



asociación
celíaca
aragonesa

Boletín Informativo

Marzo – Abril 2018

Convocatoria Asamblea General Anual de Socios Ordinaria y Extraordinaria

Les convocamos a la Asamblea General Anual de la Asociación que tendrá lugar en Zaragoza el **día 22 de marzo, jueves, a las 18.30 horas** en primera y segunda convocatoria, en el Centro Joaquín Roncal, Calle San Braulio 5-7, Zaragoza, con el siguiente orden del día y de conformidad con los Estatutos de la Asociación.

Orden del día Asamblea Ordinaria:

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta de la Asamblea del año 2017
2. Memoria de actividades del año 2017
3. Presentación cuentas del 2017
4. Aprobación presupuesto 2018
5. Ruegos y preguntas

Orden del día Asamblea Extraordinaria:

1. Cambios en la Junta Directiva

Si alguien lo precisa habrá guardería para los niños con monitoras. Hay que reservar plaza llamando a la Asociación antes del 15 de marzo Tfno: 976484949 o bien al correo info@celiacosaragon.org

Noticias de Interés

PRESENTACIÓN DE LA GUÍA: TENEMOS UN INVITADO CELÍACO ¿QUÉ HACEMOS?

La Asociación Celíaca Aragonesa, en colaboración con la Consejería de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, presentó el día 15 de febrero de 2018 en la Escuela de Hostelería TOPI la guía "Tenemos un invitado celíaco ¿Qué hacemos?".

Intervinieron M. Carmen Tricas, Presidenta de la Asociación Celíaca Aragonesa, Rosa María Cihuelo, Directora General de Protección de Consumidores y Usuarios y como anfitrión Pedro Oliva, ganador de Gran Hermano IV.

Esta nueva guía quiere ayudar a terminar con el miedo a cocinar para personas celíacas, va dirigida al público en general que quiera conocer las necesidades del celíaco; cómo manipular los alimentos y cómo evitar la contaminación cruzada. Incluye información general sobre la celiaquía, consejos sobre cómo elegir los alimentos adecuados y propuestas de menús para que haya una mesa única y apetecible para todos y que las personas celíacas no se sientan desplazadas.



Necesitamos voluntarios para repartir las guías en Centros Cívicos y Ayuntamientos. Llama a la Asociación!!!

LLEGA LA NUEVA APLICACIÓN FACEMOVIL!!!

Esta nueva versión optimiza la anterior y añade nuevas funcionalidades con el fin de convertirse en la principal herramienta de ayuda para las personas celiacas y sus familiares. Además la nueva versión de FACEMOVIL utiliza un geolocalizador para que el usuario pueda identificar los establecimientos más cercanos a su posición y así facilitar la búsqueda de restaurantes, puntos de venta u hoteles. Actualmente incluye más de 3.000 referencias en toda España. Gracias a la digitalización de la Lista de Alimentos sin gluten de FACE es posible realizar las consultas en cualquier momento o lugar. Además, incluye un lector de código de barras para que los usuarios puedan consultar los productos aptos para personas celiacas durante el proceso de compra. Otra de las novedades es la posibilidad de acceder al blog de FACE desde la propia app para poder estar al tanto de noticias, novedades o alertas. Incluye también un carnet de socio con un número identificativo con el que poder obtener beneficios en el futuro.

¿Cómo accedo FACEMOVIL?

Hay que borrar la anterior versión y descargar la nueva en los siguientes links:

Iphone:

<https://itunes.apple.com/es/app/faceapp/id1343856351?mt=8>

Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.nwc10.facemovil&hl=es>



Para acceder a la nueva versión hay que pulsar "Olvidaste tu contraseña" e introducir el email de usuario de la versión anterior. Se generará automáticamente una contraseña que recibirás en la bandeja de entrada de tu cuenta de correo electrónico.

Por ello, es importante asegurarse de tener la cuenta de correo electrónico actualizada en la base de datos de la asociación a la que perteneces.

En el caso de que sea la primera vez que accede a la app, debe ponerse en contacto con su asociación para que formalicen tu alta en la aplicación.

Recuerda que este es un servicio EXCLUSIVO para los socios de FACE ya que la aplicación está subvencionada al 100% por ellos, gracias a sus cuotas de asociados. Sin su apoyo económico tanto este proyecto como muchos otros no podrían llevarse a cabo.

¿Puedo descargar la app en varios teléfonos?

En el caso de querer acceder a la app en diferentes dispositivos **el coste de la licencia extra será de 10 euros.**

A partir de 2019 los asociados pueden renunciar a recibir en formato físico la Lista de Alimentos y la descarga de una segunda app será gratuita.

CELEBRACIÓN DIA DEL CELÍACO 2018

Este año **celebraremos el sábado 26 de mayo el DIA DEL CELÍACO en TERUEL.**

Estamos preparando un programa de actos en el que podamos participar todos.

Necesitamos **VOLUNTARIOS de Teruel**

Por favor las personas interesadas en colaborar llamar a la Asociación de Teruel 653 806 801 o enviar un correo a teruel@celiacosaragon.org

PAGO DE RECIBOS DE LA CUOTA 2018

La primera semana de abril pasaremos por el banco los recibos correspondientes a la cuota 2018.

Si ha cambiado su cuenta corriente llámenos por favor, ya que el banco nos cobra comisión por las devoluciones de recibos y se perjudica a la Asociación. Les recordamos que al ser de Utilidad Pública la cuota desgrava un 75% en la declaración de la renta

LISTA DE ALIMENTOS SIN GLUTEN 2018

Les informamos de algunos cambios y aclaraciones sobre dicha publicación:

1. Aclaraciones en las categorías de los productos:

CATEGORÍA	OBSERVACIONES
ACEITES Y GRASAS COMESTIBLES	Anteriormente categoría denominada GRASAS
APERITIVOS	No se consideran genéricos los aperitivos de patata sin aromas ni sabores
AZÚCARES Y EDULCORANTES	Se incorpora como genérico el sirope de agave No se consideran genéricos los azúcares aromatizados
BEBIDAS ALCOHÓLICAS	Se deja de considerar genérico la ratafía catalana
BEBIDAS NO ALCOHÓLICAS	Se indican como genéricas las aguas embotelladas (naturales, minerales, con o sin burbujas y con sabores)
CACAOS Y CHOCOLATES A LA TAZA	La manteca de cacao se considera producto genérico
CEREALES Y DERIVADOS	Se indica el teff como producto genérico
ESPECIAS Y CONDIMENTOS	Se dejan de considerar genéricas las especias molidas
HELADOS	Se dejan de considerar genéricas las barras y tarrinas de nata y/o vainilla
HORTALIZAS, VERDURAS, TUBÉRCULOS Y DERIVADOS	No se consideran genéricas las patatas prefritas congeladas
PRODUCTOS PARA DIETAS VEGETARIANAS	No se considera genérico el tofu
OTROS	Se incorporan como genéricos garrofin, goma guar, goma arábica, agar agar y goma xantana

2. En la primera parte de la Lista del 2018 se indica:

- Procedimiento gratuito que siguen las empresas para aparecer en la Lista de Alimentos sin gluten.
- Consejos para la realización de una dieta libre de gluten.
- Simbología que puede figurar en las etiquetas de los productos describiendo la Marca de Garantía "Controlado por FACE", el "Sistema de Licencia Europeo" (ELS) y otros logos "Sin gluten".
- Reglamentación actual haciendo referencia al Reglamento (UE) N° 828/2014 y al Reglamento (UE) N° 1169/2011.
- Información que se debe declarar en el prospecto de un medicamento respecto al gluten.

3. Además de estos cambios mencionados en las categorías se ha añadido como novedad "Sin Lactosa"

Desde FACE se ha tomado la iniciativa de poder dar a las empresas la opción de indicar de forma voluntaria la ausencia de la misma en los productos listados. Aparecerán señalados con la simbología S.L.

4. Las marcas de restauración con convenio firmado con FACE incluidas en la edición 2018 son las siguientes:

100 MONTADITOS RESTAURACIÓN

IKEA

SUSHI DAILY

BRASA Y LEÑA

McDONALD'S

TELEPIZZA

BURGER KING

PIZZA HUT

TOMMY MEL'S

DOMINO'S PIZZA

PIZZERÍA CARLOS

VIPS

FOSTER'S HOLLYWOOD

POMODORO

VIPSMART

FRIDAY'S

RODILLA

GINOS

STARBUCKS

DR. SCHÄR SORTEÓ UN VIAJE A CANARIAS



El día 20 de enero en la II FERIA DE ALIMENTOS SIN GLUTEN DE Zaragoza, Dr. Schär instaló su FOOD TRUCK ofreciendo un obsequio entre los asistentes y sorteando un viaje a Canarias para dos personas.

Enhorabuena a los ganadores Manuel Aller y Elena Bernad!!!!

MUY IMPORTANTE PARA TENER INFORMACIÓN MÁS ACTUALIZADA O DE ÚLTIMA HORA: NOTICIAS DE LOS JUEVES



Todos los jueves le enviamos las últimas noticias interesantes a su correo electrónico.

Si no las está recibiendo llame a la Asociación al teléfono 976 484 949 o escriba un correo a info@celiacosaragon.org para actualizarlo y poder recibirlo.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017

Pueden consultarla en nuestra página web:

<http://www.celiacosaragon.org/wp/wp-content/uploads/2014/01/MEMORIA-DE-ACTIVIDADES-2017.pdf>

WEB  LA ASOCIACIÓN  PUBLICACIONES DE INTERES 
MEMORIA DE ACTIVADES 2017

APUNTATE A FACEJOVEN!!!

Sheila Carazo ha tomado el relevo de María Caballero, dietista de la Asociación, como delegada de Facejoven en Aragón, ya que María ha cambiado su trabajo a Madrid, y os anima a los jóvenes entre 18 y 35 años interesados en recibir información, a mandar un correo a aragon@facejoven.org

FIESTAS POPULARES SIN GLUTEN

Les pedimos su colaboración para que nos informen de las Fiestas Populares que se celebren en su barrio o en su localidad y que programan alguna actividad gastronómica "sin gluten". Podremos anunciarla para que todos las disfruten.

Actividades Zaragoza y provincia

FIESTA DE LA CINCOMARZADA EN ZARAGOZA

La Federación de Barrios de Zaragoza ha organizado una programación de la Cincomarzada 2018 muy completa en la que pueden participar desde las 11.30 h. zaragozanos y visitantes de todas las edades. Se celebrará en el Parque del Tío Jorge.

Informamos que en la barra de la Federación de Barrios dispondrán de plato de cuchara, embutidos a la brasa sin gluten y cerveza sin gluten. Por las condiciones de las instalaciones no dispondrán de pan.

Esta barra está gestionada por "Eventos Quinín", socios de Aragón sin gluten.

¡ENCUENTRO FACE JOVEN EN LA CINCOMARZADA!

El próximo **5 de marzo** los jóvenes celíacos de Zaragoza nos reuniremos en el Parque Tío Jorge a celebrar la Cincomarzada. El lugar y hora de quedada será a las **14.30 horas en la Carpa del escenario principal**. En la barra de la Federación de Barrios tendremos opción a cerveza sin gluten.

Si tienes entre 18 y 35 años, ven a conocernos y a participar en nuestros proyectos.

Para más información e inscripciones, escríbenos a: aragon@facejoven.org

CHARLA DIVULGATIVA Y ANTENAS SIN GLUTEN EN TARAZONA

Visitamos Tarazona (Zaragoza) el miércoles 14 de marzo.

De 18 a 19.30 h Charla divulgativa: Dieta sin gluten y enfermedad celíaca. Qué puedes comer. Por Noelia Panillo.

De 19.30 a 20 h. Antenas sin gluten. Seguimos adelante con el proyecto para crear una red de voluntarios en Aragón aprovechando la presencia de celíacos en la comunidad educativa.

Les informaremos del punto de encuentro. Para asistir mandar un correo a dietista@celiacosaragon.ogr o llamar al teléfono 976 484 949

DÍA MUNDIAL DE LOS DERECHOS DEL CONSUMIDOR

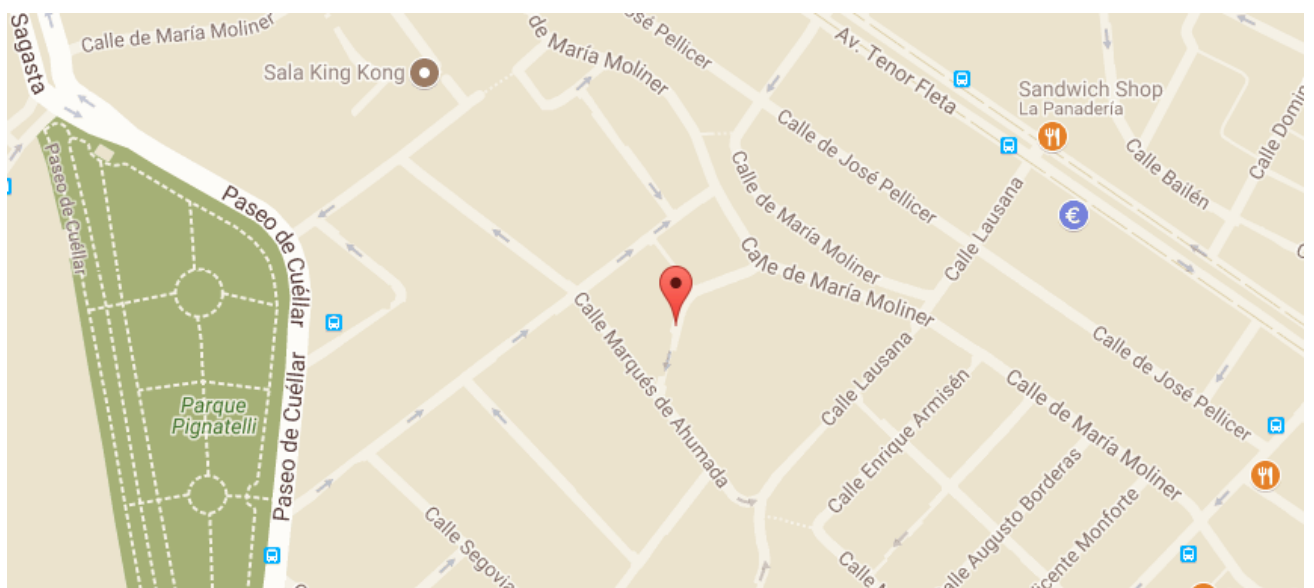
Se celebra el día 17 de marzo, sábado, en Puerto Venecia con actividades programas de 11.30 a 14.30 h. La Asociación participa con un stand informativo.

VISITA A LA FABRICA LA ZARAGOZA

Día 13 de abril, viernes, a las 18.30 horas visita guiada a la antigua fábrica y degustación de cervezas.

Quedaremos a las 18.15 horas en la Calle Ramón Berenguer IV de Zaragoza.

Llamar a la Asociación para reservar plaza Tfno: 976 484 949. Plazas limitadas. Precio 6 euros por persona. Sólo adultos.



TALLER DE PAN SIN GLUTEN EN UTEBO (ZARAGOZA)



Día 11 de abril, miércoles, de 17 a 20 horas en el Albergue Municipal de Utebo, Calle Argentina 4, principal derecha (al lado del Polifuncional). Impartido por Noelia Panillo.

Donativo del taller 5 euros para socios 10 euros para no socios. Con este donativo se colabora en la compra del material necesario para el taller.

Reservar plaza llamando al teléfono 693 442 552 o en el correo adutebo@gmail.com

TALLER DE COCINA ITALIANA

Día 9 de mayo, miércoles, de 17 a 20 horas. Centro Joaquín Roncal, Calle San Braulio 5. Impartido por Noelia Panillo.

Donativo del taller 5 euros para socios 10 euros para no socios. Con este donativo se colabora en la compra del material necesario para el taller.

Reservar plaza llamando al teléfono 976 484 949 o en el correo info@celiacosaragon.org

Actividades Huesca y provincia

V FERIA DE ASOCIACIONES DE MONZÓN Y CINCA MEDIO

Se celebra el sábado 17 y domingo 18 de Marzo en el recinto Ferial de Monzón a partir de las 10.30 h.

La Asociación Celiaca Aragonesa estará presente el **sábado 17** con un stand informativo. **A las 18 horas, Antonio Diez, miembro de la Junta Directiva, ofrecerá una charla: XX Aniversario de la Asociación Celiaca Aragonesa.**

Soy celiac@ ¿Y ahora qué?

El Obrador de Bellver, la tienda Ababol de Monzón y el Obrador de Estadilla colaboran con sus productos para degustación.



LA ASOCIACIÓN VISITA MONZON

Visitamos Monzón (Huesca) el miércoles 18 de abril.

De 17.30 a 18 h. REUNIÓN ANTENAS SIN GLUTEN: El objetivo es crear una red de voluntarios en Aragón aprovechando la presencia de celíacos en la comunidad educativa.

Para asistir mandar un correo a dietista@celiacosaragon.org o llamar al teléfono 976 484 949

De 18 a 20.30 h. TALLER DE PAN Y REPOSTERÍA SALUDABLE.

Donativo del taller 5 euros. Reservar plaza llamando al teléfono 976 484 949 o en el correo info@celiacosaragon.org

Las dos actividades tendrán lugar en EL ABABOL, Plaza Mayor N°1 de Monzón.

Actividades Teruel y provincia

REUNIÓN DE NUEVOS SOCIOS

Día 15 de marzo, jueves, de 18.20 a 19.30 horas en el Centro Social Arrabal, Calle Mayor s/n. Reunión para resolver las posibles dudas de los socios recientes.

Para apuntarse llamar al teléfono 653 806 801 o en el correo teruel@celiacosaragon.org

TALLER DE COCINA

Día 25 de abril, miércoles, de 17 a 20 horas en la Escuela de Hostelería de Teruel, Calle Mariano Muñoz Nogués, 11. Los socios compartirán y elaborarán sus recetas

Donativo 5 euros para socios y 10 euros para los demás. Para apuntarse llamar al teléfono 653 806 801 o en el correo teruel@celiacosaragon.org

Noticias de nuestros establecimientos

BIANCO



BIANCO es una empresa multidisciplinar ubicada en el centro de Zaragoza, dedicada al Interiorismo de diseño, Reformas Integrales de viviendas, locales comerciales y Construcción de edificaciones en General.

Somos los distribuidores oficiales del primer ascensor panorámico por aire para unifamiliares.

Promoción especial para socios de la Asociación: 5% de descuento no acumulable a promociones y ofertas. Presentando el carnet de socio.

Calle San Jorge 22. Tfno: 976 959 120. ZARAGOZA

<http://www.biancointeriorismo.es/>

SABOREA LA VIDA

Todos los miércoles ofrece repostería sin gluten y bolas de patata atún y gamba.

Av. Pirineos 8. Tfno: 974 239 169. HUESCA

FARMACIA ALTEMIR

Nos comunica que hasta el día 20 de marzo, ofrece un 20% de descuento en la gama de productos congelados "Del Rio" Gluten Free, churros, donuts, croquetas, empanadillas, etc.

Av. La Paz 10. Tfno: 974 221 252. HUESCA

CARNICERIA MIGUEL ESCUER

Ofrece el 5% de descuento en la compra de productos presentando el carnet de socio.

Av. Dr. Artero 6. Tfno: 974 231 399. HUESCA

Aragón sin gluten



Los establecimientos que forman parte de ARAGÓN SIN GLUTEN aparecen en la web www.celiacosaragon.org y en la parte correspondiente a Aragón de FACEMOVIL. En la web encontrará información de la oferta sin gluten de cada uno de los establecimientos y de su ubicación.

NUEVOS ESTABLECIMIENTOS ARAGON SIN GLUTEN

ZARAGOZA

MI HABITACION FAVORITA. HOTEL SAUCE

Fiestas, celebraciones de cumpleaños, despedidas de solter@, reuniones familiares y eventos de empresa hasta 40 personas. Cafetería del Hotel Sauce, desayunos, almuerzos y meriendas sin gluten. Preparan tostadas de pan sin gluten con tomate, tortilla de patata recién hecha, fiambres y repostería sin gluten como la tarta de zanahoria y el Brownie
Calle Espoz y Mina 33. Tfno: 976 205 050

AMARANTO

Tienda de productos ecológicos especializada de alimentación Sana y Natural. Realizan un esfuerzo continuado para ampliar la oferta de alimentos sin gluten. Cuentan con pan fresco traído diariamente de martes a viernes del obrador Leon The Baker además de magdalenas, muffins variados y cookies artesanas.
Calle San Vicente de Paúl 16 local. Tfno: 876 645 300

TABERNA ARROCERÍA EL MOSQUITO

Nuevo establecimiento que busca convertirse en referente de los arroces en la capital aragonesa. Servicio de comida a domicilio Just Eat
Calle Castillo 4. Tfno: 876 285 819

SEINHO, CONSULTORIA INTEGRAL PARA HOSTELERIA Y RESTAURACION SL

Colaboran con la página web www.saborealaziudad.com
Calle Mas de las Matas 20 Oficina 7. direccion@seinho.com

TERUEL

MONTALBAN

RESTAURANTE EL GRANERO

Restaurante en las cuencas mineras de Teruel, muy familiar y acogedor con cocina adaptada para celíacos, pan y cerveza para celíacos.

Recordad identificaros siempre como celíacos.

Av. Aragón 42, Tfno: 978 750 105

ALCAÑIZ

GASTRO BAR MICELIOS

Restaurante con carta degustación y carta apta para celíacos. Tienen cerveza sin gluten y por supuesto pan. Ganadores de la mejor tapa sin gluten en el concurso de Tapas Jamón de Teruel 2017.

Calle Nicolás Sancho 3. Tfno: 978 833 831

HOTEL GUADALOPE

Cuenta con bar-cafetería, restaurantes y desayunos sin gluten. Ofrece un menú diario de lunes a viernes, un menú de fin de semana y una cuidada carta.

Plaza España 8. Tfno: 978 830 750

LALOLA

Bar Restaurante con muchas tapas sin gluten, pescado rebozado, ensaladas y el menú. Cuenta con pan y cerveza sin gluten.

Identifícate como celíaco al sentarte en la mesa.

Calle Alejandro 2 Bajos. Tfno: 978 832 324

BAJAS ARAGON SIN GLUTEN

ZARAGOZA

RESTAURANTE CASA HERMÓGENES Calle Libertad 14

HERBODIETETICA EQUILIBRIO NATURAL Av. Miguel Servet 17

TERRITORIO ECOLOGICO Calle Arzobispo Morcillo 6

HUESCA

TETERIA EL BOSQUE Calle Rafael Gil 9 Bajo.

FRESA & CHOCOLATE Calle San Orencio 16 Bajos

TERUEL

BAR CORREOS Calle Yagüe de Salas 4 Bajo

ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA

Pº Independencia 24-26, Planta 4ª, Oficina 14.

50004 Zaragoza

Tfno.: 976 484 949 / 635 638 563

Horario: De lunes a viernes de 10 a 14 h. y lunes y miércoles de
16.30 a 19.30 h.

info@celiacosaragon.org

www.celiacosaragon.org

HUESCA

Hotel Asociaciones. Edif. Bantierra. C/ Berenguer 2-4, 4ª. 22002

Esther Diago. Tfno.: 658 985 997

Horario: Martes de 17 a 19 y miércoles de 10 a 14 h

huesca@celiacosaragon.org

TERUEL

Centro Social El Arrabal. C/ Mayor s/n. 44003 Teruel

Sara Martín. Tfno.: 653 806 801

Horario: Jueves de 18.30 a 20.30 h.

teruel@celiacosaragon.org

COLABORADORAS

ALCAÑIZ: Rosa Senante. Tfno: 978 832 836 (llamar por las tardes).

alcasenan@gmail.com.

MONZÓN: María Martínez. Tfno: 654 406 442.

Centro Cívico. C/ San Mateo 16, local 13. Horario atención: jueves de
17:30 a 19:30 h. Llamar para pedir cita. celiacosmonzon@gmail.com

RIBAGORZA Y SOBRARBE: Isabel Ysebie Ronse. Tfno: 974 553 187.

Horario atención de 8 a 15 h. isabelysebie@gmail.com

CONSULTAS Y DUDAS LISTA DE ALIMENTOS

915 472 546

CONSULTAS A LA DIETISTA

680 573 388 / 663 539 255

dietista@celiacosaragon.org



www.facebook.com/celiacosaragon



[@celiacosaragon](https://twitter.com/celiacosaragon)