MEMORIA DE ACTIVIDADES

2020

asociación celíaca aragonesa

1. Servicios de atención e información a enfermos y familiares

ACTIVIDADES GENERALES:

- ✓ Atención a nuevos socios, familiares y personas interesadas en recibir información. Recepción y atención telefónica y presencial.
- ✓ Boletines informativos. Todos los jueves enviamos a nuestros socios un correo electrónico con las últimas noticias.
- ✓ Gestión de correos electrónicos y correspondencia.
- ✓ Envío de la Lista de Alimentos y Revista Mazorca.
- ✓ Gestión aplicación FACEMOVIL.
- ✓ Gestión y actualización de la página web y perfil de Instagram y Facebook.
- ✓ Formas de maíz. Adquisición y distribución.
- ✓ Han hecho las prácticas con nosotros, de forma telemática:
    - Dos alumnas del Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Zaragoza.
    - Una alumna del grado de Ciencias de la Salud y del Deporte de la Universidad de Zaragoza.
    - Una alumna del grado de Educación Primaria de la Universidad de Zaragoza.
    - Una alumna del FCT Miguel Catalán de Zaragoza.
- ✓ Reuniones de socios en las sedes de la Asociación. Antes de la pandemia, en Zaragoza se realizaron sesiones informativas todos los martes por la mañana y los miércoles por la tarde. Durante la cuarentena, se seguían realizando dichas sesiones, a través de videoconferencia, todos los miércoles, una sesión por la mañana y otra por la tarde. Desde la vuelta a la oficina, en el mes de junio, se ofrece la posibilidad a los socios de elegir entre sesiones por videoconferencia o sesiones presenciales, estas últimas se realizan con cita previa, atendiendo a una sola familia cada vez, y cumpliendo todas las medidas de higiene dictadas por las autoridades competentes.

ADMINISTRACIÓN:

- ✓ Gestión y control de cobro de cuotas e impagados. Se pasaron los recibos la segunda semana de mayo. Se mandaron cartas a las personas que no habían atendido el pago, dándoles la posibilidad de atender sus problemas personales, tratando de facilitar, en la medida de lo posible, su continuidad como socios, especialmente en este año tan difícil para todos.
- ✓ Elaboración y envío a la Agencia Tributaria de las bases de datos para desgravación de la cuota de los socios.
- ✓ Lotería de Navidad. Se han vendido 8.700 participaciones de los números 43.935 y 98.053.
- ✓ Elaboración de informes y memorias.
- ✓ Control de facturas y caja.
- ✓ Actualización base de datos.
- ✓ Selección y elaboración de noticias de Aragón para la Revista Mazorca.
- ✓ Control de altas y bajas: En el año 2020 se han dado de alta 94 familias y se han dado de baja 124 familias. El número total de socios a fecha 31 de diciembre de 2020 es de 2.096 familias.

REUNIONES ESTATUTARIAS:

- ✓ Se reúne la Junta Directiva de la Asociación el primer lunes de cada mes. Desde el mes de abril, dichas reuniones se han celebrado de forma telemática.
- ✓ Asamblea General Anual Ordinaria de socios: las circunstancias impidieron la celebración de la misma en el primer trimestre del año, estando prevista y anunciada para el día 26 de marzo. Finalmente se llevó a cabo en la sede de Zaragoza el día 3 de septiembre, con un aforo máximo de 10 personas, y el resto de socios asistió a través de videoconferencia.
- ✓ Ramón Moraza, presidente de la Asociación, asiste de a la Asamblea general de FACE que se celebra el 28 de marzo de forma telemática.
- ✓ Jornadas formativas FACE para trabajadoras, por videoconferencia:
  - Comunicación: días 15 y 16 de abril.
  - Atención al afectado: días 27 y 28 de abril.

- Certificación alimentaria: días 13 y 23 de abril.
- Restauración: días 6 y 14 de abril.
- Lista de Alimentos: días 16 y 21 de abril.

PROYECTOS DE SUBVENCIONES PRESENTADOS:

Nos han concedido un total de 16.775,22 euros.

- ✓ Departamento de Sanidad, Dirección General de derechos y garantías de los usuarios: Nos conceden 4.013,02 euros.
- ✓ Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros: Nos conceden 2.250 euros.
- ✓ Diputación Provincial de Teruel: Nos conceden 3.499 euros.
- ✓ Ayuntamiento de Teruel: Nos conceden 3.000 euros.
- ✓ Comarca de Teruel: Nos conceden 2.613,20 euros.
- ✓ Ayuntamiento de Huesca: Departamento de Servicios Sociales. Nos conceden 1.400 euros.
- ✓ Premio Ebrópolis. Un año más, presentamos nuestro proyecto, centrando nuestra atención en esta ocasión en la "Participación social y gastronomía accesible para personas con enfermedad celíaca". No concedido.

AYUDAS

- ✓ Ayuntamiento de Jaca: Presupuesto de 5.000 euros.
- ✓ Ayuntamiento de Teruel: Presupuesto de 22.000 euros.
- ✓ Comarca Comunidad de Teruel: Presupuesto de 10.000 euros destinados a la subvención para celíacos e intolerantes al gluten vecinos de localidades con menos de 5000 habitantes con dicha patología o intolerancia.
- ✓ Ayudas de MUFACE para enfermos celíacos: Las ayudas se configuran como una cuantía anual en función de la capacidad económica del beneficiario de la prestación, calculada con arreglo a las reglas que se establecen en la Resolución de 9 de abril de 2019 de la Mutualidad General de Funcionarios Civiles del Estado, por la que se convoca la concesión de ayudas de protección socio sanitaria del año 2020 (BOE número 193 de 15 de julio de 2020).

PUBLICACIONES FACE

ENFERMEDAD CELÍACA, ALERGIAS ALIMENTARIAS E INTOLERANCIA A LA LACTOSA EN CENTROS EDUCATIVOS

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA RESTAURACIÓN SIN GLUTEN

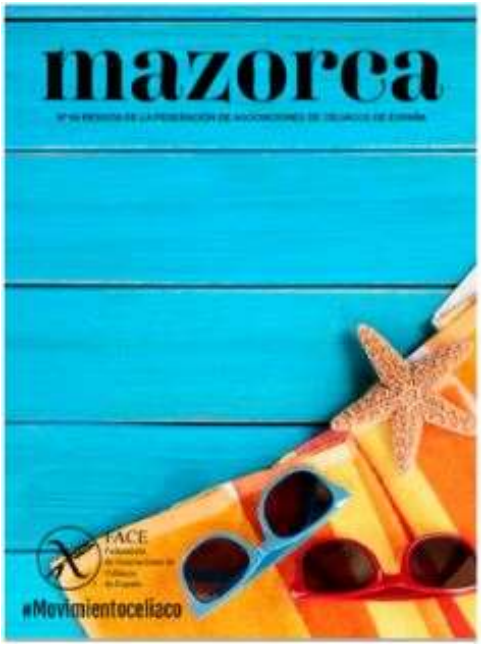
LISTA DE ALIMENTOS

APLICACIÓN FACEMOVIL

REVISTA MAZORCA

NÚMERO 59

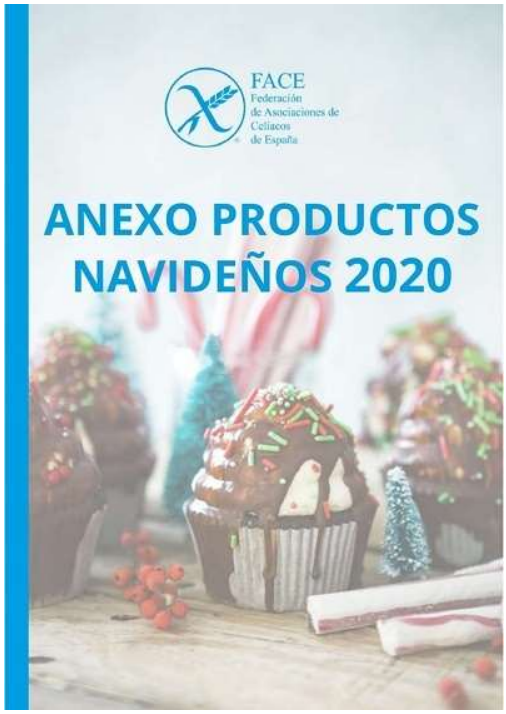
NÚMERO 60



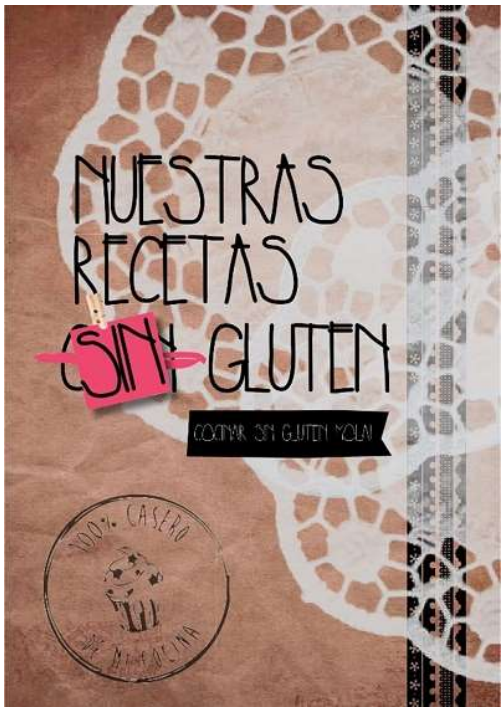
NÚMERO 61

NÚMERO 62

ANEXO PRODUCTOS NAVIDEÑOS



PUBLICACIONES ACA
NUESTRAS RECETAS SIN GLUTEN



BOLETINES INFORMATIVOS

Todos los jueves, hemos enviado nuestro boletín informativo digital a todos nuestros socios.

NUEVO DISTINTIVO ARAGÓN SIN GLUTEN

El distintivo de Aragón Sin Gluten ayuda a identificar todos los establecimientos asesorados por la Asociación Celíaca Aragonesa.

CARNET DE SOCIO

Acredita como miembro de nuestra asociación durante el año 2020. Este carnet cubre una demanda histórica de los asociados.

Además de permitir la identificación como socio en los eventos que celebramos, pretende ser un recurso que facilite su día a día, tanto por la breve explicación de la condición de enfermo celíaco en su parte posterior, así como acreditación para que empresas de diversos sectores ofrezcan descuentos y servicios a sus portadores.

Este año ha cobrado especial importancia, ya que nuestros socios han podido desplazarse a realizar la compra de productos sin gluten específicos, en los momentos en que hemos visto restringida la movilidad, como consecuencia de la pandemia.

2. Sensibilización sobre la enfermedad celíaca y sus consecuencias.

REUNIONES Y CONTACTOS CON INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS

- ✓ Presentación de escrito al Justicia de Aragón. La Asociación Celíaca Aragonesa recibe una carta de un asociado en la que nos hace llegar su reflexión sobre la discriminación que sufre nuestro colectivo, al no disponer de ayudas económicas para sobrellevar el gasto adicional de hacer dieta sin gluten, frente a otros colectivos como los fumadores que iban a poder disponer de una medicación para ayudarles a dejar de fumar. Trasladamos dicha reflexión al Justicia de Aragón.
- ✓ Reunión con la Dirección General de Derechos y Garantías de los Usuarios del Gobierno de Aragón. El 15 de septiembre nos reunimos con D. Guillermo Ortiz, Director General del Departamento, para que conozca de cerca la situación del colectivo celíaco en Aragón. En particular le informamos de la necesidad de que Aragón disponga de un censo de enfermos celíacos que este actualizado y sea riguroso. También le entregamos un dosier con otros temas, como atención a los mayores, centros educativos y formación al profesorado y control de gluten en la industria alimentaria y restauración.

CELIRUNNERS

- ✓ Carrera 10K Roscón San Valero Zaragoza. El 29 de enero en el Parque del Agua de Zaragoza,los corredores y corredoras celíacos dispusieron de su roscón y avituallamiento sin gluten al término de la carrera.
- ✓ Sumamos kilómetros en el día internacional del celíaco. Con motivo de la crisis sanitaria, asociaciones de celiacos de todo el mundo se unen el día 16 de mayo para celebrar el "Día Internacional del Celiaco".

Este año en vista de la situación global tan complicada que vivimos se busca lanzar un mensaje de ánimo y de unión entre todas las personas celiacas del mundo.
Tanto desde las asociaciones de celiacos que forman FACE como desde la propia federación se ponen en marcha varias actividades, eventos y concursos.
La Asociación Celíaca Aragonesa se une a esta celebración del 16 de mayo sumando kilómetros, para ayudar a dar visibilidad a la dieta sin gluten. Carreras a pie o en bici, caminatas y paseos, todo suma kilómetros a través de la APP Strava.

- ✓ Carrera virtual Correr Singlu. El 28 de junio participamos en esta carrera organizada por la Asociación de Celíacos y Sensibles al gluten de Madrid. Al no poder celebrarse de forma presencial como estaba previsto, se organiza de forma virtual. Todo el dinero recaudado en la carrera está destinado al proyecto solidario 'Contigo 2020', cuyo objetivo es ayudar a personas celíacas y sensibles al gluten en situación económica desfavorable.

CONGRESOS, CURSOS, FERIAS, JORNADAS

- ✓ IV Jornada de alimentos sin gluten de Zaragoza. Feria de San Antón. 18 de enero. La Asociación Celíaca Aragonesa, junto con la Asociación de Vecinos Tío Jorge de Zaragoza, organiza una jornada festiva en el Centro Cívico Estación del Norte.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA
11 a 14:30 y de 16:30 a 20 horas. FERIA DE ALIMENTOS SIN GLUTEN.
Este año nos acompañan:

- LA RUTA DE LAS ESPECIAS. Especias de todo el mundo certificadas sin gluten
- SIN GLUTEN TERUEL. Artesano de productos para celíacos
- SALAZONERA ARAGONESA. Quesos y salazones de Aragón
- EMBUTIDOS LA MANOLICA. Embutidos turolenses
- LABORATORIOS BIOMEDAL. Información y venta CELIACDETEC
- PASTEL BIARRITZ ALBÁS. Pastelillos Biarritz de Almendra
- VEGGIE NUTS. Frutos secos garrapiñados al natural
- LA MAR DE COOKIES. Artesano de productos para celíacos.

A partir de las 11 horas, barra de tapeo sin gluten preparada por Restaurante Antiguo Bar la Jota.

11:30 horas. Charla SIN GLUTEN SIN RIESGOS. TODOS LOS MITOS Y VERDADES QUE NECESITAS SABER.
Nuria Pablos y Elisa Mora nos cuentan por qué y para qué han escrito este libro.
Sin gluten y sin riesgos te adentra en el universo "gluten free" de una forma rigurosa con información científica, válida y fiable sobre la dieta sin gluten y te dará respuesta a mitos y dudas sobre esta dieta. Sin duda un libro de cabecera para las personas celiacas y familiares que quieran conocer las últimas novedades sobre la enfermedad y los riesgos y beneficios de la dieta sin gluten.

12:30 horas. Charla DESCUBRIENDO EL GLUTEN OCULTO. ¿Se puede descubrir el gluten oculto? ¿Estaré realizando bien la dieta sin gluten? ¿Mi hijo tiene transgresiones en la dieta en el comedor escolar? Descubre qué son los GIP y resuelve todas tus dudas con LABORATORIOS BIOMEDAL.

13:30-14:30 horas. PRUEBAS CELIACDETEC. Personal de laboratorio realiza el CeliacDetect (Determinación de Anticuerpos) a todas aquellas personas que lo desearon. Muy recomendable para personas con riesgo de padecer E.C.

14:30 horas. COMIDA DE SOCIOS Y AMIGOS "SIN GLUTEN" en el Restaurante Antiguo Bar La Jota.

17:30 horas. DEMOSTRACIÓN DE COCINA LAS BORRAJAS DEL COPÓN. Antonio, creador e ideólogo de este simpático blog nos regala una de sus recetas "sin gluten".

18:30 horas. CATA DE CERVEZAS SIN GLUTEN. A cargo de Cervezas Lúpulus. Se catan varias cervezas artesanas sin gluten.

CONTACTOS CON COLEGIOS, ESCUELAS DE HOSTELERÍA Y HOSPITALES. CHARLAS DIVULGATIVAS Y FORMATIVAS

- ✓ Hemos realizado las valoraciones nutricionales de los menús mensuales a los Colegios El Espartidero, San Gabriel, Cesareo Alierta y Agustina de Aragón, de Zaragoza.
- ✓ 15 de enero. Charla para niños de cuarto de primaria en el Colegio Camón Aznar de Zaragoza.
- ✓ 24 de enero. Charla Enfermedad celíaca, dieta sin gluten y manipulación de alimentos aptos para celíacos en Escuela de Hostelería IES Zaurín, en Ateca (Zaragoza).
- ✓ 31 de enero. Formación charla para alumnos de Hostelería y Turismo del IES Miralbueno de Zaragoza.
- ✓ 12 de febrero. Acudimos al CEIP Agustina de Aragón de Zaragoza, invitados por el AFA Agustina para impartir una charla sobre alimentación saludable.
- ✓ 12 de febrero. Charla sobre Seguridad Alimentaria y productos sin gluten en el IES Río Gallego de Zaragoza.
- ✓ 21 de febrero. Charla sobre enfermedad celíaca y dieta sin gluten dirigida a alumnos del grado de Auxiliar de Farmacia del centro de formación Océano Atlántico, en Zaragoza.
- ✓ 28 de febrero. Impartimos dos Charlas divulgativas para los alumnos de Bachiller Científico del IES Elaios Zaragoza.
- ✓ 3 de marzo. Jornada de sensibilización en el CEIP Julián Sanz Ibáñez, de Zaragoza. Impartimos charlas dirigidas a los alumnos de primaria y sus profesores.
- ✓ 3 de marzo. Impartimos tres charlas sobre enfermedad celíaca en diferentes cursos, adaptadas a las distintas edades de los alumnos del CEIP Las Anejas de Teruel.
- ✓ 9 de marzo. Charla sobre enfermedad celíaca y manipulación de alimentos aptos para celíacos, dirigida a alumnos del grado medio de panadería y repostería de la Escuela de Hostelería de Teruel.
- ✓ 17 y 18 de marzo. Se prevé y organiza la charla "Tengo un amigo celíaco" en la que participarían los alumnos de primero

y segundo de primaria del CEIP Las Anejas de Teruel para conocer todo lo relacionado con la enfermedad celíaca. Con motivo de la crisis sanitaria, la charla se suspende.

- ✓ 7 de julio. Nos trasladamos a las instalaciones de la Asociación de hostelería y turismo de la Sierra de Albarracín, a la sede de Bronchales y a la sede de Albarracín para impartir el curso de manipulador de alimentos sin gluten.
- ✓ 18 de noviembre. Charla para profesionales de la Hostelería. Siguiendo las medidas de seguridad indicadas, nos trasladamos a las instalaciones de formación de HORECA, en Zaragoza, para impartir una charla sobre Enfermedad Celíaca y Dieta sin gluten a los alumnos del Curso del INAEM para profesionales "Cocina para celíacos".
- ✓ 30 de noviembre. Charla por video conferencia dirigida a los alumnos del ciclo formativo de técnico en panadería, repostería y confitería del CPIFP Movera (Zaragoza).
- ✓ 1 de diciembre. Charla sobre Abordaje dietético en la enfermedad celíaca para alumnos del ciclo formativo de técnico superior en Dietética del centro de formación Océano Atlántico, en Zaragoza.

3. Relaciones con fabricantes. Campaña para incrementar establecimientos que proporcionen oferta adecuada sin gluten. Aragón sin gluten.

CURSOS MANIPULADOR DE ALIMENTOS SIN GLUTEN Y FORMACIÓN EN ALÉRGENOS EN RESTAURACION COLECTIVA.

- ✓ 20 de enero. Formación ELS. Nos trasladamos a las instalaciones de la fábrica Mahou-San Miguel en Lérida para impartir formación de sistema de licencia europeo, siguiendo las directrices de FACE.
- ✓ 10 de febrero. Charla Alérgenos y Dieta sin gluten dirigida a trabajadores del restaurante La Rebotica, de Cariñena (Zaragoza), miembro de Aragón sin gluten.

- ✓ 27 de febrero. Formación sobre alérgenos y manipulación sin gluten dirigida a empleados de Frutolandia Aragonia, de Zaragoza, miembro de Aragón sin gluten.
- ✓ Días 9 y 10 de marzo. Formación específica sobre enfermedad celíaca, dieta sin gluten y manipulación de alimentos, dirigida a mujeres que pertenecen a Red Madre, en colaboración con la Asociación Food Truck Aragón y Red Madre.

ARAGÓN SIN GLUTEN

A lo largo del año 2020 nos hemos puesto en contacto con numerosos establecimientos de todo Aragón, primero telefónicamente, les hemos mandado dosier informativo por correo electrónico y se han visitado personalmente a todos los establecimientos que nos han permitido las restricciones debidas a la pandemia. Esta situación ha hecho que cobre especial importancia nuestro apoyo a este sector tan afectado por la misma. Algunos se han asociado y otros nos han emplazado para más adelante.
Durante el año 2020, se han adherido a nuestra red de establecimientos asociados:

ZARAGOZA

CARNICERÍA JOSE LUIS LÓPEZ
ESPACIO RAYUELA
GRUPO USIETO
LABAMBA COOK-ART
LA GUINDA DEL PASTEL
MONONOKE BOARD GAME CAFÉ
POLLERÍA VUALA
PROYECTO STIMATBE
TIENDAS DE PROPIO

HUESCA

BADAGUÁS

LA PARRILLA DE BADAGUÁS

TERUEL

RESTAURANTE D´LA TIERRA
RESTAURANTE EL COCEDERO

4. Actividades divulgativas entre la ciudadanía en general y para animar a participar en la asociación a los enfermos celiacos

CAMPAÑA "SI QUIERES… HAZTE SOCIO"

En el 2020, año en el que cobra especial importancia trabajar unidos, ponemos en marcha la campaña "Si quieres … hazte socio".

Son muchos los objetivos grandes y pequeños que hemos conseguido tanto individual como colectivamente, pero somos conscientes de que hay muchos más que podríamos conseguir. A nadie nos cabe la duda que lo haremos, pero para ello tenemos que ser más y estar más unidos que nunca.

Nos gustaría conocer que quieren nuestros socios que la asociación consiga para el colectivo celíaco en un futuro y animar a otros afectados a asociarse para conseguirlo entre todos.

Con todas las ideas recibidas preparamos la campaña en RRSS y otros medios de comunicación.

ATENCIÓN DIETÉTICA EN HUESCA

Los alumnos de prácticas del Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Zaragoza, pasan consulta los martes de 17 a 19 horas y los miércoles de 10 a 14 horas, con cita previa, para asociados que tengan dudas sobre nutrición o que necesiten una dieta personalizada, en la Sede de Huesca.

TALLERES DE COCINA

ZARAGOZA

- ✓ 22 de enero. Taller de roscón sin gluten en Zaragoza. Preparamos varias recetas de Roscón sin gluten para celebrar San Valero.
- ✓ 18 de marzo. Taller de cocina sin gluten para celíacos diabéticos. Junto con la Asociación de diabéticos de Zaragoza, preparamos un taller de cocina en el que elaboramos recetas sin gluten de panadería y repostería adecuadas para personas con diabetes.

HUESCA

SARIÑENA

- ✓ 19 de febrero. Taller de cocina sin gluten y reunión de socios. Preparamos varias recetas fáciles y prácticas para elaborar productos sin gluten en casa en el Aula de Cocina del Centro Antonio Beltrán de Sariñena (Huesca)
  Después del taller de cocina charlamos con los asistentes sobre los proyectos de la Asociación Celíaca Aragonesa.

TERUEL

- ✓ 13 de febrero. Taller de cocina para niños. Elaboración de recetas para los más pequeños de la Asociación.
- ✓ 20 de marzo. Taller de cocina sin gluten. Se prepara la realización de diferentes recetas en la escuela de Hostelería de Teruel. Debido a la crisis sanitaria, se suspende el taller.

ONLINE

- ✓ Del 6 al 11 de abril. Talleres de cocina sin gluten en directo. Para celebrar esta peculiar Semana Santa en la que no podemos salir, nos colamos en las casas de algunos de nuestros colaboradores de Aragón sin gluten que nos preparan sus recetas en directo.

PROYECTO CELIESCUELA

Con el fin de adaptarnos a la nueva realidad, en la que priman los encuentros virtuales, ponemos en marcha una plataforma de formación online sobre enfermedad celíaca, dieta sin gluten y otros temas relacionados, con el fin de seguir llegando, formando e informando a nuestros socios, nuevos diagnosticados, y cualquier persona interesada en conocer nuestra enfermedad, su tratamiento y la problemática que la rodea.

- ✓ El 7 de octubre inauguramos nuestra celiescuela con una primera clase en la que hablamos sobre harinas sin gluten: tipos, usos, etiquetado y características nutricionales.

- ✓ 4 de noviembre. Participamos en las jornadas online "Al Brasero", organizadas por Cadis Huesca, impartiendo la charla "Un celíac@ en mi mesa, ¿qué puedo cocinar?" Contamos como preparar un menú, un aperitivo o una merienda cuando tenemos un invitado celiaco. También donde comprar y que productos sin gluten elegir.
- ✓ 9 de diciembre. Taller grupal online "Navidades sin gluten y sin estrés", dirigido por nuestra socia Cristina Soler, creadora del Proyecto Stimatbe, psicóloga y celíaca.
  En el taller abordamos los siguientes temas:
  - Adaptación a la nueva realidad sin gluten.
  - Tips para comunicar y conseguir la colaboración de todos.
  - "El que improvisa, pierde".

DEGUSTACIONES

- ✓ 28 y 29 de enero. Degustación de migas sin gluten, surtido de croquetas, flamenquines y empanadillas, además de surtido de postres sin gluten, en Taberna El Morrudo de Zaragoza.
- ✓ 21 a 23 de febrero. Con motivo de la celebración de Las Bodas de Isabel de Segura, en Teruel se celebra mercado medieval en el que podemos encontrar productos aptos para celíacos en los siguientes puestos:
  - PRODUCTOS EL BICI, quesos y embutidos sin gluten.
  - CHOCOLATES COMES
  - ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER: magdalenas, quesos y frutos secos.
- ✓ 22 de febrero. Evento Trufa-te 13 Boltaña. Se celebra en la Plaza Mayor de Boltaña con degustación de tapas y vinos.
  Los restaurantes que ofrecen tapa sin gluten son:

- MONASTERIO DE BOLTAÑA
- BAR ARAGONÉS "MAURO
- ESCUELA DE HOSTELERÍA GUAYENTE

✓ 6 de febrero a 15 de marzo. VIII Jornadas gastronómicas de la trufa negra de Teruel. Tanto en Teruel capital como en otros puntos de la provincia. Se pueden degustar menús, tapas y platos. Los siguientes establecimientos ofrecen opciones sin gluten:

- ASADOR RESTAURANTE EL MERCAO
- BOULEVARD
- HOTEL ISABEL DE SEGURA
- PURA CEPA
- RESTAURANTE MÉTODO
- RESTAURANTE TORRE DEL SALVADOR
- GASTROBAR – MICELIOS. ALCAÑIZ
- SELECCIÓN CALAMOCHA. CALAMOCHA
- BAR PEPE
- BAR TERUEL
- CASA PAKA
- CERVECERIA GASTRONÓMICA TURIA
- EL FIGÓN DE TERUEL
- FLOR DE SAL
- GRAN CAFÉ DE TERUEL
- LA BARRICA
- LAS MAÑICAS
- RTE. LOS AMANTES
- RTE. MÉTODO
- TORICO GOURMET- LA PLAZA
- HOTEL GUADALOPE
- RTE. DUQUE DE CALABRIA
- PORTAL DE GUADALAVIAR
- RTE. CAFÉ 1900- BODEGA
- RTE. EL COCEDERO
- RTE. LOS AMANTES
- TERCER TIEMPO
- RTE. EL RINCONCICO MORA DE RUBIELOS
- AIRESANO EXPERIENCE LA PUEBLA DE VALVERDE

✓ 17 a 20 de septiembre. Gastrotapas Zaragoza y Provincia. Certamen gastronómico en el que participan los siguientes miembros de Aragón sin gluten.

- EL RINCÓN DE SAS
- + ALBARRACÍN

GastroTapas
ZARAGOZA

CONCURSOS GASTRONÓMICOS

- ✓ 15 a 31 de enero. Se celebra en Zaragoza Aragón Negro Gastronómico en el que participan los siguientes miembros de Aragón sin gluten con su menú sin gluten.
  - LA JAULA DE LOS GRILLOS
  - EL RINCÓN DE SAS

FAN VII Festival Aragón Negro Espías y espíritus Del 15 al 31 de enero de 2020

- ✓ 18 a 20 y 25 a 25 de enero. V Certamen de tapas "Tapearte es Beneficiarte" de Alcorisa (Teruel). Durante los días 18 a 20, y 25 y 26 de enero se pueden degustar las tapas concursantes. De entre los 6 concursantes 4 de ellos realizan una tapa apta para celíacos:
  - HOSTAL ALCORISA
  - BAR SIERRA
  - BRASERÍA DE PILI
  - RESTAURANTE EL CASTILLO
- ✓ 24 de enero a 9 de febrero. V Edición "Descubre la Trufa" en Zaragoza y provincia. Los establecimientos de Aragón sin gluten que participan con platos sin gluten son:
  - LA JAULA DE LOS GRILLOS
  - LA PARRILLA DE ALBARRACÍN
  - EL RINCÓN DE SAS
  - CREPERÍA FLOR
  - RODI FUNDEJALÓN
  - BAR-RESTAURANTE GRATAL
- ✓ 6 a 9 de febrero. Tapas de 10 sin gluten Somontano. Se celebra en la comarca del Somontano (Huesca). Los siguientes establecimientos participantes elaboran tapas sin gluten:
  - CAFÉ BAR PIRINEOS

- HOTEL SAN RAMÓN DEL SOMONTANO
- RESTAURANTE TRASIEGO
- VICTORIA GASTROBAR
- RESTAURANTE TRES CAMINOS

✓ 1 a 12 de julio. Burger Fest Zaragoza. Se celebra la fiesta de la hamburguesa. Participan con hamburguesa sin gluten los siguientes establecimientos de Aragón sin gluten:

- LA JAULA DE GRILLOS
- EL RINCÓN DE SAS
- MONONOKE BOARD GAME CAFE
- LE PETIT COMITÉ
- LA ANTILLA ARAGONIA

✓ 10 a 19 de julio. II Concurso de Croquetas de Zaragoza. Por segundo año consecutivo, la organización de este concurso ha incluido una categoría para "la mejor croqueta apta para celíacos de Zaragoza".

- EL RINCÓN DE SAS
- LA JAULA DE LOS GRILLOS
- EL TRUCO

- ✓ 10 a 20 de septiembre. XVI Concurso provincial de tapas de jamón de Teruel. Este año la temática va dedicada al personal sanitario por su gran labor frente al Covid-19. Las tapas sin gluten ofertadas por nuestros socios son:
  - BAR TERUEL
  - PARADOR DE TERUEL
  - RESTAURANTE MÉTODO
  - GASTROBAR MICELIOS(Alcañiz)

- ✓ 5 de octubre. Asistimos a la entrega de premios del Concurso de Tapas de Jamón de Teruel.
- ✓ 19 a 23 de octubre. La liga de la Tortilla, Zaragoza. Los establecimientos miembros de Aragón sin gluten que participan para conseguir la "Mejor tortilla de Zaragoza" son los siguientes:
  - EL RINCÓN DE SAS
  - LA JAULA DE LOS GRILLOS
  - BAR EL TRUCO

- RTE. +ALBARRACÍN

FACEJOVEN

- ✓ 15 febrero. Jornadas FACE Joven. Asiste Sheila Carazo.

FIESTAS POPULARES, CELEBRACIONES, VISITAS

- ✓ Como en años anteriores desde la Asociación nos hemos puesto en contacto con la mayoría de municipios de Aragón para mandarles información sobre los fabricantes de caramelos sin gluten y conseguir así que todos los caramelos repartidos en las distintas cabalgatas sean aptos para celíacos.
- ✓ 21 de enero. San Vicente 2020 Huesca. Con motivo de la festividad de San Vicente organizada por el Ayuntamiento

se celebra la tradicional hoguera y repartimos raciones de longaniza, patatas y churros sin gluten.

- ✓ 29 de enero. Chocolatada de bienvenida 2020 en la sede de la Asociación en Huesca. Merienda de chocolate con bizcochos y pan tostado para todos los socios y socias que se quieran acercar.

- ✓ 29 de enero. San Valero en Zaragoza. La Asociación Celíaca Aragonesa realiza el reparto de roscón y chocolate sin gluten en las mesas dispuestas en la marquesina enfrente de la Oficina de Turismo de la Plaza del Gobierno Civil.
- ✓ 20 de febrero. Jueves Lardero en Zaragoza. Colaboramos con el Ayuntamiento de Zaragoza en el reparto de bocadillos de longaniza sin gluten.

- ✓ 20 de febrero. Jueves Lardero en Huesca. El Ayuntamiento de Huesca dentro del programa de fiestas de Carnaval 2020 organiza reparto con degustación de productos típicos de esta fiesta, con la actuación musical de "Gaiters de Tierra Plana". La Asociación Celíaca está presente para repartir los bocadillos sin gluten.
- ✓ 22 de febrero. Chocolatada sin gluten en el carnaval de Ejea de los Caballeros. Dentro de los actos que el Ayuntamiento de Ejea prepara para celebrar el Carnaval 2020, se reparte chocolate sin gluten.

5. Acciones especiales COVID-19

COMUNICACIÓN DE LA ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA EN RELACIÓN AL COVID-19

El 13 de marzo, siguiendo las instrucciones sanitarias del Gobierno de Aragón, la Asociación anuncia que se suspenden todas las actividades programadas, hasta nuevo aviso.

ABASTECIMIENTO DE PRODUCTOS SIN GLUTEN DURANTE EL CONFINAMIENTO EN CASA

Gestionamos las quejas recibidas por nuestros socios y nos ponemos en contacto con nuestros colaboradores para poder informar sobre las medidas especiales de oferta de productos. Nos mantenemos en contacto permanente con ellos, para poder informar a nuestros socios de la oferta de productos y cómo y dónde adquirirlos, según se van desarrollando los acontecimientos.
Asimismo, nos ponemos en contacto con las autoridades competentes para consultar si nuestros socios pueden desplazarse a comprar, presentando el carnet de nuestra Asociación.

REUNIÓN DE JUNTA EXTRAORDINARIA

Se reúne la Junta Directiva de la Asociación Celíaca Aragonesa el 23 de marzo, se tratan y aprueban los siguientes puntos:

1. Celebración de la reunión: Ante la excepcional situación del estado de alarma declarada en todo el estado español, la presente reunión se lleva a cabo a través de WhatsApp.

2. Realización de actividades que requieran algún tipo de desplazamiento: Se aprueba suspender sine die la realización de cualquier actividad que requiera algún tipo de desplazamiento.
3. Realización de las actividades de la asociación: En tanto las circunstancias actuales se mantengan, las actividades habituales de la asociación se realizarán telemáticamente. En este sentido, se acuerda la realización de todas las reuniones, tanto de la junta como de los trabajadores, por medios telemáticos, teniendo los acuerdos que se adopten en dichas reuniones la misma validez que los realizados de forma presencial.
4. Asamblea General Ordinaria 2020: Se suspende la celebración de la Asamblea General Ordinaria prevista para el 26 de marzo. Cuando la situación lo permita, se volverá a convocar nuevamente la celebración de la misma con la suficiente antelación.
5. Cobro de las cuotas anuales a los socios: Se acuerda retrasar el cobro de recibos a socios, correspondientes a la cuota anual de 2020 al mes de mayo de 2020.

SESIONES INFORMATIVAS VIRTUALES

Ponemos en marcha este nuevo servicio para dar información a nuestros socios y recién diagnosticados que por un motivo u otro no han podido asistir a ninguna charla informativa y también para aquellos que durante estos días quieran actualizarse.

En estas charlas hablamos sobre enfermedad celíaca y dieta sin gluten, como elegir alimentos adecuadamente, como evitar la contaminación cruzada, resolución de dudas y otras cuestiones que surjan durante la charla.

Las sesiones duran aproximadamente una hora y media y se realizan cada miércoles, una por la mañana y otra por la tarde, siendo la primera sesión el 8 de abril.

COCINA SIN GLUTEN EN DIRECTO DESDE CASA

Invitamos a varios establecimientos miembros de Aragón sin gluten a cocinar con nosotros una receta sin gluten “con lo que tienen por casa”.

Todos ellos se prestan desinteresadamente a participar con la asociación con la única intención de pasarlo bien y colaborar. Los asistentes tienen ocasión de preguntar por sus platos favoritos, la historia de sus establecimientos, curiosidades, etcétera.
Participan:

- BAR EL ESCONDITE. Lunes 6 de abril
- EL TRUCO BAR. Martes 7 de abril.
- LABAMBA COOK-ART. Miércoles 8 de abril.
- LA JAULA DE LOS GRILLOS. Jueves 9 de abril.
- EL RINCÓN DE SAS. Viernes 10 de abril.
- TABERNA EL MORRUDO. Sábado 11 de abril.

SUSPENSIÓN DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL CELÍACO

La Junta Directiva de la Asociación Celíaca Aragonesa, reunida de forma telemática el 4 de mayo, decide suspender sin aplazamiento la celebración del Día Nacional del Celíaco en Aragón que se hubiera celebrado en Sariñena (Huesca).

NOS UNIMOS AL MOVIMIENTO #ESTONOTIENEQUEPARAR

La Asociación Celíaca Aragonesa se adhiere a este movimiento iniciado por Supermercados Mercadona y del que forman parte numerosas empresas y entidades. El principal objetivo es garantizar el suministro de productos básicos y esenciales a toda la población.

CAMPAÑA SOLIDARIA DE ENTREGA DE ALIMENTOS SIN GLUTEN Y DONACIÓN DE SANGRE

Ponemos en marcha una campaña solidaria dividida en dos partes:
1º Colabora con nosotros el Banco de Sangre de Aragón, durante la semana del 25 al 29. Se dispone de bocadillos sin gluten para los donantes celíacos.
2º Reparto de productos específicos para personas celíacas que lo necesiten en la Parroquia de la Presentación de Zaragoza.
De esta forma, habiéndonos visto obligados a suspender las actividades lúdico festivas del día Nacional del Celíaco, intentamos hacer nuestras reivindicaciones habituales cambiando, de forma extraordinaria, la celebración lúdica por la solidaria.

CAMPAÑA SOLIDARIA DE ENTREGA DE ALIMENTOS SIN GLUTEN POR TODO ARAGÓN

Desde el 8 de junio, pueden recoger lotes solidarios de alimentos sin gluten aquellas familias que lo necesiten. Debido a que aún hay espacios que no están abiertos y no sabemos cuándo lo harán, indicamos los puntos de recogida:

- Sede Teruel. Centro Social Arrabal.
- Sede Huesca. Edificio Bantierra.
- Utebo-Casetas. Hace entrega una voluntaria.
- Ejea de los Caballeros. Hace entrega una voluntaria.
- Alcañiz: Centro de Salud de Alcañiz, Trabajadora Social de la zona.
- Andorra: Sede Cruz Roja.

ENVÍO DE MASCARILLAS DEL GOBIERNO DE ARAGÓN A NUESTROS SOCIOS MAYORES DE 65 AÑOS

El 28 de julio, la Consejera de Sanidad, Dña. Sira Ripollés y el Director General de Derechos y Garantías de los Usuarios, D. Guillermo Ortiz, nos entregan mascarillas higiénicas para repartir entre nuestros socios. Estas mascarillas son reutilizables y mantienen las condiciones adecuadas de protección hasta 25 lavados.
Se las enviamos a nuestros socios mayores de 65 años, ya que son el grupo más vulnerable.

PROYECTO CELIESCUELA

Debido a que la crisis sanitaria no nos permite hacer talleres de cocina ni otras reuniones con socios, ponemos en marcha esta nueva forma de aprender, de compartir y de formarnos llegando a todos los rincones de Aragón.

COMUNICADO DE APOYO A LOS ESTABLECIMIENTOS DE ARAGÓN SIN GLUTEN

En el mes de octubre, emitimos el siguiente comunicado, ya que consideramos muy importante la labor psicosocial que realizan los establecimientos adheridos a Aragón sin Gluten, facilitando

con sus ofertas aptas para celíacos, que los miembros del colectivo puedan disfrutar de sus salidas con seguridad.
"Todos los establecimientos que pertenecen a Aragón sin gluten hicieron, hacen y harán muchísimos esfuerzos por cocinar "sin gluten" para que nuestro colectivo tenga una mejor calidad de vida social.
A partir del lunes día 26 de octubre y durante al menos un mes muchos de ellos no podrán abrir sus puertas para seguir trabajando con normalidad.
Recordamos que muchos establecimientos que pertenecen a nuestra red Aragón sin gluten disponen de servicio a domicilio en las principales plataformas de deliveroo y otras formas de envío a domicilio.
Contacten con los establecimientos ante cualquier duda"
Nos mantenemos en constante comunicación con ellos para mantener informados a nuestros socios.

SEGUIMOS TRABAJANDO POR, Y PARA, EL COLECTIVO CELÍACO

Durante estos meses tan duros, en los que no hemos podido estar cerca de nuestros socios, hemos querido seguir trabajando y preparándonos para cuando podamos volver a vernos.

- Hemos asistido a todos los seminarios virtuales de formación continuada de FACE.
- Formamos parte de los grupos de trabajo nacional para la creación de protocolos internos para la elaboración de productos artesanos sin gluten y de restauración.
- Asamblea Nacional de FACE y reuniones entre asociaciones.
- Hemos creado nuestra escuela digital Celiescuela. donde esperamos disponer de una plataforma de formación especializada en enfermedad celíaca y dieta sin gluten para afectados, socios y colaboradores.
- Hemos atendido presencialmente y por videoconferencia a muchas personas a las que han diagnosticado de enfermedad celíaca durante estos últimos meses.
- Ya casi tenemos lista nuestra propia APP. Con toda nuestra información, noticias, establecimiento, etcétera. Esperamos dar la noticia muy pronto.

Y seguiremos durante los próximos meses trabajando, atendiendo vuestras consultas, recibiendo nuevos diagnosticados y formándonos en todo lo relacionado a nuestra enfermedad y nuestro único tratamiento, la dieta sin gluten.

ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA
Calle Albareda 6, escalera 1, planta 1, oficina 6.
50004 Zaragoza
Tfno.: 976 484 949 / 635 638 563
Horario: De lunes a viernes de 10 a 14 horas y miércoles de 16:30 a 19.30 horas.
info@celiacosaragon.org www.celiacosaragon.org

HUESCA
Hotel Asociaciones. Edif. Bantierra. C/ Berenguer 2-4, 4ª. 22002
Esther Diago. Tfno.: 658 985 997

Horario: Martes de 17 a 19 y miércoles de 10.30 a 13.30 h
huesca@celiacosaragon.org

TERUEL
Centro Social El Arrabal. C/ Mayor s/n. 44003 Teruel
Sara Martín. Tfno.: 653 806 801

Horario: Miércoles de 18 a 20 y los jueves de 10.30 a 13.30 horas
teruel@celiacosaragon.org

COLABORADORAS
ALCAÑIZ: Rosa Senante. Tfno: 978 832 836 (llamar por las tardes). alcasenan@gmail.com.
MONZÓN: Esther Diago. Tfno: 658 985 997
Centro Cívico. C/ San Mateo 16, local 13. Llamar para pedir cita. Ultimo jueves del mes de 17.30 a 19.30 celiacosmonzon@gmail.com

---

CONSULTAS Y DUDAS LISTA DE ALIMENTOS
915 472 546
CONSULTAS A LA DIETISTA
680 573 388
dietista@celiacosaragon. org

Síguenos en…

@celiacosaragon