MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

asociación celíaca aragonesa

1. Servicios de atención e información a enfermos y familiares

- ✓ ATENCIÓN A NUEVOS SOCIOS, familiares y personas interesadas en recibir información. Recepción y atención telefónica.

- ✓ BOLETINES INFORMATIVOS. Hemos enviado 3 en papel y todos los jueves enviamos un correo electrónico con las últimas noticias.

- ✓ Gestión de correos electrónicos y correspondencia.

- ✓ Envío de la Lista de Alimentos, Chiquilista y Revista Mazorca.

- ✓ Gestión FACEMOVIL.

- ✓ Gestión y actualización de la página web y perfil de Instagram, Facebook y Twitter.

- ✓ Formas de maíz. Adquisición y distribución.

- ✓ PRÁCTICAS: Han hecho las prácticas con nosotros Sara Viejo Monge del FCT Miguel Catalán de Zaragoza. Adrián Lorente Gimeno del Master Universitario en Nutrición y Salud de la Universidad Internacional de Valencia. Teresa Juan Estelrich en colaboración con Universa Zaragoza. En Huesca, en colaboración con Universa, Oumaima Badri El Bakkali y Carmen Cervera Sanz, alumnas del Grado de Nutrición Humana y Dietética de Huesca.

- ✓ REUNIONES DE SOCIOS EN LAS SEDES DE LA ASOCIACIÓN. En Zaragoza sesiones informativas todos los martes por la mañana y los miércoles por la tarde.

ADMINISTRACIÓN:

- ✓ Gestión y control de cobro de cuotas e impagados. Se pasaron los recibos la primera semana de abril. Se mandaron cartas a las personas que no habían pagado dándoles la posibilidad de atender sus problemas personales.

- ✓ Elaboración y envío a Hacienda de las bases de datos para desgravación de la cuota de los socios.

- ✓ Lotería de Navidad. Se han vendido 8.958 participaciones de los números 61.053 y 59.635

- ✓ Elaboración de informes y memorias.

- ✓ Control de facturas y caja.

- ✓ Actualización base de datos.

- ✓ Selección y elaboración de noticias de Aragón para la Revista Mazorca.

- ✓ Control de altas y bajas: En el año 2019 se han dado de alta 151 familias y se han dado de baja 76 familias. El número total de socios a fecha 31 de diciembre de 2019 es de 2.118 familias.

REUNIONES ESTATUTARIAS:

- ✓ Se reúne la Junta Directiva de la Asociación el primer lunes de cada mes.

- ✓ Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de socios en Zaragoza el día 28 de marzo en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza.
  NUEVA JUNTA DIRECTIVA
  PRESIDENTE
  Ramón Moraza Morales

VICEPRESIDENTA
Mar Alonso Esteban
TESORERA
Sheila Carazo Espes
SECRETARIO
José Antonio Laviña Castán
VOCALES
Juan Manuel Soto Juarez
Manuel Hernández Ronquillo
Inmaculada Sánchez Torres
Alicia Franco Rabanaque

- ✓ Asamblea de FACE en Madrid con las asociaciones miembros el día 11 de mayo.

- ✓ Jornadas formativas para trabajadoras sobre restauración y certificación, por videoconferencia. El día 14 de marzo, participan Susana Giménez y Esther Diago.

- ✓ El día 12 de junio, en el Centro Joaquín Roncal, asistimos a la Asamblea Anual Ordinaria de COCEMFE Aragón y a la Asamblea Ordinaria COCEMFE Zaragoza.

PROYECTOS DE SUBVENCIONES PRESENTADOS:

Nos han concedido un total de 36.418,97 euros.

- ✓ DEPARTAMENTO DE CIUDADANÍA Y DERECHOS SOCIALES DEL GOBIERNO DE ARAGÓN: Nos conceden 2.950 euros.

- ✓ DEPARTAMENTO DE SANIDAD: Nos conceden 4.721,20 euros.

- ✓ JUNTA MUNICIPAL CENTRO DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA: Nos conceden 1.357,71 euros.

- ✓ DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE TERUEL: Departamento de Bienestar Social. Nos conceden 3.500 euros.

- ✓ AYUNTAMIENTO DE TERUEL: Departamento de Servicios Sociales. Nos conceden 3.350,06 euros.

- ✓ COMARCA DE TERUEL: Nos conceden 3.000 euros.

- ✓ AYUNTAMIENTO DE HUESCA. Departamento de Servicios Sociales. Nos conceden 1.040 euros.

- ✓ DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUESCA: Nos conceden 2.000 euros.

- ✓ FUNDACIÓN BANTIERRA. Concedida Micro Ayuda de 1.500 € para el Proyecto CELIRUNNERS.

- ✓ AYUNTAMIENTO DE EJEA ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES: Nos conceden 1.000 euros.

- ✓ FACE: Nos conceden 12.000 euros.

- ✓ AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL: Denegada.

- ✓ DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ZARAGOZA SERVICIO DE BIENESTAR SOCIAL Y DESARROLLO: Denegada.

- ✓ PREMIO EBRÓPOLIS. No concedido.

AYUDAS

- ✓ AYUNTAMIENTO JACA: Presupuesto de 5.000 euros

- ✓ AYUNTAMIENTO DE TERUEL: Presupuesto de 22.000 euros.

- ✓ AYUDAS DE MUFACE PARA ENFERMOS CELIACOS: Las ayudas se configuran como una cuantía anual en función de la capacidad económica del beneficiario de la prestación, calculada con arreglo a las reglas que se establecen en la Resolución de 9 de abril de 2019 de la

Mutualidad General de Funcionarios Civiles del Estado, por la que se convoca la concesión de ayudas de protección socio sanitaria del año 2019 (BOE de 11 de abril de 2019).

PUBLICACIONES:

LISTA DE ALIMENTOS

FACEMOVIL

REVISTAS MAZORCA

Nº 55

Nº 56

Nº 57

Nº 58

ANEXO PRODUCTOS NAVIDEÑOS

BOLETINES INFORMATIVOS

NUEVOS DISTINTIVOS ARAGÓN SIN GLUTEN

En 2019 los distintivos en la puerta ayudó a identificar todos los establecimientos asesorados por la Asociación Celíaca Aragonesa.

NUEVO CARNET DE SOCIO

Acredita como miembro de nuestra asociación durante el año 2019. Este carnet cubre una demanda histórica de los asociados.
Además de permitir la identificación como socio en los eventos que celebramos, pretende ser un recurso que facilite su día a día, tanto por la breve explicación de la condición de enfermos celíaco en su parte posterior, así como acreditación para que empresas de diversos sectores ofrezcan descuentos y servicios a sus portadores.

LA ASOCIACIÓN CELIÁCA ARAGONESA ESTRENA WEB

Pueden entrar a la nueva página web de la Asociación con una imagen renovada en el siguiente enlace:
https://celiacosaragon.org/wp/

NUEVA OFICINA EN EJEA DE LOS CABALLEROS

El día 17 de enero a las 18.30 horas se inauguró la oficina de información en Ejea de los Caballeros. Situada en la **planta 2 del Centro Cívico de Ejea**. Allí les atenderán Isabel, Noelia y Ana, voluntarias de la Asociación.

2. Sensibilización sobre de la enfermedad celíaca y sus consecuencias.

REUNIONES Y CONTACTOS CON INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS

- ✓ Presentación carreras Celirunners/app celiaquía
  22 de mayo de 2019 a las 11:30 horas
  sede de la Asociación de Empresarios Pirineos Alto Gállego
  Paseo La Corona, 9.
  Sabiñánigo (Huesca)

  Programa
  - 11:30 h.
  Orden intervenciones:
  - Dª. Lyn Briggs, Presidenta de la Asociación de Empresarios Pirineos Alto Gállego
  - Dª. Berta Fernández Pueyo, Alcaldesa de Sabiñánigo
  - D. Ramón Moraza Morales, Presidente de la Asociación Celíaca Aragonesa
  - Dª. María Victoria Broto Cosculluela, Consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales

  - 12:00 h. Avituallamiento sin gluten

- ✓ Las voluntarias de Ejea envían un correo al Concejal de Pueblos y al Concejal de Festejos para que nos informen de las fechas de las fiestas de los distintos pueblos para preparar con tiempo lo necesario y asegurar a los celíacos de la zona opciones sin gluten para facilitar su vida.
  El concejal de Pueblos, Eduardo Sancho, nos contesta el correo de solicitud de fechas de las fiestas y eventos varios en los pueblos, informando que se ha puesto en contacto con los alcaldes de los pueblos y barrios para que nos faciliten la información.

- ✓ 14º reunión del Grupo de Trabajo "Estudio sobre el modelo de Fiestas del Pilar. Asisten Mamen y Alicia. 26 de marzo en el salón de Plenos del edificio Seminario.

- ✓ Presentación APLICACIÓN MÓVIL Asociación Celíaca Aragonesa. El 22 de mayo, se presentó la aplicación para móvil de la Asociación, en la que todos nuestros socios podrán consultar noticias, eventos, establecimientos y otros datos de interés. La aplicación estará lista para su uso en unos meses, coincidiendo con la desaparición del boletín de papel.

- ✓ VERANO EN ARAMÓN
  Nos hemos puesto en contacto con la organización y nos comunican que estarán abiertas las estaciones de Cerler y de Panticosa. En las cafeterías y restaurantes de ambas estaciones dispondrán de oferta y productos sin gluten. Pueden consultar al responsable.

CHARLAS DIVULGATIVAS Y FORMATIVAS

- ✓ CHARLA EN HUESCA "COMER, UN ACTO RESPONSABLE". Día 24 de enero a las 19 horas en Chez Marzola, Calle Coso 11. Tfno: 974 286 347, Adolfo Cajal, médico de familia y nutricionista, presentó cestas semanales de producto fresco, entre ellas, cestas sin gluten.

- ✓ CHARLA "ALÉRGENOS, ETIQUETADO Y BUENOS HÁBITOS ALIMENTARIOS" TERUEL. El 30 de enero, a las 17 horas, Sara Martín dietista-nutricionista de la Asociación Celíaca Aragonesa, impartió una charla sobre alérgenos, etiquetado de productos comerciales y buenos hábitos alimentarios en el centro educativo Miguel Vallés (Teruel) en colaboración con el AMPA de dicho centro.

- CHARLA "COMEDORES ESCOLARES A EXAMEN". Viernes 22 de febrero, 18 horas. Noelia Panillo, dietista de la Asociación Celíaca Aragonesa, participará en esta jornada cuyo objetivo es tratar de mejorar la calidad de los comedores escolares.

- CHARLA SOBRE NUTRICIÓN GENERAL EN CEIP AGUSTINA DE ARAGÓN. El miércoles 6 de marzo, Noelia Panillo, dietista de la Asociación Celíaca Aragonesa, impartió una charla sobre nutrición saludable en la infancia en la Sala Multiusos del Colegio Agustina de Aragón (calle Eugenio Lucas 14, en el barrio Parque Goya.). Zaragoza.

- Charla sobre E.C y DSG en Fundación Rey Ardid, impartida por Noelia el 7 de marzo.

- CHARLA "COMEDORES ESCOLARES A EXAMEN". ALCAÑIZ
  El próximo viernes 29 de marzo, a las 18.30 horas, en la sede de Podemos de Alcañiz, se celebra una nueva edición de estas charlas en las que participará Noelia Panillo, dietista de la Asociación Celíaca Aragonesa. El objetivo de dichas charlas es mejorar la calidad de los comedores escolares.
  Plaza Mendizábal, 6. ALCAÑIZ. Entrada libre.

- Charla en Escuela de Hostelería de Guayente, dirigida a alumnos y profesores, sobre celiaquía, dieta sin gluten y manipulación en restauración. Día 1 de abril. A cargo de Susana Giménez, dietista de la Asociación Celíaca Aragonesa.

- Curso de manipulador de alimentos sin gluten. Susana Giménez, dietista de la Asociación Celiaca Aragonesa, imparte el día 8 de abril. Dirigido a los socios de Ejea Hostelera.

- ✓ Reunión de Celiyayos a cargo de Noelia Panillo, dietista de la Asociación. Día 29 de mayo, con un café y pastas sin gluten, compartimos experiencias, resolvimos dudas y mostramos alternativas seguras.
  Repetimos la experiencia el 16 de diciembre. En esta ocasión contamos con la presencia de Luisa García, socia y representante de mayores en la Federación de Asociaciones de Barrios, para debatir sobre sus inquietudes sobre la experiencia celíaca entre los 60 y 80 años.

- ✓ Charla a cargo de Adrián Lorente, Graduado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y Master en Nutrición y Salud, trató los siguientes temas:
  Alimentación saludable: la base del deportista
  Consideraciones en deportistas celíacos.
  Nutrición aplicada al deporte de fuerza y de resistencia
  Suplementación deportiva. Día 5 de junio.

- ✓ CHARLA ALÉRGENOS, ETIQUETADO Y HÁBITOS SALUDABLES. ALCAÑIZ (TERUEL). Día 13 de junio en el Edificio Liceo. Con motivo del Día del Celíaco.

- ✓ CHARLA PARA PADRES "¿CREES QUE TUS HIJOS COMEN DE FORMA SALUDABLE?" El día 17 de junio, Susana Giménez imparte esta charla en la sede de la Asociación en Zaragoza.
  Prevenir la obesidad y las enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación y el estilo de vida, es una cuestión de educación, consciencia y voluntad.
  En esta charla trataremos los siguientes aspectos:
  - Creación de hábitos y predicar con el ejemplo. Si tú no lo haces, no esperes que ellos lo hagan.
  - Falta de planificación, improvisación y desesperación. Ideas para planificar y cocinar un menú saludable sin gluten, evitando recurrir a ultraprocesados.

- Premios y castigos en la alimentación. Errores habituales en la alimentación de los más pequeños.

✓ Charla informativa para personal de comedor en el CEIP Cervantes de Ejea de los Caballeros. El día 18 de septiembre e impartida por Susana Giménez, dietista de la Asociación Celíaca Aragonesa.

✓ Charla "Tengo un amigo celíaco" impartida por Sara Martín, dietista-nutricionista de la Asociación Celíaca Aragonesa. El día 25 de octubre en el Colegio La Purísima y Santos Mártires, englobada dentro del programa "Atendemos a la diversidad, mejoramos la convivencia".

✓ TERTULIA-CAFÉ MAYORES CELÍACOS
Queremos poner en marcha un proyecto destinado a mejorar la calidad de vida de las personas mayores con celiaquía. Si tienen entre 60 y 80 años y son celíacos o celíacas nos gustaría conocer las necesidades que tienen, problemas con los que se encuentran día a día y en sus estancias vacacionales.
Para ello les convocamos a una tertulia-café el 16 de diciembre a las 17:00 h en la sede de la Asociación en Zaragoza.

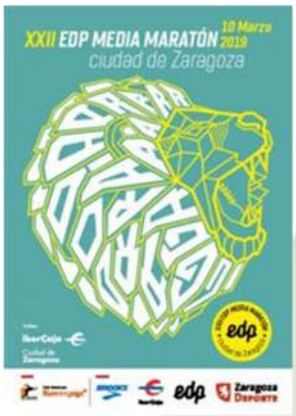
CELIRUNNERS

✓ CONSULTA GRATUÍTA CELIAQUÍA Y DEPORTE. Adrián Lorente Gimeno, graduado en Ciencias del Deporte y estudiante en prácticas del Máster de Nutrición y Salud, atendió dudas de los socios relacionadas con la celiaquía y el deporte, aspectos básicos de la dieta, distribución de macronutrientes, suplementación, entrenamiento, etcétera, tanto online en su correo electrónico, como

presencial, los viernes de 9 a 14h en la oficina de la Asociación.

- ✓ CONSULTA GRATUITA DE NUTRICIÓN EN HUESCA varias alumnas de prácticas que cursan el último año del grado de Nutrición Humana y Dietética atendieron a los socios para resolver cualquier duda sobre alimentación y dieta sin gluten

- ✓ XXII MEDIA MARATON CIUDAD DE ZARAGOZA. 10 de marzo. Estuvimos en la meta miembros de la Asociación, para entregar la bollería "sin gluten".



- ✓ V MONEGROS TRAIL ROBRES. Domingo 20 de enero. Todos los corredores celíac@s que participen contarán con avituallamiento sin gluten.

- ✓ CARRERA 10KROSCÓN. 29 DE ENERO SAN VALERO. Avituallamiento sin gluten. Roscón, cerveza y chocolate sin gluten les esperaran en la meta.

- ✓ XIII CARRERA DEL EBRO 24 DE FEBRERO todos los todos los corredores celíacos que participen, dispondrán de avituallamiento sin gluten al llegar a meta.

- ✓ VIII MARCHA SENDERISTA MIRADORES DEL PIRINEO en Castejón de Valdejasa, Zaragoza, el 17 de marzo. Todos los celíacos que contaron con avituallamiento durante la andada y comida popular sin gluten.

- ✓ I CROSS SOLIDARIO Y MILLA FAMILIAR LA SALLE DE MONTEMOLIN, el 24 de marzo en el Parque La Granja, en la que colabora la Asociación Celíaca Aragonesa para que los corredores celíacos cuenten con su bolsa de avituallamiento sin gluten.

- V CARRERA ATADES 1k / 5k. El domingo 31 de marzo se celebra "Por un cole nuevo" en el Parque Grande J.A. Labordeta y su objetivo es recaudar fondos para la construcción de un nuevo colegio de educación especial en San Martín de Porres. Los celíacos participantes contaron con una bolsa de avituallamiento sin gluten al llegar a meta.

- XIII MARATON CIUDAD DE ZARAGOZA. Día 7 de abril. A todos los corredores les esperaremos en la meta para entregarles su avituallamiento especial sin gluten!!!

- JORNADAS COMARCALES DE NATACIÓN. TERUEL. El domingo 7 de abril, a las 11 horas se celebran las Jornadas Comarcales de Natación y la Asociación Celíaca Aragonesa colaborará con el Club de Natación Pelícanos en el reparto de avituallamiento sin gluten en la Piscina Climatizada de Teruel.

- CARRERA BEER RUNNERS ZARAGOZA, 27 de abril en el Parque del Agua Luis Buñuel a las 11 horas.Los corredores celiacos disfrutaron de cerveza y tapas sin gluten.
  ORBEA MONEGROS. SARIÑENA

- El 27 de abril los participantes celíacos contaron con una bolsa con productos sin gluten en el apartado "AVITUALLAMIENTO PARA CELIACOS". El horario de salida será a las 12 horas Maratón y 13.30 horas Media Maratón.

- 8ª MARCHA CICLOTURISTA ROMPEPIERNAS 4 de mayo se celebra la 8ª marcha cicloturista Rompepiernas que parte de Sos del Rey Católico.

  Los ciclistas participantes contaron con bolsa de avituallamiento adecuada para celíacos y comida post meta sin gluten.

- El 1 de junio se celebró la carrera TMT Entretenium en la Puebla de Alfindén. Todos los corredores celíacos contaron con avituallamiento sin gluten.

- El día 5 de junio, se presentaban en el Ayuntamiento de Zaragoza las liebres para la carrera 10 k CAIXA BANK. Tres días más tarde, el 8, se contaba con la asistencia de CELIRUNNERS a la Feria del Corredor en el Hotel Boston de Zaragoza para entregar las bolsas del corredor con productos sin gluten para los corredores celíacos. El día 9, se celebró la prueba con presencia de banderas de la Asociación Celíaca Aragonesa.

- El día 14 de julio, la Asociación participa en el reparto de avituallamiento sin gluten en la Triatlón Zaragoza.

- El día 16, contamos con la asistencia de Celirunners en la Marcha Senderista Contra el Cáncer 2019 en el parque del Agua.

- El día 29 de julio, tiene lugar una cena reunión con celirunners.

- CARRERA ENTRETENIUM. El sábado 1 de junio se celebra en La Puebla de Alfindén la carrera Entretenium en la que los participantes celíacos contaron con bolsa del corredor apta para ellos al recoger el dorsal. Además, se preparará una merienda en la que habrá mesa apta para celíacos con cerveza y productos sin gluten.

- CARRERA AZAJER
  El domingo 2 de junio se celebra la carrera y andada popular 5K organizada por AZAJER en el Parque del Agua.

Los participantes celíacos contaron con bolsa especial sin gluten al llegar a meta.

- ✓ CAIXABANK 10K ZARAGOZA

  Se celebró el domingo 9 de junio, sale del Pabellón Príncipe Felipe. Este año la Asociación Celíaca Aragonesa es la entidad invitada y los Celirunners Aragón hicieron de liebres para todos los corredores que participaron en la prueba. Podrán encontrarnos en la feria del corredor cuando vayan a recoger el dorsal y cuando recojan el avituallamiento post meta.

- ✓ VI MARCHA SENDERISTA AECC

  Marcha senderista de carácter lúdico, no competitiva, en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer. Se celebró el domingo 16 de junio en el Parque del Agua de Zaragoza y tuvo un recorrido de 5 kilómetros.

  La Asociación Celíaca Aragonesa preparó y entregó la bolsa del corredor a los participantes celíacos.

- **QUEBRANTAHUESOS. SABIÑANIGO (HUESCA)**
  Se celebró el día 22 de junio. Una vez más los celiac@s contaron con bolsa de corredor, avituallamiento en la carrera y comida post-meta sin gluten. Ofrecido por Supermercados Alto Aragón, miembro de Aragón sin gluten.

- AVITUALLAMIENTO Y COMIDA SIN GLUTEN EN EL GRAN TRAIL ANETO&POSETS
  Carrera que se celebra 19,20 y 21 de julio de 2019 en el Valle de Benasque.
  La organización nos comunica que los celíacos y celíacas participantes contarán con el avituallamiento, comida y cerveza sin gluten.

- IV TRIATLÓN ZARAGOZA- EL RINCÓN 14 DE JULIO. . La organización de la carrera nos comunica que los

participantes celíacos dispondrán de bolsa de avituallamiento sin gluten.

- ✓ CARRERA BOMBEROS ZARAGOZA 2019
  Tendrá lugar el próximo 8 de septiembre y un año más, los corredores celíacos que participen en la prueba, dispondrán de avituallamiento sin gluten post-meta.

- ✓ "NO HAY PITERA" 7 DE SEPTIEMBRE. LONGÁS (ZARAGOZA)
  El próximo sábado 7 de septiembre se celebrará en Longás la VIII edición de TRAIL "No hay pitera, subida al cielo de las Cinco Villas". Con dos distancias diferentes, 12 y 19 km, esta prueba que se incluye en el calendario de la Federación Aragonesa de Atletismo siendo designada Campeonato de Aragón de Trail.
  Este año como novedad tendrán avituallamiento, comida sin gluten y en la inscripción hay un apartado para marcar avituallamientos especiales.

- ✓ El 22 de septiembre, en la XIV Carrera de los niños, en Zaragoza, todos los participantes tuvieron bolsa del corredor sin gluten.

- BOALARES TRAIL 2019. EJEA DE LOS CABALLEROS. ZARAGOZA
  Se celebró el 29 de septiembre en Ejea de los Caballeros. La organización de la carrera preparó productos sin gluten en los puntos de avituallamiento. También que la comida post meta fue apta para celíacos y preparada por Paellas Garcés, miembro de Aragón sin gluten.

- El 21 de octubre, se celebró en Huesca la V Carrera Huesca contra el cáncer. Los corredores celíacos contaron con avituallamiento sin gluten.

- CARRERA CANFRANC-CANFRANC 2019
  Se celebra el 14 y 15 de septiembre en Canfranc (Huesca) Los corredores celíacos contaron con avituallamiento y comida post-carrera sin gluten.

- ✓ CORRERÍA DE LA GUARDIA CIVIL 2019
  Se celebra el domingo 15 de septiembre a partir de las 9 horas en el Parque José Antonio Labordeta.
  La organización entregó la bolsa de avituallamiento a todos los niños celíacos apuntados.

- ✓ CARRERA DE LOS NIÑOS. 22 DE SEPTIEMBRE 2019
  Se celebró el 22 de septiembre en el Parque José Antonio Labordeta a partir de las 9.30 horas y todos los niños celíac@s inscritos en la prueba dispondrán de bolsa de avituallamiento sin gluten post carrera.

- ✓ TASTASVINS TRAIL. CORRE O ANDA CON TODA LA FAMILIA. PEÑARROYA DE TASTAVINS (TERUEL)
  Se celebró el 5 de octubre. La organización de la carrera junto con voluntarios de la Asociación Celíaca Aragonesa organizan los avituallamientos sin gluten para los participantes celíacos.

- ✓ CARRERA POPULAR 10K EL PILAR 2019

Se celebró el 6 de octubre a las 9.30 horas en el Parque Grande de Zaragoza.
Los corredores celíacos contaron con su bolsa sin gluten.

- ✓ XVII MARCHA ARAGÓN SUR. TERUEL
  Día 6 de octubre a las 9 horas en la Fuente Cerrada. Marcha senderista y carrera por montaña organizada por el Grupo Alpino Javalambre que tiene lugar por los alrededores de la Fuente Cerrada, cerca de Teruel. Se contó con avituallamiento y desayuno apto para celiacos.

- ✓ CELIQUEDADA ENTRENO-ALMUERZO
  Encuentro con almuerzo para salir a correr juntos (todos los niveles).
  Quedamos el sábado 19 de octubre a las 9 h en el Bar Los Poetas. Recorreremos 10-12 km por el Parque del Agua-Juslibol. A la llegada almuerzo sin gluten de Huevos fritos con longaniza o chorizo y patatas fritas, pan y cerveza sin gluten 6.5 €.

- ✓ XXIII MARCHA SENDERISTA DEL MEZQUÍN
  Este año los recorridos partieron desde Belmonte de San José (Teruel). Se celebra el domingo el 24 de noviembre. En los controles de avituallamiento que hay a lo largo del camino los celiacos tendrán comida sin gluten como en años anteriores.

- ✓ IV CAMINATA ADETERUEL POR LA DIABETES EN TERUEL

Todos los celíacos inscritos en la caminata dispondrán de avituallamiento y comida sin gluten.

- ✓ CARRERA y CAMINATA UNIDOS POR LA DIABETES
  El domingo 1 de diciembre de 2019, desde las 10:30 horas, en el Parque del Agua se celebró la IV Carrera y Caminata Solidaria Unidos por la Diabetes de Zaragoza, promovida y organizada por la asociación Diabetes Zaragoza.
  Todos los participantes pudieron recoger su bolsa de avituallamiento sin gluten al finalizar la carrera.

- ✓ CARRERA SOLIDARIA POR LA DISCAPACIDAD TERUEL
  Se celebró el domingo 1 de diciembre a las 12 horas con salida desde la Plaza de San Juan.
  La organización informó que habría un lugar específico y bien señalizado con una pancarta, para recoger el chocolate y la bolsa de avituallamiento sin gluten.

- ✓ ALMUERZO CELIRUNNERS
  El 15 de diciembre después de la carrera ESIC, corredores, acompañantes y todos aquellos a los que les apetezca acompañarnos almorzaremos juntos en mas gastro. avda puente virrey 6.
  menú de huevos fritos con jamón o longaniza y patatas fritas. pan y bebida. Precio 5 €.

- ✓ EQUIPO CELIRUNNERS ARAGON EN LA CARRERA DE LAS EMPRESAS
  Se organizaron equipos para participar en la carrera celebrada el 15 de diciembre en representación de la Asociación Celíaca Aragonesa. Conseguimos tres.

CONGRESOS, CURSOS, FERIAS, JORNADAS

- ✓ III JORNADA DE ALIMENTOS SIN GLUTEN DE ZARAGOZA. FERIA DE SAN ANTÓN. 12 de enero. La Asociación Celíaca Aragonesa junto con la Asociación de Vecinos Tío Jorge organizó una Jornada en el Centro Cívico Estación del Norte.

✓ PARTICIPARON EN LA FERIA DE ALIMENTOS SIN GLUTEN:
- Sin gluten Teruel
- La Mar de Cookies
- La Ruta de las Especias
- La Cocina de Keyla
- Cervezas Lúpulus
- Salazonera Aragonesa
- Embutidos La Manolica
- Mermeladas El Ababol
- Alcampo.
- Pasta fresca de Zecchi
- Rodi Gourmet.
- ViajesCelíacos.com
- Arroz Brazal
- La Food Truck de Dr. Schär estuvo en la explanada.
- Barra de tapeo del Antiguo Bar La Jota

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

10 a 14 h: Talleres y juegos infantiles para niños en la Explanada de la Estación del Norte a cargo de Telaraña.
11 a 14 h y 17 a 19.30 h: III Feria Alimentos sin Gluten. Salón actos Estación Norte.
11.15 h: Presentación de la Jornada en el Salón Actos Estación Norte.
12 h: Cata cervezas sin gluten dirigida por Cervezas Lúpulus. Precio 10 € Sala plenos Junta El Rabal. Estación Norte. Plazas limitadas. Puedes hacer reserva previa en el teléfono 976.484 849 y en mail info@celiacosaragon.org
14.30 h: Tradicional comida sin gluten en Restaurante Antiguo La Jota: Sopa Castellana, crepes con lacón, queso y champiñones y pastel ruso. Precio 18 €. Menú infantil 10 €. Reservar plaza en el teléfono 976 484 949 y en mail info@celiaciosaragon.org

17 h: Salida de la comparsa de cabezudos del Arrabal acompañados de Los Gaiteros del Rabal por la Explanada Estación del Norte.
17 h: Espacio Alcampo. Actividades infantiles, pintacaras y globoflexia. Gratuito. Reservar plaza en teléfono 976.484 949 y en mail info@celicacosaragon.org
18 h: Verbena aragonesa a cargo de Gaiteros del Rabal y Bailadoras. Explanada Estación del Norte
19 h: Master Class de Cocina con Daniel Yranzo con la colaboración de supermercados Alcampo. Entrada libre hasta completar aforo. Sala de plenos de la Junta Municipal El Rabal.
19 h: Desfile Legión 501 (Star Wars) por la Estación del Norte y la explanada con photocall de la película Star Wars.
19.30 h: Encendido de la hoguera a cargo de Legión 501, personajes Star Wars y la colaboración de ARATECA.
20 h: D'J espectáculo Gorka Mañoshow, música para todos para bailar y divertirnos.

Schär es asiduo colaborador en los eventos de nuestra Asociación y el próximo día 12 de Enero también van a participó con su Food Truck repertiendo regalo a los asociados (limitado a 200 unidades) previo registro en una página creada exclusivamente para este evento.

- ✓ JORNADAS DE SALUD COLEGIO PUENTE SARDAS. SABIÑÁNIGO (HUESCA). El 28 de enero, Susana Giménez dietista de la Asociación Celíaca Aragonesa, participó en las jornadas de salud del colegio Puente Sardas de Sabiñánigo. Se impartieron talleres y charlas con los alumnos, profesores y padres para acercarles a la enfermedad celíaca y la dieta sin gluten.

- ✓ MERCADILLO MEDIEVAL TERUEL
  Se celebró del 14 al 17 de febrero. Los siguientes puestos contaron con oferta sin gluten:

CERVEZA CASTEL
Ubicado en Plaza Goya, cerveza sin gluten.
LA YAYA LUISA
Ubicado en Calle José Torán, crepes sin gluten.

- ✓ 16ª FERIA DE EJEA DE LOS CABALLEROS DEL 8 AL 10 DE MARZO. El sábado 9 de marzo, de 18 a 20 horas, con motivo de la celebración de la 16ª Feria de Ejea de los Caballeros, las voluntarias de la Asociación Celíaca Aragonesa en Ejea, atendieron un stand de Alcampo, colaborador de la Asociación.
  En el bar de la feria de cerveza sin gluten, y algún producto envasado.

- ✓ FERIA GLUTEN FREE EXPERIENCE MADRID. Se celebró en Madrid el sábado 27 de abril. Las entradas fueron gratuítas para los socios de FACE.

- ✓ CONGRESO GASTRONÓMICO"HECHO EN LOS PIRINEOS". Del 23 al 26 de marzo en el Palacio de Congresos de Huesca. La Asociación Celíaca Aragonesa atendió el stand de Slow Food. Entre las actividades que se realizaron, un taller de cocina para padres e hijos, el sábado 23 a las 18 horas, con Mateo Sierra, socio de la Asociación y dueño del restaurante la Goyosa.

VISITAS Y CONTACTOS CON HOSPITALES, COLEGIOS, CAMPAMENTOS, ESCUELAS DE HOSTELERÍA Y UNIVERSIDADES.

- ✓ Hemos hecho las valoraciones nutricionales de los menús mensuales a los Colegios El Espartidero, San Gabriel, Cesareo Alierta y Agustina de Aragón.

- ✓ Encuesta sobre comedores escolares a nuestros asociados.

- ✓ Isabel y Ana de Ejea hablan con el especialista en el aparato digestivo en su consulta del Consorcio de especialidades médicas del Centro Hospitalario Ntra. Sra. De la Virgen de la Oliva de Ejea de los Caballeros, Roberto Aramendiz. Le informamos de lo que hacemos en la oficina de información, nos felicita por la iniciativa, y nos ofrece su colaboración en todo lo que esté en su mano

- ✓ CHARLA EN LA ESCUELA DE HOSTELERÍA DE MIRALBUENO (ZARAGOZA) el día 25 de enero Noelia Panillo, dietista de la Asociación, impartió una charla sobre celiaquía y dieta sin gluten para los alumnos y profesores de la Escuela de Hostelería de Miralbueno.

- ✓ 18 de febrero CHARLAS INFORMATIVAS

CEIP PUENTE SARDAS SABIÑÁNIGO. Impartidas por Susana Giménez.

- ✓ PRESENTACIÓN "MI COLE SALUDABLE", 21 de marzo a las 18.30 horas, en la Sala Multiusos de la torre DKV, la presentación de la plataforma "Mi cole saludable" en la que se podrá acceder de forma gratuita a contenidos relacionados con la alimentación saludable y un estilo de vida activa. Dirigido a profesores, madres, padres y/o tutores. Participa Noelia Panillo.

- ✓ CHARLA "COMEDORES ESCOLARES A EXAMEN". ALCAÑIZ Mañana viernes 29 de marzo, a las 18.30 horas, en la sede de Podemos de Alcañiz, se celebra una nueva edición de estas charlas en las que participará Noelia Panillo, dietista de la Asociación Celíaca Aragonesa. El objetivo de dichas charlas es mejorar la calidad de los comedores escolares. Plaza Mendizábal, 6. ALCAÑIZ

- ✓ 1 abril: Charla en Escuela de Hostelería de Guayente, dirigida a alumnos y profesores, sobre celiaquía, dieta sin gluten y manipulación en restauración. Impartido por Susana Giménez, dietista de la Asociación.

- ✓ Día 5 de abril 2 charlas Institutos Elaios Zaragoza a alumnos de 4º de la ESO. Impartido por Noelia Panillo, dietista de la Asociación.

- ✓ OUAD. OFICINA UNIVERSITARIA DIVERSIDAD Fernando Latorre 14/05/2019. Asisten Noelia Panillo y Mar Alonso. Estudio de la situación actual en la universidad, difusión Buddy Celíaco. No pueden hacer nada. Que nos reunamos con Gerencia.

- ✓ Creación de textos informativos en diferentes idiomas. 3 DE ABRIL. Junto al FEA Pediatría Hospital obispo Polanco (Teruel) - Gastroenterología y Nutrición pediátrica, hemos realizado unos textos con información básica para el celíaco para pacientes con dificultades idiomáticas.
  Inglés, rumano, árabe y urdu. SARA MARTIN

- ✓ Día 26 de abril. Reunión Servicio Provincial Educación. Tratamos el tema de los comedores escolares y alérgenos. Sara Martín.
  Contacto: Miguel Tolosa, secretario.

- ✓ Mesa informativa en los Porches de Galicia el día 22 de mayo para informar sobre la enfermedad celíaca y las distintas actividades de la Asociación.

- ✓ Mesa informativa en el Hospital de Alcañiz (Teruel). Con motivo de la celebración del Día del Celíaco y para divulgar la labor de la Asociación e informar sobre la enfermedad celíaca.

- ✓ Colocación de una pancarta en el balcón del Ayuntamiento de Teruel el día 27 de mayo, con motivo de la celebración del día del Celíaco.

- ✓ El lunes 27 de mayo, se instalaron mesas informativas en los hospitales de Zaragoza, Miguel Servet, Clínico y Royo Villanova, con motivo de la celebración del día del Celíaco, para divulgar la labor de la Asociación e informar de la enfermedad celíaca.

- ✓ Mesa informativa en el Hospital San Jorge de Huesca, el lunes 27 de mayo de 10 a 13 horas.

3. Relaciones con fabricantes. Campaña para incrementar establecimientos que proporcionen oferta adecuada sin gluten. Aragón sin gluten.

- ✓ ARAMON: Estamos en contacto con las estaciones del grupo Aramon: Cerler, Formigal, Panticosa, Javalambre y Valdelinares para asesorarles como cada año en la oferta sin gluten de sus cafeterías y restaurantes.
  Desde la organización, nos confirman que dispondrán de comida sin gluten en las estaciones de esquí durante la temporada 19-20. Se puede encontrar en las bocaterías, chocolaterías y self-services de las estaciones.

- ✓ Participación por videoconferencia en el grupo de trabajo de FACE DE Hornos artesanos el día 13 de febrero y 11 de abril. Noelia Panillo.

- ✓ Revisión Webs Turismo Zaragoza y provincia.

- ✓ Día 5 de junio, presentación en el Ayuntamiento de Zaragoza de las liebres de la Carrera Caixa Bank Zaragoza. Asisten Celirunners Aragón.

CURSOS MANIPULADOR DE ALIMENTOS SIN GLUTEN Y FORMACIÓN EN ALÉRGENOS EN RESTAURACION COLECTIVA.

- ✓ ZARAGOZA: En la sede de la asociación 15 de febrero

- ✓ Día 20 Taller de alérgenos con personal hostelería.

- ✓ El día 14 marzo Susana recibe Formación FACE sobre restauración y certificación.

- ✓ CURSO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS Y ALÉRGENOS. ALCAÑIZ
  Dia 29 de marzo , a las 17 horas, Sara Martín, dietista de la Asociación, impartió el curso de manipulador de alimentos y alérgenos en Bar Venecia de Alcañiz.
  Calle Alejandre 16. Tfno: 978 838 738. ALCAÑIZ
  colegios

- ✓ CURSO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS Y ALÉRGENOS. ALBARRACÍN
  El lunes 8 de Abril, a las 10.30 horas, Sara Martín, dietista de la Asociación, realizará el curso de manipulador de alimentos y alérgenos en el Salón de Actos de la Comarca de Albarracín.
  Calle Catedral 5. Tfno: 978 704 027. ALBARRACÍN.

- ✓ 8 abril: Curso manipulador de alimentos sin gluten dirigida a los socios de Ejea Hostelera. Impartido por Susana Giménez, dietista de la Asociación.

ARAGÓN SIN GLUTEN

A lo largo del año 2019 nos hemos puesto en contacto con numerosos establecimientos de todo Aragón, primero telefónicamente, les hemos mandado dosier informativo por correo electrónico y se ha visitado personalmente gran cantidad de establecimientos. Unos se han asociado y otros nos han emplazado para más adelante.
Al finalizar 2019 hemos incrementado el número de establecimientos asociados:

ZARAGOZA
BAR EL TRUCO
MAS GASTRO BAR
DISTRITO MÉXICO
FREIDURÍA EL RONEO
DULCEFORMAS

DULCE ARTESANO
CARNICERÍA HERMANOS PUEYO
ASOCIACIÓN CULTURAL DEL COLEGIO ALEMÁN
CENTRO DIETÉTICO
SIMPLY PLAZA IMPERIAL
EL RINCÓN DE SAS

EJEA DE LOS CABALLEROS
TELEPIZZA EJEA DE LOS CABALLEROS
SOBRE TU MESA

VALAREÑA
PAELLAS GARCÉS

UTEBO
TODAS HORAS
NOBELTY BY LORENZO

HUESCA
GRAUS
HOTEL LLEIDA

BENASQUE
HOTEL EL PILAR

JACA
LA TABERNA DE VALERIO

TERUEL
A MI PANERA

TORRECILLA DE ALCAÑIZ
MA PETITE PASSION

ALBARRACÍN
PIZZERÍA MONTY
RESTAURANTE EL SERÓN

4. Actividades divulgativas entre la ciudadanía en general y para animar a participar en la asociación a los enfermos celiacos

TALLERES DE COCINA

ZARAGOZA

- ✓ TALLER DE PAN PARA PRINCIPIANTES. Día 20 de febrero, miércoles, de 17 a 20 horas. Centro Joaquín Roncal, Calle San Braulio 5. Impartido por Noelia Panillo.

- ✓ CURSO DULCES SIN GLUTEN. UTEBO. El 10 de abril la Asociación de Discapacitados de Utebo ADUT, organiza un Taller de Dulces Sin Gluten en el Albergue Municipal de Utebo. Impartido por Noelia Panillo, dietista de la Asociación Celíaca Aragonesa.

- ✓ TALLER DE REPOSTERÍA CREATIVA PARA NIÑOS. ZARAGOZA. El miércoles 17 de abril Dulce ArteSano, miembro de Aragón Sin Gluten, organiza un taller de repostería creativa para niños de 5 a 14 años. Harán una galleta decorada en fondant de Winnie the Pooh o Hello Kitty (a elegir) y un cupcake Emoji. Las elaboraciones se las llevarán a casa. Avenida Cesáreo Alierta 2, Pasaje Miraflores, local 11. ZARAGOZA

- ✓ TALLER DE PAN PARA PRINCIPIANTES. ZARAGOZA. El 24 de abril de 17 a 20 horas, en el Centro Joaquín Roncal, Calle San Braulio 5. Impartido por Noelia Panillo, dietista de la Asociación Celíaca Aragonesa.

- ✓ REUNIÓN DE CELIYAYOS. El día 29 de mayo tuvo lugar en la sede de nuestra Asociación de Zaragoza una charla,

a cargo de Noelia Panillo, para todos aquellos abuelos de niños celíacos, bajo el lema: ¿Cómo decirle no a las deliciosas galletas?

- ✓ CHARLA-TALLER "MI HIJO ES CELÍACO", el jueves 30 de mayo en MAMACOACH.

- ✓ CONFERENCIA "ALIMENTACIÓN E INTOLERANCIAS Y ALERGIAS ALIMENTARIAS"

  El 4 de junio, en el Patio de la Infanta de Ibercaja, tuvo lugar una nueva conferencia del ciclo "A Comer Bien y con Salud nos Apuntamos", con la temática "Alimentación e Intolerancias y Alergias Alimentarias" que organiza HLA Montpellier.

  Se contó con la presencia del Dr. Javier Pérez Ciria, médico especialista HLA Montpellier, Dña. Darioleta Aranda, nutricionista y responsable de restauración de HLA Montpellier, y D. Iván Trasobares, Chef de Bodegón Azoque.

- ✓ CELIAQUÍA Y NUTRICIÓN EN EL DEPORTE

  Día 5 de junio en la Asociación, Adrián Lorente, Graduado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y Master en Nutrición y Salud, nos ofrecerá una charla en la que tratará los siguientes temas:

  Alimentación saludable: la base del deportista.
  Consideraciones en deportistas celiacos
  Nutrición aplicada al deporte de fuerza y de resistencia
  Suplementación deportiva.

- ✓ CHARLA PARA PADRES "¿CREES QUE TUS HIJOS COMEN DE FORMA SALUDABLE?"

  Día 17 de junio en la Asociación: Susana Giménez, dietista de la Asociación, dará una charla dirigidas a padres y madres.

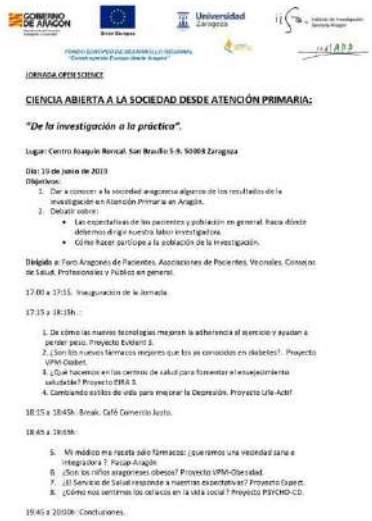
  Prevenir la obesidad y las enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación y el estilo de vida, es una cuestión de educación, consciencia y voluntad.

  En esta charla trataremos los siguientes aspectos:

  - Creación de hábitos y predicar con el ejemplo. Si tú no lo haces, no esperes que ellos lo hagan.
  - Falta de planificación, improvisación y desesperación. Ideas para planificar y cocinar un menú saludable sin gluten, evitando recurrir a ultraprocesados.
  - Premios y castigos en la alimentación. Errores habituales en la alimentación de los más pequeños. Recreos y meriendas. Propuestas saludables y sugerentes sin gluten para llevar al colegio, al parque, a los cumpleaños...
  - Análisis de productos alimentarios sin gluten "para niños". Etiquetado nutricional, publicidad dirigida a menores, ingredientes poco saludables.
  - Resolución de dudas.

- ✓ JORNADAS CIENTÍFICAS: "CIENCIA ABIERTA A LA SOCIEDAD DESDE ATENCIÓN PRIMARIA"

  El 19 de junio en el Centro Joaquín Roncal, se celebró estas jornadas en las que habrá una intervención sobre celiaquía.



JORNADA OPEN SCIENCE

CIENCIA ABIERTA A LA SOCIEDAD DESDE ATENCIÓN PRIMARIA:

"De la investigación a la práctica".

Lugar: Centro Joaquín Roncal. San Braulio 5-9, 50009 Zaragoza

Día: 19 de junio de 2019

Objetivos:

1. Dar a conocer a la sociedad aragonesa algunos de los resultados de la investigación en Atención Primaria en Aragón.
2. Debatir sobre:
   - Las expectativas de los pacientes y población en general. Hacia dónde debemos dirigir nuestro labor investigadora.
   - Cómo hacer partícipe a la población de la investigación.

Dirigido a: Foro Aragonés de Pacientes, Asociaciones de Pacientes, Vecinales, Consejos de Salud, Profesionales y Público en general.

17:00 a 17:15. Inauguración de la Jornada.

17:15 a 18:15h.:

1. De cómo las nuevas tecnologías mejoran la adherencia al ejercicio y ayudan a perder peso. Proyecto Evident 3.
2. ¿Son los nuevos fármacos mejores que los ya conocidos en diabetes?. Proyecto UPM-Diabet.
3. ¿Qué hacemos en los centros de salud para fomentar el envejecimiento saludable? Proyecto EIRA 3.
4. Cambiando estilos de vida para mejorar la Depresión. Proyecto Life-Activ.

18:15 a 18:45h. Break. Café Comercio Justo.

18:45 a 19:45h:

5. Mi médico me recetó sólo fármacos: ¿queremos una vecindad sana e integradora ?. Forcap-Aragón.
6. ¿Son los niños aragoneses obesos? Proyecto UPM-Obesidad.
7. ¿El Servicio de Salud responde a nuestras expectativas? Proyecto Espert.
8. ¿Cómo nos sentimos los celíacos en la vida social ? Proyecto PSYCHO-CD.

19:45 a 20:00h: Conclusiones.

- ✓ PRESENTACIÓN DEL LIBRO "MANUAL ILUSTRADO DEL SINGLUTENISTA"

  El sábado 22 de junio, nuestra socia Dany Faccio presentó su libro "Manual Ilustrado del Singlutenista" y estará firmando ejemplares en la nueva tienda de La Mar de Cookies.

- ✓ TALLER INFANTIL EN LA COCINA DE KEYLA

  El sábado 29 de junio La Cocina de Keyla, miembro de Aragón Sin Gluten, organizó un taller para niños de 5 a 12 años.

- ✓ TALLER DE PAN PARA PRINCIPIANTES. ZARAGOZA

  El miércoles 4 de septiembre de 17 a 20 horas, tuvo lugar un nuevo curso de pan para principiantes en el Centro Joaquín Roncal. Impartido por Noelia Panillo, dietista de la Asociación Celíaca Aragonesa. Se prepararon distintos tipos de pan sin gluten, masa para pizza y empanada.

- ✓ TALLER DE COCINA SALUDABLE SIN GLUTEN PARA PERSONAS CON FIBROSIS QUÍSTICA.
  La Asociación Celíaca Aragonesa y la Asociación de Fibrosis Quística Aragón con la colaboración de EROSKI SIN GLUTEN nos unimos en este taller para atender las necesidades de las personas que padecen las dos enfermedades. Igualmente a este taller pueden asistir cualquier persona interesada ya que prepararemos recetas sin gluten y saludables.
  Día 23 de octubre de 17 a 20 h.
  Supermercado Eroski.

- ✓ Sábado 23 de noviembre, de 10 a 13 horas "Taller de cocina para jóvenes celíacos", recetas saludables y muy apetecibles y sobre todo fáciles de preparar adaptadas a los gustos de los más jóvenes.

- ✓ Miércoles 11 de diciembre de 17 a 20 horas en Zaragoza, "Taller de aperitivos sin gluten". Recetas pensadas para las fiestas navideñas. Todas las recetas se elaborarán con productos naturales y otros de la gama EROSKI SIN GLUTEN.

- ✓ TALLER INFANTIL EN LA COCINA DE KEYLA
  El sábado 29 de junio a las 18 horas La Cocina de Keyla, miembro de Aragón Sin Gluten, organizó un taller para niños de 5 a 12 años.

EJEA DE LOS CABALLEROS (ZARAGOZA)

- ✓ EL EQUIPO SINGLU EN LA BIBLIOTECA DE EJEA DE LOS CABALLEROS.
  El viernes 22 de noviembre a las 17 h. para celebrar el DIA DEL NIÑO se disfrutó de una nueva sesión de cuentacuentos en la que se conoció a Celiskito y su equipo. Al finalizar la sesión todos los niños degustaron magdalenas sin gluten para merendar. Para niños y niñas de entre 3 y 6 años.

HUESCA

- ✓ Cocina para padres e hijos, con Mateo Sierra, socio de la Asociación y dueño del Restaurante La Goyosa. Día 23 en el Palacio de Congresos de Huesca, dentro del Congreso Gastronómico Hecho en los Pirineos.

MONZON

- ✓ CHIQUICINCA MONZÓN. El 2 de enero de 10 a 13 horas. en el recinto ferial La Antigua Azucarera de Monzón (Huesca). Taller de galletas sin gluten.

TERUEL

- ✓ TALLER DE COCINA ITALIANA. Miércoles 27 de febrero de 17 a 20 horas en la Escuela de Hostelería. Calle Mariano Muñoz Nogués 11. Sara Martín elaboró recetas típicas de la cocina italiana.

- ✓ I JORNADA DE CELIAQUÍA EN MASTER D en Zaragoza. Lunes 27 de mayo. Noelia Panillo, dietista de la Asociación participó con la ponencia "La enfermedad celíaca, diagnóstico y actuación" y participó en la mesa redonda

junto al resto de los ponentes en la que se trató el tema "retos diarios de un celíaco".

- ✓ TALLER INFANTIL "CREA TU PROPIA ROSCA DE PASCUA". ALLOZA
  Taller impartido por los gerentes del Horno Sin Gluten Teruel de Alloza, miembro de Aragón Sin Gluten, en sus instalaciones, el sábado 20 de abril a las 11 horas.

- ✓ TALLER DE COCINA
  Día 11 de Junio, en la Escuela de Hostelería de Teruel. Sara Martín realizó diferentes recetas sin gluten.

- ✓ CHARLA ALÉRGENOS, ETIQUETADO Y HÁBITOS SALUDABLES. ALCAÑIZ (TERUEL)
  Día 13 de junio en el Edificio Liceo, Calle Mayor nº 43 de Alcañiz. Con motivo del Día del Celíaco se realizó una charla para dar a conocer la Asociación.

- ✓ TALLER DE COCINA PARA NIÑOS. El 27 de junio en el Centro Social Arrabal, los niños participantes aprendieron a elaborar un postre sin gluten. Impartido por Sara Martín.

- ✓ TALLER DE COCINA SIN GLUTEN. RECETAS DE NUESTROS SOCIOS.
  Día 4 de octubre de 17 a 20 h en la Escuela de Hostelería de Teruel. C/ Mariano Muñoz Nogués, 11.

- ✓ TALLER DE COCINA INFANTIL
  Sara Marín, dietista de la Asociación, impartió este taller que tuvo lugar el próximo miércoles 14 de noviembre, de 18.30 a 20 horas en la segunda planta del Centro Social Arrabal. Se elaboraron diferentes recetas saladas: pasta, fajitas…
  Se elaboraron recetas saladas como pastas, fajitas…

- ✓ CHARLA "TENGO UN AMIGO CELÍACO"

Englobada dentro del programa "Atendemos a la diversidad, mejoramos la convivencia" que realiza el Colegio "La Purísima y Santos Mártires" de Teruel. Dicha charla fue impartida por la nutricionista Sara Martín el día 25 de octubre a las 8:30 h. en el mismo colegio.

- ✓ Con motivo de la realización del Mercadillo Navideño en el que vamos a participar los días 13,14 y 15 de diciembre, se realizaron 3 talleres de cocina en los que se prepararon las diferentes recetas para la elaboración de productos que ofertaremos en nuestro puesto.
  Los talleres se realizaron los días 2, 4 y 11 de diciembre en la Escuela de Hostelería en horario de 17:00 a 20:30.

- ✓ VISITA-TALLER PARA NIÑOS EN EL OBRADOR LA MAR DE COOKIES ZARAGOZA
  Los días 26 de diciembre ó 2 de enero de 2020 para niños de 6 a 12 años pudieron visitar el obrador y preparar una receta "cookie" para merendar.

DEGUSTACIONES

- ✓ Cata más maridaje en la Jaula de Grillos. Miércoles 8 de mayo.

- ✓ CATA MÁS MARIDAJE EN LA JAULA DE GRILLOS
  El jueves 20 de junio, cata más maridaje de vinos ecológicos y veganos de Grupo Axial en La Jaula de Grillos.

- ✓ TEMPURA SIN GLUTEN EN TABERNA EL MORRUDO
  El viernes 28 de junio, se pudo disfrutar de tempura sin gluten, de verduras y langostinos con soja.

- ✓ CATA Y MARIDAJE EN LA JAULA DE GRILLOS
  El jueves 25 de julio, se pudo disfrutar de cata y maridaje en la Jaula de Grillos

- ✓ CATA EN CHEZ MARZOLA
  El sábado 21 de septiembre a las 21 horas, cata de judía rastrojera de Almudévar a cargo del cocinero Ismael Ferrer.

- ✓ TEMPURA EN LA TABERNA EL MORRUDO

El viernes 15 de Noviembre a partir de las 20 h. Alfredo y Elma de la Taberna El Morrudo prepararán tempura de borraja y langostinos.

- ✓ CATA DE QUESOS EN CHEZ MARZOLA
  El acompañamiento de la Cata de queso de Destrabilla será "apto para celíacos". El 22 de noviembre en Huesca.

CONCURSOS GASTRONÓMICOS EN LOS QUE PARTICIPAMOS

http://www.tapasde10.es/category/ribagorza/#
Para saber los ganadores de los concursos finalizados

- ✓ IV CERTAMEN DE TAPAS "CERCA DE TI" ALCORISA (TERUEL). La Asociación Empresarial de Alcorisa celebró su Certamen de Tapas anual los días 19, 20, 21, 26 y 27 de Enero. El premio a la mejor tapa sin gluten fue para el Solomillo goloso del Bar Sierra Beach

- ✓ RUTA DE COCIDOS SIN GLUTEN. Los siguientes restaurantes de Zaragoza, miembros de Aragón Sin Gluten, prepararon este invierno cocidos completos sin gluten, previo encargo.
  PARRILLA ALBARRACÍN
  BODEGÓN AZOQUE
  RESTAURANTE EL FORO
  DALAI VALDESPARTERA

LA COCINA DE LA TIA CHENCHA

- ✓ TAPAS DE 10 RIBARGORZA. A partir del 31 de enero hasta el 3 de febrero, y del 7 al 10 de febrero, se celebró el concurso de Tapas de 10 Ribagorza.
  El día 31 Esther asiste en Guayente a la presentación del concurso.

El segundo premio, patrocinado por Viñas del Vero ha sido para la tapa **"Calabaza de queso de Fonz y trucha imperial"** del Restaurante Acapulco de Monzón, **tapa que también ha sido elegida como la mejor tapa "Apta para celiacos"**.

- ✓ IV EDICIÓN "DESCUBRE LA TRUFA" se celebró del 18 de enero al 17 de febrero en Zaragoza y provincia. Participaron varios restaurantes de Aragón sin Gluten.

- ✓ VII EDICIÓN JORNADAS GASTRONÓMICAS DE LA TRUFA NEGRA DE TERUEL. A partir del 1 de febrero y hasta el 3 de marzo, contando con un gran número de establecimientos participantes de toda la provincia de Teruel.

- ✓ TRUFA-TE 12 JACA (HUESCA). Se celebró el 8 de febrero en el Palacio de Congresos de Jaca. Los establecimientos participantes en el evento que realizaron tapas sin gluten
  - Restaurante La Cadiera (miembro de Aragón sin gluten).
  - Restaurante Lilium (miembro de Aragón sin gluten).
  - Restaurante Bachimala.
  - Restaurante Cobarcho.
  - Restaurante El Molino de Larnés

- ✓ I RUTA DE LA CUCHARA. Se celebró en Zaragoza del 1 al 24 de febrero. Participaron con la tapa de cuchara los siguientes establecimientos, miembros de Aragón Sin Gluten:
  LA ANTILLA
  Calle Hernando de Aragón 1
  COSTA 8
  Calle Costa 8

- ✓ I CONCURSO FOOD TRUCK ZARAGOZA
  Los días 8, 9 y 10 de marzo se celebró en la Sala Multiusos del Auditorio de Zaragoza, Plaza Miguel Merino, de 11 a 21 horas.
  Se otorgará premio a la mejor tapa y a la mejor imagen de food truck. Participó nuestro socio, Sabor a Pirineo, con sus huevos rotos de gallinas felices aptos para celíacos.

- ✓ XIII CERTAMEN DE TAPAS COMARCA DEL JILOCA.TERUEL. Se celebró los días los días 22, 23 y 24 de marzo. Contamos con un total de 7 tapas aptas para celíacos repartidas por los establecimientos de los diferentes pueblos de la comarca.

- ✓ Espacio Food Truck Festival Mil Teruel, el fin de semana del 31 de mayo al 2 de junio en el Paseo de la Glorieta de Teruel. Nuestro socio Sabor a Pirineo participó en el festival con sus huevos rotos de gallinas felices.

- ✓ Chocolatada semana cultural Barrio Arrabal, con motivo de la semana cultural del barrio. El 6 de junio.

- ✓ XI CERTAMEN GASTRONOMICO DE RESTAURANTES DE ZARAGOZA asistimos a la entrega de premios en la Sala Luis Galve del Auditorio de Zaragoza, el día 25 de abril.

- ✓ FERIA DEL CRESPILLO DE BARBASTRO, HUESCA**.** El 24 de marzo reparto de crespillo sin gluten en la plaza del mercado de Barbastro durante toda la mañana. Con la participación de Mamen Tricas.

- ✓ TAPAS DE 10 ALTO GÁLLEGO. Del 22 al 31 de marzo se celebra el concurso Tapas de 10 en la Comarca del Alto Gállego, se presentaron muchos establecimientos con tapas sin gluten. El Concurso de Tapas del Alto Gállego ya tiene ganadores. La mejor tapa en la edición de este año

del Concurso ha resultado ser "Art & Toro", de Venta Petruso, establecimiento ubicado en Portalet. Esta tapa se ha llevado también el premio a la mejor tapa apta para celíacos.

- ✓ TAPAS DE 10 CINCA MEDIO. Del 22 al 31 de marzo se celebra el concurso Tapas de 10 en la comarca del Cinca Medio, en el que los siguientes establecimientos ofrecen tapas sin gluten:
  EL SUEÑO DEL LOBO.MONZÓN.
  HOSTAL EL PORTAL. ALCOLEA DE CINCA.
  RESTAURANTE ACAPULCO. MONZÓN.

- ✓ I CONCURSO DE CROQUETAS ZARAGOZA Y PROVINCIA
  Del 5 al 14 de abril, decenas de establecimientos competirán por el premio a la mejor croqueta de Zaragoza en tres categorías: tradicional, innovadora o apta para celíacos.
  Los establecimientos que ofrecen croqueta apta para celíacos son:
  MAS ALBARRACÍN
  EL ESCONDITE
  EL TRUCO
  LA JAULA DE GRILLOS
  IDÍLICO

BRASERÍA MICA II
EL RECREO
EL VIEJO NEGRONI
LA MANCHA BRASA
MY WAY
SON DE LUZ
TULU
SALÓN MARILYN EL DIECISEIS
LORIGAN. MORATA DE JALÓN.

- GASTROPASIÓN ZARAGOZA. Un año más las Jornadas Gastronómicas de la Semana Santa Gastropasión contaron con menú apto para celíacos con lo mejor de la cocina tradicional de Semana Santa. Del 13 a 23 de abril.

- XIII FERIA DE LOS VINOS DE ARAGÓN. MONTAÑANA. (ZARAGOZA) del 26 al 28 de abril en el Pabellón Polideportivo de Montañana. Un año más la Asociación Celíaca Aragonesa colabora con la organización de la Feria aportando el pan sin gluten para tapear.

- ZARAGOZA BEER FESTIVAL

Se celebró el viernes 7 al domingo 9 de junio, en un entorno emblemático de 10.000 metros cuadrados de historia en la fábrica centenaria de La Zaragozana.
Los celíacos también tuvieron su espacio en este festival.
Se contó con las Food Trucks miembros de Aragón sin gluten Sabor del Pirineo y La Sidroneta, barril de cerveza sin gluten en la barra principal y actividades dentro de la programación.

- ZARAGOZA BURGER FEST
  Se celebró en Zaragoza del 6 al 16 de junio.
  Los siguientes establecimientos, miembros de Aragón Sin Gluten, participaron con hamburguesas aptas para celiacos:
  DALAI VALDESPARTERA
  HAMBURGUESA DE FOIE
  Hamburguesa de ternera gallega de 150 gramos, foie a la plancha, setas, patata trufada, reducción de Pedro Ximénez y cebolla frita. Apta para celiacos.
  ALBARRACÍN
  LA FINCA BURGUER XXL
  Carne de ternera de la finca (250 gr), queso tierno de vaca, ruedas de tomate, lechugas de temporada, cebolla

caramelizada, bacon crujiente y huevo frito. Apta para celiacos.
TOMMY MEL´S
TOP CHEESE
Para los amantes del queso, 160gr de carne de ternera ahumada con lechuga batavia, tomate, cebolla roja, salsa Mel's y queso, mucho queso fundido, combinado con cebolla frita crujiente. Apta para celiacos.
PETIT COMITÉ
HAMBURGUESA SERRANA
Hamburguesa de buey de 180gr, jamón serrano, patata pochada, queso del Moncayo, tomate especiado, rúcula y ali-oli. Apta para celiacos.

- I CERTAMEN GASTROTAPAS ZARAGOZA
  Se celebra del 20 al 22 de junio en dos modalidades: Menú gastrotapa, con bebida incluida, a partir de 20 euros o Gastrotapa más bebida por 4,50 euros.

- II CONCURSO DE ENSALADILLA RUSA DE ZARAGOZA. Se celebró del 4 al 14 de julio. Participan con ensaladilla para celíacos EL POLLO DIABLO y BAR EL TRUCO.

- FESTIVAL DEL VINO DEL SOMONTANO. Del 1 al 4 de agosto en Barbastro (Huesca).Muestra gastronómica. Desde la Asociación Celíaca Aragonesa, nos pusimos en

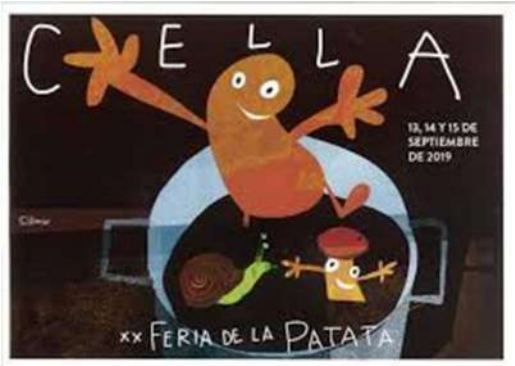
contacto con los establecimientos que participan en la Muestra Gastronómica.
Dentro del Festival del Vino se celebra el un Concurso de tapas, donde una de las categorías fue "la mejor tapa para celíacos".
Mar Alonso, vicepresidenta de A.C.A nos representó el sábado 3 de agosto como jurado del concurso de tapas de la Muestra Gastronómica del Festival del Vino del Somontano y le otorgó el premio a la tapa que presento el Restaurante Las Torres de Huesca.

- ✓ XXXV FERIA DEL JAMÓN DE TERUEL

  Se celebró en Teruel entre el 6 y el 15 de septiembre y esta edición también albergó su correspondiente concurso de tapas, en el cual participarán establecimientos de toda la provincia.

- ✓ XX FERIA DE LA PATATA DE CELLA

  Se celebrará en dicha localidad los días 13, 14 y 15 de septiembre.
  Entre sus muchas actividades, tanto culturales como gastronómicas, se podrán degustar bocadillos de tortilla de patata el día 14 y caldereta el día 15 aptos para celíacos.



- ✓ XVI CONCURSO DE TAPAS JAMON DE TERUEL. Se celebró del 5 al 15 de septiembre en Teruel y Provincia.

- ✓ ZARAGOZA BURGER FEST evento gastronómico que se celebra entre el 6 y el 16 de junio en Zaragoza. Un grupo de FACEJOVEN se reunió en la Parrilla de Albarracín y disfrutó de una buena hamburguesa sin gluten.

- ✓ DIA MUNDIAL DE LA TAPA "TAMBIÉN SIN GLUTEN"
  Se celebró el jueves 20 de junio. La Asociación de Cafés y Bares ha organizado en Zaragoza la Semana Mundial de la Tapa del 19 al 23 de junio para que dispongamos de más días para tapear.

- ✓ XVI Concurso de Tapas Jamón de Teruel. Del 5 al 15 de septiembre. Un total de 16 establecimientos participaron con versión tapa sin gluten.

- "LA LIGA DE LA TORTILLA". Del 23 al 27 de septiembre se jugó la primera eliminatoria. Participaron varios miembros de Aragón sin gluten.
  El Bar Zuco se llevo el premio al mejor pincho de tortilla para celíacos de Zaragoza

- CONCURSOS TAPAS DE 10 EN HUESCA Y PROVINCIA
  Este otoño se celebraron varios concursos de tapas en Huesca y Provincia con el objeto de poner valor a la gastronomía de cada una de las comarcas. La Asociación Celíaca Aragonesa participó revisando la correcta elaboración de las tapas aptas para celíacos. Además, nuestro Presidente Ramón Moraza, participó como Jurado, valorando las tapas que opten a la mejor tapa apta para celíacos.
  JACETANIA del 21 al 27 de octubre
  SOMONTANO del 24 al 27 de octubre
  MONEGROS del 31 de Octubre al 3 de noviembre
  HOYA DE HUESCA del 14 al 24 de noviembre

- XIII CONCURSO DE TAPAS Y CAZOLETAS DE LA JACETANIA
  Se celebró del 21 al 27 de octubre y contó con animación musical en las calles.
  Entre las 70 tapas participantes, más de 20 serán aptas para celíacos. Nuestro Presidente, Ramón Moraza, formó parte del Jurado el pasado 23 de septiembre.
  PREMIO "MEJOR TAPA PARA CELÍACOS" DEL CONCURSO DE TAPAS DE JACA.

La mejor tapa para celíacos del certamen se la llevo Bar La Ribera y su tapa CAZÓN DE LAMCOME. Cazón adobado y rebozado con sésamo negro, confitura de pimientos rojos y brotes de minimexilium.

- ✓ Aragón con gusto. Festival gastronómico de Aragón que se celebró del 26 de octubre al 4 de noviembre en Teruel.

- ✓ TAPAS DE 10 EN MONEGROS
  El día 30 de octubre se celebró en Sariñena la presentación del Concurso de Tapas y se reunió el jurado para probar las tapas y elegir las mejores del concurso. De la Asociación Celíaca Aragonesa asistió nuestro presidente, Ramón Moraza.

- ✓ Entrega de Premios XVI Concurso de Tapas Jamón de Teruel. El 8 de octubre, en la plaza de los Amantes de Teruel, se entregaron estos premios que, este año, se dedicaron a las rutas senderistas. Seis de las catorce tapas finalistas fueron sin gluten.

- ✓ XXV CONCURSO DE TAPAS DE ZARAGOZA
  Del 7 al 17 de noviembre se celebra en Zaragoza y provincia el Concurso de Tapas.
  Aunque no podremos adjudicar una mención "mejor tapa para celíacos" de Zaragoza, los siguientes establecimientos son miembros de Aragón sin gluten y prepararan durante el concurso tapa sin gluten. Estas tapas sin gluten concursan para llevarse el galardón a la "mejor tapa" para de Zaragoza.

- ✓ RUTA DE COCIDO SIN GLUTEN EN ZARAGOZA
  Durante toda la temporada de invierno podremos disfrutar de Cocido sin gluten en varios establecimientos.

- ✓ PREMIO MEJOR TAPA PARA CELÍACOS DE MONEGROS.

La Mejor Tapa apta para celíacos, premio instaurado por tercera vez en este certamen, ha sido para la tapa "Brocheta de Salmorrejo" del Bar Social el Castillo de Castelflorite

- ✓ CONCURSO DE TAPAS DE LA HOYA DE HUESCA
  Del 14 al 24 de noviembre se celebró en la ciudad de Huesca el concurso de tapas.

- ✓ 10ª RUTA DEL PEROLICO. TERUEL. Se celebró del 21 de noviembre al 1 de diciembre. Participaron varios establecimientos tanto en la capital como en la provincia con dos tipos de tapas, la tapa del concurso del perolico y la tapa de productos de matanza de cerdo. Todas las tapas fueron de cuchara y calientes.

- ✓ GANADOR TAPA SIN GLUTEN CONCURSO TAPAS 10
  El Restaurante Mérida de Huesca, miembro de Aragón Sin Gluten, ha resultado ganador del premio a la mejor tapa sin gluten del concurso de Tapas 10 de la Comarca de la Hoya de Huesca, con su tapa "Salmon with Apple".

FACEJOVEN

- ✓ Convivencia de Facejoven a nivel nacional en Zaragoza-Formigal los día 8, 9 Y 10 de febrero. fin de semana #glutenfree con nieve y turismo.
- ✓ Encuentro FaceJoven en la Jaula de Grillos, el lunes 27 de mayo, para celebrar el día del Celíaco y compartir

experiencias. El menú contó con 2 croquetas, huevos rotos, pizza para compartir, postre y bebida. Además, hubo juegos y más sorpresas.

- ✓ PROYECTO BUDDY CELIACO FACE JOVEN
  Interesante iniciativa de FACE Joven que tiene como objetivo ayudar al joven celíaco que se traslada de ciudad, el "buddy visitante". Allí encontrará un "buddy local" que le asesorará en su proceso de integración y en cuestiones que se le puedan plantear como encontrar lugares en los que tomar una cerveza apta o disfrutar de un helado sin gluten. Además, le ayudará a conocer la cultura del lugar y a desenvolverse por la zona. Más información en el siguiente enlace
  https://www.facejoven.org/proyectos-buddy/

- ✓ QUEDADA FACE JOVEN - BURGER FEST
  ZARAGOZA BURGER FEST evento gastronómico que se celebra entre el 6 y el 16 de junio en Zaragoza. Un grupo de FACEJOVEN se reunió el viernes 15 en la Parrilla de Albarracín y disfrutó de una buena hamburguesa sin gluten.

- ✓ ENCUENTRO VERANIEGO FACE JOVEN
  Tuvo lugar del 17 al 21 de julio en Granada y en él participó Sheila Carazo, socia y responsable de FaceJoven en Aragón.

- ✓ JORNADAS FACE JOVEN 2019
  Esta jornada tendrá lugar en Madrid el 16 de noviembre. Asiste Sheila Carazo.

jornadas 2019 face joven

PROGRAMA

9:00-10:00 Recogida documentación.
10:15-10:30 Inauguración.
10:30-11:15 **Novedades en EC y DSG**. - María van der Hoffstadt (Farmacéutica, Área de investigación de FACE)
11:15-11:45 Pause café
11:45-12:30 **Movimiento Asociativo (FACE & AOECS)** - Dra. Izaskun Martín-Cabrejas (Coordinadora de FACE, AOECS Board member)
12:30-13:15 Mesa redonda. **Participación juvenil.**
- FACE Joven y CYE (Quiénes somos y qué hacemos) - Beatriz Garre (Tesorera de FACE Joven, CYE Project Manager)
- CJE (Consejo de la juventud de España)

13:15-14:30 Mesa redonda. **Adherencia al tratamiento.**
- Dr. Alfonso Rodríguez (Pediatría Gastroenterology, RCD School of Medicine, University College Dublín)
- Dr. Cristóbal Coronel (Pediatra en el centro de salud Amante Laffón, Sevilla. Comité científico de FACE)
- Sonia Castro. "Celiaco por empeño" (Blogguera y Psicólogo)
- Laboratorio Biomedal

14:30-15:30 Comida
15:30-16:15 **Elaboración de productos sin gluten, evolución**.- Iván Tortosa (propietario del obrador ApCel)
16:30-19:00 **Talleres.**
- Taller de estampación en serigrafía. Trae tu propio camiseta o bolso de tela y porte un diseño moderno, gluten free. - David van der Hoffstadt.
- Taller de extracción de ADN. - Teresa Peruchia, Cienyas.

22:00 **Cena en Foster's Hollywood**

FIESTAS POPULARES, CELEBRACIONES, VISITAS

- ✓ Como en años anteriores desde la Asociación nos hemos puesto en contacto con la mayoría de municipios de Aragón para mandarles información sobre los fabricantes de caramelos sin gluten y conseguir así que todos los caramelos repartidos en las distintas CABALGATAS sean aptos para celíacos.

- ✓ El día 5 de enero chocolatada sin gluten en la Plaza de la Libertad en Ejea de los Caballeros, antes de la Cabalgata.

- ✓ PASEO POR EL SOTO DE RANILLAS de ZARAGOZA. Domingo 6 de enero de 2019 a las 16 horas

- ✓ Festividad de SAN VICENTE en Huesca. Se repartieron bocadillos de longaniza, patatas asadas y pan, todo sin gluten, facilitado por el Ayuntamiento de Huesca. Lunes 21 de Enero en la Plaza Mosén Demetrio Segura (al lado del Parque Universidad Huesca y la Piscina Almeriz).

- ✓ El día 29 de enero festividad de SAN VALERO en Zaragoza, el Ayuntamiento de Zaragoza nos invitó a roscón sin gluten. Repartimos en la Plaza del Pilar de Zaragoza más de 300 raciones.

- ✓ JUEVES LARDERO ZARAGOZA. El 28 de febrero, como todos los años celebraremos esta festividad organizada por el Ayuntamiento de Zaragoza con reparto de bocadillos sin gluten en mesas atendidas por voluntarios de la Asociación en la Plaza Miguel Merino del Auditorio de Zaragoza. Agradecemos al Ayuntamiento la normalización de esta festividad para el colectivo celíaco al aportar pan y longaniza sin gluten para la elaboración de los bocadillos.

- JUEVES LARDERO. HUESCA. Día 28 de febrero reparto de chorizo, longaniza y pan sin gluten en la Plaza López Allue. Festividad organizada por el Ayuntamiento de Huesca. Mesa especial de la Asociación Celíaca Aragonesa, con reparto de longaniza, pan y chorizo a partir de las 19 horas en la Plaza López Allué.
  Agradecemos al Ayuntamiento la normalización de esta festividad para el colectivo celíaco al aportar pan y longaniza sin gluten para la elaboración de los bocadillos.

- CINCOMARZADA 2019. El 5 de marzo se celebró la cincomarzada en el Parque del Tío Jorge. Paella y cerveza sin gluten en la barra de la Federación de Asociaciones de Barrios de Zaragoza.

- El día 3 de abril asistimos a la entrega de premios ZANGALLETA 2019 en el Paraninfo. Asisten Mar, Mamen y Alicia.

- FIESTAS DEL AGUA EJEA DE LOS CABALLEROS
  Del 26 al 28 de abril se celebran en Ejea las fiestas del agua. Interpeñas ha organizado el "Aguachumei", una comida popular que será paella sin gluten. La venta de tickets de la comida será los días 16 y 17 de abril de 20 a 21.30 horas y el día 18 de 12 a 13.30 horas en la sede de Interpeñas de Ejea.

- ✓ Churrería La Bola de Oro estuvo presente en las fiestas del Barrio del Arrabal del 10 al 20 de mayo y en las del Barrio Ríos de Aragón del 24 de mayo al 2 de junio.

- ✓ Chocolate en la sede de la Asociación con motivo de la celebración del día del celíaco, el día 29 de mayo.

- ✓ Chocolate en Monzón. El jueves 30 de mayo, con motivo de la celebración del día del Celíaco.

- ✓ Chocolatada Semana Cultural Barrio Arrabal de Teruel. El día 6 de junio en el Centro Social Arrabal.

- ✓ XI FESTIVAL DE MÚSICA DE CALLE TAMBORILÉ MEZQUITA DE JARQUE (TERUEL). El 15 de junio en Mezquita de Jarque, donde se pudo disfrutar de paella apta para celíacos y cerveza sin gluten.

- ✓ FIESTAS DE SAN ANTONIO EN EJEA DE LOS CABALLEROS
  El fin de semana del 14 y 15 se celebran las fiestas de San Antonio en el barrio de La Llana (Ejea).
  Se han organizado varios actos sin gluten realizados por Paellas Garcés (miembro de Aragón sin gluten)

- ✓ DIA MUNDIAL DE LA TAPA "TAMBIÉN SIN GLUTEN"
  Se celebra el jueves 20 de junio. La Asociación de Cafés y Bares ha organizado en Zaragoza la Semana Mundial de la Tapa del 19 al 23 de junio para que dispongamos de más días para tapear.
  Miembros de Aragón sin gluten que participan:

Bar El Escondite
Casa&Tinelo Bistro
Bar Gratal

- Feria de Andalucía en Teruel. Del 3 al 5 de mayo, la casa regional de Andalucía de Teruel celebró su Feria en la Plaza de Toros de Teruel, ofertando productos aptos para celíacos.

- Feria de Tapas Valjunquera. Se celebró los días 18 y 19 de mayo, contando con tapas y cerveza apta para celíacos en los establecimientos que indiquen "sin gluten".

- "Huevofritada" Cincafest en Albalate de Cinca (Huesca). El 18 de mayo tuvo lugar la fiesta de carácter anual organizada por la empresa de turismo activo Agualate, de Albalate de Cinca.

- El sábado 25 de mayo se celebraron unas Jornadas de convivencia y reivindicación en el Barrio de María Auxiliadora de Huesca con chocolatada.

- CELEBRACIÓN DÍA DEL CELÍACO. Sábado 8 de junio en Ejea de los Caballeros (Zaragoza). Se contó con el siguiente programa:
  De 10 a 14 y de 16 a 18 horas estará abierta la churrería LA BOLA DE ORO.

10.00 h. Llegada a Ejea de los Caballeros de los autobuses.

10.00 h. Inauguración de los stands de la muestra de alimentos sin gluten. Abiertos todo el día.

10.30 h. Bienvenida a los asistentes por parte del Presidente de la Asociación Ramón Moraza y un representante del Ayuntamiento de Ejea.

11.30 h. Visita turística guiada y gratuita por Ejea, recorriendo los principales monumentos y puntos de interés. Salida de la Oficina de Turismo.
Apuntase llamando a la Asociación.

11.30 h. Visita al museo Aquagraria.
Apuntase llamando a la Asociación.

13.00 h. Showcooking ofrecido por Dani Yranzo, patrocinado por Alcampo y David Fernández Piraces del Restaurante El Gratal.

14.15 h. Aperitivo en el recinto Ferial. A partir de las 14 horas los autobuses trasladarán a quien lo desee.

14.30 h. Comida Popular en el Recinto Ferial.

15.30 h. Sorteo de regalos ofrecidos por las empresas colaboradoras.

16.30 h. Sesión Dj Pipo.

18.30 h. Despedida y salida de los autobuses.

- ✓ Espacio Food Truck Festival Mil Teruel. El fin de semana del 31 de mayo al 2 de junio, en el Paseo de la Glorieta de Teruel. Nuestro socio, Sabor a Pirineo, participó con su huevos rotos de gallinas felices.
- ✓ FESTIVAL DE MAGIA DE LAS CINCO VILLAS EJEA DE LOS CABALLEROS (ZARAGOZA)

- ✓ El sábado 1 de junio se celebró en Ejea de los Caballeros la X edición del Festival de Magia de las Cinco Villas "Orés Mágico". La comida corrió a cargo de uno de nuestros socios de Aragón sin Gluten, Paellas Garcés.

- ✓ FIESTA DE SAN JUAN EN EJEA DE LA CABALLEROS
  Dentro de la programación de las fiestas de San Juan, Interpeñas Ejea ha organizado el sábado 22 de junio San Juan Chumei. Se contará con bocadillos "sin gluten" para cenar.

- FESTIVAL PIRINEOS SUR. LANUZA / SALLENT DE GÁLLEGO (HUESCA). Del 12 al 28 de julio. La organización del Festival nos comunicó que contaban con cerveza sin gluten en el Auditorio Natural de Lanuza y en el Escenario de Sallent de Gallego. En los Mercados del Mundo distintos puestos de comida sin gluten.

- FIESTAS DEL SAN LORENZO 2019. HUESCA
  Con motivo de las Fiestas de San Lorenzo, en colaboración con la Asociación de comerciantes y el Ayuntamiento de Huesca, el domingo día 11 de Agosto, sobre las 10:30 h. la Asociación Celíaca Aragonesa estuvo repartiendo el típico almuerzo de melón y bocadillo sin gluten de jamón en la Plaza López Allue.

- VIII BIRRAGOZA. FESTIVAL DE CERVEZAS ARTESANAS
  El 30 y 31 de agosto en el Centro de Historias de Zaragoza el Festival Birragoza contó con cerveza sin gluten y comida sin gluten en la foodtruck SABOR A PIRINEO, con sus huevos rotos de gallinas felices y otros platos aptos para celíacos (miembro de Aragón sin gluten).

- FIESTAS DE LA VIRGEN DE LA OLIVA 2018 DE EJEA DE LOS CABALLEROS (ZARAGOZA). Del 31 de agosto al 8 de septiembre.

El Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros y la Asociación Celíaca Aragonesa colaboraron este año para ofrecer a los celíac@s fiestas "sin gluten". Hubo dulces para las personas celíacas:

- Sábado 31 de agosto: Plaza Goya.
- Lunes 2 de septiembre: Plaza Santa María
- Martes 3 de septiembre: Barrio del Cuco
- Miércoles 4 de septiembre: Paseo Constitución
- Jueves 5 de septiembre: Barrio de los Carasoles
- Viernes 6 de septiembre: Barrio de La Llana
- Sábado 7 de septiembre: Barrio de las Eras
- Domingo 8 de septiembre: Barrio del Salvador

Sábado 7 de septiembre
A las 10 h. En el Barrio de las Eras Almuerzo Popular. En este almuerzo se sirvieron migas aptas para personas celíacas.
Actos sin gluten organizados por nuestros voluntarios de Ejea de los Caballeros y de las Cinco Villas.

✓ TRADICIONATE 2019. El 20 de septiembre en la Nevera (Teruel) recreación para niños sobre la tradición del toro ensogado con reparto de regañaos sin gluten. En colaboración con la Asociación de soga y baga.

✓ V JORNADA DE MIGAS TRAMACASTILLA DE TENA
El sábado 21 de septiembre de 12.00 a 22.00 h se contó con migas "sin gluten" El Restaurante Casa Blasco y el Hotel El Privilegio.

✓ XII FESTIVAL GAIRE
En esta edición del festival internacional de artes escénicas de Pancrudo (Teruel) que se celebró los días 7 y 8 de septiembre, también hubo cerveza sin gluten en todas las barras.

- ✓ PROMOCIÓN DEL JAMÓN DE TERUEL EN LA MOTO GP DE ALCAÑIZ. El 21 de septiembre en la plaza de España de Alcañiz, hubo venta de platos de jamón de Teruel en beneficio de Cáritas.
- ✓ FESTIVAL DE CULTURA Y GASTRONOMÍA ENCLAVE ARAGÓN. PALO (HUESCA)

  El domingo 22 de septiembre a las 14:30 h en el entorno de la Iglesia de San Martín se pudo degustar caldereta apta para celíacos ofrecida por la casa de ganaderos y elaborada por el Chef Eduardo Comín de la Asociación de Cocineros de Aragón.

- ✓ TRADICIONATE 2019

  Este año dentro del programa TradicionaTe se realizará una recreación para niños sobre la tradición del toro ensogado. La actividad se realizará el viernes 20 a las 17:30 en la Nevera.

  Al finalizar la actividad, reparto de la tradicional merienda con mini regañaos y agua para los participantes.

- ✓ FIESTAS DEL PILAR SIN GLUTEN. ZARAGOZA
  CELIQUEDADA EN LA FIESTA DE LA CERVEZA OKTOBERFEST DEL PARQUE DE ATRACCIONES DE ZARAGOZA
  - El día 5 de octubre, sábado, a las 21.30 horas les esperamos en la puerta principal del Parque de Atracciones de Zaragoza.
    Puede venir acompañado con amigos, familia…etc.
  - OFRENDA DE FLORES A LA VIRGEN DEL PILAR
    Día 12 de octubre. Salida del grupo a las 7.17 horas en el acceso 7, en el Puente de Piedra.
  - ESPACIOS GASTRONÓMICOS
    Estuvimos en contacto con los responsables para seleccionar los puntos de comida sin gluten.
  - PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE
    Consultamos a la empresa de hostelería que lleva el servicio de restauración del pabellón y nos comunicaó que dispondría de bocadillos sin gluten y patatas fritas en la barra central. Además de cerveza sin gluten en todas las barras del pabellón.

  - OKTOBERFEST DEL PARQUE DE ATRACCIONES
    Durante todas las Fiestas del Pilar se contó con menú alemán para celíacos y cerveza sin gluten.

  - CARPA DE ARAGÓN
    Situada junto al aparcamiento de Macanaz. En contacto con los responsables para concretar los platos sin gluten

que ofrecerán durante las fiestas. Dispondrán de cartelería

- EBRO FOOD III FESTIVAL FOOD TRUCK
  Se instalaron en el Parque Río Ebro, en el paseo de Echegaray y Caballero.

- MUESTRA ARTESANÍA ALIMENTARIA DE LA PLAZA DE LOS SITIOS
  Diversas casetas ofrecen productos sin gluten. Sólo le recomendamos adquirir aquellos que van correctamente envasados y etiquetados

- ESPACIO ZITY VALDESPARTERA
  En la barra central y en la Barra Free podrán encontrar cerveza sin gluten.
  Además, en el espacio gastronómico del Espacio Zity habrá una barra señalizada con comida sin gluten en la que podrán encontrar bocadillos fríos y calientes, perritos calientes, ensaladas, patatas fritas.

- MUESTRA ARAGONESA DEL PASEO ECHEGARAY ENTRE PUENTE DE PIEDRA Y PUENTE DE HIERRO
  Estuvimos en contacto con los responsables para seleccionar los puntos de comida sin gluten. Los publicamos en la web y les enviaremos las noticias por correo electrónico.

- CASETAS REGIONALES DE LA PLAZA ARAGÓN
  Estuvimos contactando con los responsables para seleccionar los puntos de comida sin gluten. Los publicamos en la web y les enviamos las noticias por correo electrónico.

- INTERPEÑAS ZARAGOZA

Estuvimos contactando con los responsables para seleccionar los puntos de comida sin gluten. Los publicamos en la web y les enviaremos las noticias por correo electrónico.

- ✓ El día 13 de octubre Ramón Moraza y Alicia Franco asisten a la entrega de premios del título "Zaragozano ejemplar" en el Ayuntamiento de Zaragoza.

- ✓ FIESTA DE LA VILLA DE ALCORISA

  Del 31 de octubre al 3 de noviembre se celebró en el casco viejo de Alcorisa. Estos días retrocede al siglo XVII, las calles se engalanan y los vecinos van con los atuendos propios de la época.

  En la TABERNA LA CUERNA (primera taberna que hay bajando la calle Mayor), Vanesa y Levit, miembros de la Asociación Celíaca Aragónesa preparan tapas sin gluten tales como:

  - Capricho de otoño (tapa ganadora en anteriores ediciones): Tostadita de solomillo con crema de castañas, mermelada de tomate y queso rallado.
  - Rulito de beicon: Tostadita con un rulito de beicon enrollado en carne de membrillo, sobre una crema de pimientos y con toque de crema de módena.
  - Turrón de foie (tapa con gran éxito en la última edición).
  - Pinchos morunos de carne y salchicha.
  - Tostadas grandes de beicon-queso, de jamón con tomate.
  - Raciones de patatas con salsa de queso y beicon.
  - Cerveza sin gluten.
  - También tenemos gofres a elegir.

  Solicitar las tapas sin gluten pues todas las tapas que hay en la taberna se pueden hacer sin gluten, y se hacen totalmente aparte del resto.

- ✓ CHOCOLATADAS DE HALOWEEN

Chocolatada Carrera Halloween CCA de Teruel que se celebró el 31 de octubre a las 18 horas en la Plaza del Torico. En colaboración con el Centro Comercial Abierto.

- ✓ Chocolatada en el Centro Social del Arrabal, edificio de la sede de la asociación, el día 31 de octubre a partir de las 18:00 con motivo de Halloween y en colaboración con la Asociación de vecinos del Barrio del Arrabal

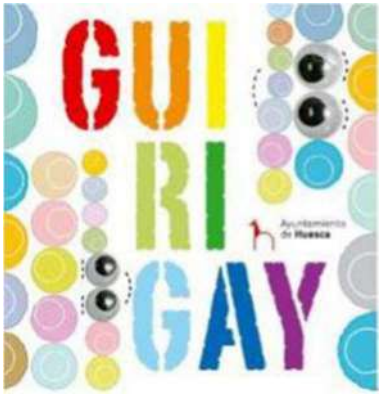
- ✓ OKTOBERFEST EN LOS LLANOS DE SAMPERT DE JACA
  Desde el jueves 31 de octubre al domingo 3 de noviembre se celebró en los Llanos de Sampert de Jaca. En la barra dispondrán de cerveza sin gluten.
  También estará todo el fin de semana la FOOD TRUCK SIN GLUTEN SABOR A PIRINEO con sus huevos rotos de gallinas felices.

- ✓ FIESTAS DEL BARRIO DE SAN MARTIN. HUESCA. Se celebró del 9 al 17 de noviembre. Hubo migas y chocolatada apta para celíacos.
  Domingo 10 de noviembre a las 14 horas migas en la Plaza del Justicia.
  Miércoles 13 de noviembre a las 18.30 horas chocolatada al lado de la Asociación de vecinos Juan de Lanuza.
  Sábado 16 de Noviembre a las 18 horas chocolatada al lado de la Asociación de vecinos Juan de Lanuza.

- FIESTAS DEL BARRIO DE SAN MARTIN. HUESCA
  Se celebran del 9 al 17 de noviembre y hubo migas y chocolatada apta para celiacos en las siguientes fechas:
  Domingo 10 de noviembre a las 14 horas migas en la Plaza del Justicia.
  Miércoles 13 de noviembre a las 18.30 horas chocolatada al lado de la Asociación de vecinos Juan de Lanuza.
  Sábado 16 de Noviembre a las 18 horas chocolatada al lado de la Asociación de vecinos Juan de Lanuza.

- FIESTAS DE SAN MARTÍN EN HUESCA del 9 al 17 de noviembre.
  Nuestros voluntarios de Huesca prepararon migas sin gluten para todos los celíacos que se acercaron a celebrar las fiestas de San Martín.

- FESTIVAL NAVIDEÑO GUIRIGAY 2019. HUESCA
  Este año se volvió a participar en el Festival navideño Guirigay, que se celebra en el Palacio de Congresos de Huesca y que cuenta con actividades para niños y niñas a partir de 0 años.
  Se realizó un taller de galletas sin gluten el jueves 26 de diciembre.



- TERTULIA-CAFÉ MAYORES CELÍACOS
  Queremos poner en marcha un proyecto destinado a mejorar la calidad de vida de las personas mayores con celiaquía. Si tienen entre 60 y 80 años y son celíacos o celíacas nos gustaría conocer las necesidades que tienen, problemas con los que se encuentran día a día y en sus estancias vacacionales.

Para ello, les convocamos a una tertulia-café el 16 de diciembre a las 17:00 h en la sede de la Asociación en Zaragoza.

- ✓ CHOCOLATADA SIN GLUTEN EN LA CARRERA HALLOWEEN. Chocolatada apta para celíacos en la plaza del Torico con motivo de Halloween. Aunque la carrera tuvo que ser suspendida por motivos meteorológicos, el resto de actividades paralelas sí se realizaron. En colaboración con la Asociación de Comerciantes del Centro Histórico.

- ✓ Chocolatada apta para celíacos durante el Festival de Villancicos. Día 11 de diciembre en Teruel.

- ✓ MERCADILLO NAVIDEÑO SOLIDARIO. TERUEL. Del viernes 13 de diciembre al 15 en la carpa instalada en la Plaza de San Juan.

  Instalamos un puesto con venta de productos sin gluten elaborados en los talleres de cocina realizados unos días antes.

- ✓ MERIENDA NAVIDEÑA EN TERUEL. El día 26 de diciembre merendamos para celebrar la Navidad. Centro Social El Arrabal. Calle Mayor s/n. Planta 2ª.

- ✓ MERIENDA NAVIDEÑA EN ZARAGOZA el día 18 de diciembre en la sede de la Asociación, coincidiendo con la inauguración de nuestra sede. Hubo sorteo de regalos de nuestros socios colaboradores.

  Nos acompañaron en la inauguración de la nueva sede D. Pablo Martínez, Director Gral. de Consumo y D. Carlos Peñasco, Jefe del Servicio del Consumidor del Gobierno de Aragón. D. Javier Marión, Director Gerente del Servicio Aragonés de Salud. D. Chema Arnal, Concejal del Ayuntamiento de Zaragoza por el Grupo Municipal Socialista y D. Pablo Bazco. Director Gerente de Dr. Schär en España.

RESUMEN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

A lo largo de todo el año la presencia en los medios de comunicación es continuada. Algunos ejemplos:

- ✓ Día 3 de mayo Operón, socio nuestro hace un video a Irene Sanz para poner en sus redes sociales con motivo del día del celiaco para concienciar y difundir.

- ✓ Día 8 de abril entrevista de Noelia Panillo con Radio Ebro.

- ✓ Publicación en la revista Hoy Cinco Villas de la apertura de la oficina de Ejea. En esta segunda quincena de enero sale publicada la noticia de la apertura de la oficina de información de la ACA en Ejea en el número 371 de la revista "Ayer y Hoy en Cinco Villas".

- ✓ 15 de enero Ana e Isabel van a las 11:30h a la radio Ser Cinco Villas para ser entrevistadas por la apertura de la nueva oficina.

- ✓ 22 de enero María Bosque, redactora en la zona de las Cinco Villas para Radio Aragón ha contactado con Isabel para hacernos una entrevista sobre la apertura de la Oficina de Información de la ACA en Ejea a través de una madre del Instituyo de su hijo mayor.

- ✓ Hoy a las 13h llama a Isabel para hablar de lo que queremos dar a conocer y a las 13:45 sale en directo con Lorenzo en el programa "Esta es la Nuestra".

- ✓ Día 25 de junio, entrevista a Noelia Panillo en la Revista Actualidad de las Empresas Aragonesas.

- ✓ Día 24 de julio, grabación programa Objetivo Aragón TV, en la sede de la Asociación.

Enviamos nuestras noticias y actividades a lo largo de todo el año:

IGASTRO ARAGÓN
FORO ARAGONES DEL PACIENTE
FACE
COCEMFE

ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA

Pº Independencia 24-26, Planta 4ª, Oficina 14.
50004 Zaragoza
Tfno.: 976 484 949 / 635 638 563
Horario: De lunes a viernes de 10 a 14 h. y lunes y miércoles de 16.30 a 19.30 h.
info@celiacosaragon.org www.celiacosaragon.org

HUESCA

Hotel Asociaciones. Edif. Bantierra. C/ Berenguer 2-4, 4ª. 22002
Esther Diago. Tfno.: 658 985 997

Horario: Martes de 17 a 19 y miércoles de 10.30 a 13.30 h
huesca@celiacosaragon.org

TERUEL

Centro Social El Arrabal. C/ Mayor s/n. 44003 Teruel
Sara Martín. Tfno.: 653 806 801

Horario: Miércoles de 18 a 20 y los jueves de 10.30 a 13.30 horas
teruel@celiacosaragon.org

COLABORADORAS

ALCAÑIZ: Rosa Senante. Tfno: 978 832 836 (llamar por las tardes).
alcasenan@gmail.com.
MONZÓN: Esther Diago. Tfno: 658 985 997
Centro Cívico. C/ San Mateo 16, local 13. Llamar para pedir cita. Ultimo jueves del mes de 17.30 a 19.30celiacosmonzon@gmail.com

---

CONSULTAS Y DUDAS LISTA DE ALIMENTOS
915 472 546
CONSULTAS A LA DIETISTA
680 573 388
dietista@celiacosaragon. org

Síguenos en…

@celiacosaragon