Memoria de actividades
2021

Calle Albareda 6, escalera 1, planta 1, oficina 6. 50004, Zaragoza.
Tfno.: 976 484 949.
info@celiacosaragon.org
www.celiacosaragon.org
Declarada entidad de Utilidad Pública en 2011 con Nº de Registro de las CCAA 124.
Registro autonómico de Asociaciones nº 05-Z-0124-97.

Carta del presidente

Comenzamos 2021 con esperanza, convencidos de que podríamos celebrar nuestros actos más importantes todos juntos, como la celebración del Día del Celíaco, jornada lúdica y reivindicativa por excelencia de la entidad, o nuestra entrañable merienda de Navidad.

La situación sanitaria no lo permitió finalmente, y tuvimos que adaptarnos a las circunstancias, reinventando la forma de celebrar nuestras actividades, llevándolas a cabo de forma virtual, pero con la misma ilusión.

Dicen que no hay mal que por bien no venga, y esta modalidad nos ha brindado la oportunidad de llegar a socios y nuevos diagnosticados de todos los rincones de la geografía aragonesa.

Asimismo, hemos podido atender presencialmente a todos los socios que lo han requerido y a los nuevos diagnosticados que han acudido a nosotros para recibir toda la información necesaria para emprender su vida sin gluten.

Me siento inmensamente agradecido con nuestros socios, por adaptarse a las circunstancias con nosotros, y por seguir haciendo posible que seamos un equipo que lucha por una causa común: "la calidad de vida del colectivo celíaco."

Ramón Moraza Morales
Presidente

Introducción

Este documento corresponde a la memoria de actividades del año 2021 de la Asociación Celíaca Aragonesa (ACA)

ACA es una entidad de carácter social, sin ánimo de lucro, declarada entidad de utilidad pública en la orden INT/3531/2011, de 14 de diciembre de 2011.

En los años 80, un grupo de afectados empezó a trabajar como una Delegación de la Asociación Celíaca Española. El día 23 de septiembre de 1997 se constituyeron como Asociación Celíaca Aragonesa.
Actualmente la integran unas 2.000 familias representando una fuerza social fundamental para todos los celíacos y celíacas aragoneses.
ACA trabaja para mejorar la calidad de vida del celíaco, ofrece información y asesoramiento sobre la enfermedad y la correcta elaboración de la dieta sin gluten, y colabora para resolver los problemas socio-profesionales, familiares y educativos que pueden presentarse a las personas celíacas como consecuencia de su enfermedad.

La misión de la Asociación es ayudar desinteresadamente a todas las familias afectadas por la enfermedad celíaca.

ACA está regida por una Junta Directiva compuesta por voluntarios, elegida por la Asamblea General de Socios cada cuatro años. Es esta Asamblea la que dicta las políticas generales de la asociación en su reunión anual. Asimismo, cuenta con cinco trabajadoras que gestionan el día a día de la misma, siguiendo las directrices de la Junta Directiva.

En la actualidad la sede de la Asociación está en Zaragoza y cuenta con delegaciones en Huesca, Teruel, Ejea de los Caballeros (Zaragoza) y Alcañíz (Teruel).

1. Servicios de atención e información a enfermos y familiares

ACTIVIDADES GENERALES

- ✓ Atención a nuevos socios, familiares y personas interesadas en recibir información. Recepción y atención telefónica y presencial.
- ✓ Boletines informativos. Todos los jueves enviamos a nuestros socios un correo electrónico con las últimas noticias.
- ✓ Gestión de correos electrónicos y correspondencia.
- ✓ Envío de la Lista de Alimentos y Revista Mazorca.
- ✓ Gestión aplicación FACEMOVIL y la nueva aplicación de Aragón ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA.
- ✓ Gestión y actualización de la página web y perfil de Instagram y Facebook.
- ✓ Formas de maíz. Adquisición y distribución.
- ✓ Reuniones de socios en las sedes de la Asociación. Debido a la pandemia, se ofrece la posibilidad a los socios de elegir entre sesiones por videoconferencia o sesiones presenciales, estas últimas se realizan con cita previa, atendiendo a una sola familia cada vez, y cumpliendo todas las medidas de higiene dictadas por las autoridades competentes.
- ✓ Han hecho las prácticas con nosotros
    - Dos alumnos del Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Zaragoza.
    - Dos alumnas del FCT Miguel Catalán de Zaragoza.

ADMINISTRACIÓN

- ✓ Gestión y control de cobro de cuotas e impagados. Se pasaron los recibos la segunda semana de abril. Se mandaron cartas a las personas que no habían atendido el pago, dándoles la posibilidad de atender sus problemas personales, tratando de facilitar en la medida de lo posible, su continuidad como socios, especialmente en este año tan difícil para todos.
- ✓ Elaboración y envío a la Agencia Tributaria de las bases de datos para desgravación de la cuota de los socios.
- ✓ Lotería de Navidad. Se han vendido 9.550 participaciones de los números 33.710 y 39.839.
- ✓ Elaboración de informes y memorias.
- ✓ Control de facturas y caja.
- ✓ Actualización base de datos.
- ✓ Selección y elaboración de noticias de Aragón para la Revista Mazorca.
- ✓ Control de altas y bajas: En el año 2021 se han dado de alta 80 familias y se han dado de baja 170 familias. El número total de socios a fecha 31 de diciembre de 2021 es de 2.008 familias.

REUNIONES ESTATUTARIAS

- ✓ Se reúne la Junta Directiva de la Asociación el primer lunes de cada mes. Lo hacen por videoconferencia hasta el mes de agosto. A partir del mes de septiembre, se retoman las reuniones presenciales.
- ✓ Se celebra, de forma telemática, la Asamblea General Anual Ordinaria de socios el día 25 de marzo de 2021.
- ✓ Ramón Moraza, presidente de la Asociación, asiste telemáticamente a la Asamblea general de FACE que se celebra el 24 de abril de 2021.
- ✓ Jornadas formativas FACE para trabajadoras, por videoconferencia:
    - 28 de enero: Taller Canva y publicaciones digitales.
    - 11 de febrero: Seminario cerveza sin gluten.
    - 18 de febrero: Formación FACE Restauración.
    - 25 de febrero: Sesión grupo de trabajo Mayores.
    - 26 de febrero: Reunión FACE para creación de herramienta de control de la Dieta Sin Gluten.
    - 3 de marzo: Seminario FACE genética.
    - 10 de marzo: Seminario FACE lentejas.
    - 23 de marzo: Sesión Analíticas FACE.
    - 16 de abril: Reunión grupo de trabajo Obradores.
    - 21 de abril: Sesión Presentación herramienta de seguimiento de la Dieta Sin Gluten.
    - 27 de abril: Seminario de Certificación Alimentaria.
    - 27 de abril: Reunión grupo de trabajo Mayores.
    - 28 abril: Reunión con FACE y responsables del IMSERSO.
    - 1 de junio: Presentación Proyecto Mayores a las asociaciones miembros de FACE.
    - 3 de junio: Sesión Analíticas FACE.
    - 28 de junio: Sesión FACE al Día.

PROYECTOS DE SUBVENCIONES PRESENTADOS

Nos han concedido un total de 24.315,14 euros.

- ✓ Departamento de Ciudadanía y Derechos sociales del Gobierno de Aragón. Nos conceden 2.855,60 euros.
- ✓ Departamento de Sanidad de la Dirección General de Transformación Digital, Innovación y Derechos de los Usuarios. Nos conceden 4.693,48 euros.
- ✓ Departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros. Nos conceden 4.000 euros.
- ✓ Departamento de Bienestar Social de la Diputación Provincial de Teruel. Nos conceden 3.500 euros.
- ✓ Departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel. Nos conceden 3.500 euros.
- ✓ Comarca Comunidad de Teruel. Nos conceden 2.749,65 euros.
- ✓ Departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Huesca. Nos conceden 1.400 euros.

- ✓ Ayuntamiento de Monzón (Huesca). Nos conceden 616,41 euros.
- ✓ Fundación CAI-Ibercaja de Proyectos Sociales. Nos conceden 1.000 euros.

Nos han denegado:

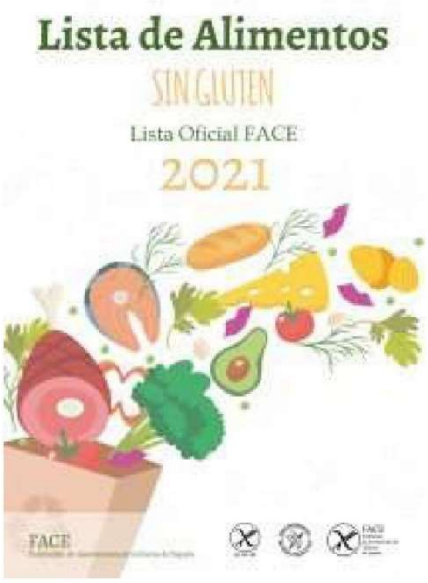
- ✓ Ayuntamiento de Zaragoza, área de Acción Social. Denegada.
- ✓ Junta Municipal Centro del Ayuntamiento de Zaragoza. Denegada.
- ✓ Diputación Provincial de Zaragoza, servicio de Bienestar Social y Desarrollo. Denegada.
- ✓ Diputación Provincial de Huesca. Denegada.
- ✓ Bantierra. Denegada.
- ✓ Junta Distribuidora de Herencias. Denegada.
- ✓ Premio Ebrópolis. En la 20ª edición, presentamos nuestro proyecto "Mejorar la calidad de vida de las personas mayores con enfermedad celíaca". No concedido.
- ✓ Premios Aragón en la Red Heraldo.es. No concedido.

AYUDAS

- ✓ Ayuntamiento de Jaca: "Convocatoria ayudas afectados por celiaquía" con un presupuesto de 3.000 euros.
- ✓ Ayuntamiento de Teruel: Presupuesto de 22.000 euros.
- ✓ Comarca Comunidad de Teruel: Presupuesto de 10.000 euros destinados a la subvención para celíacos e intolerantes al gluten vecinos de localidades con menos de 5000 habitantes con dicha patología o intolerancia.
- ✓ Ayudas de MUFACE para enfermos celíacos: Las ayudas se configuran como una cuantía anual en función de la capacidad económica del beneficiario de la prestación, calculada con arreglo a las reglas que se establecen en la Resolución de 5 de mayo de 2021 de la Mutualidad General de Funcionarios Civiles del Estado, por la que se convoca la concesión de ayudas de protección socio sanitaria del año 2021. (BOE número 117 de 17 de mayo de 2021)

PUBLICACIONES FACE

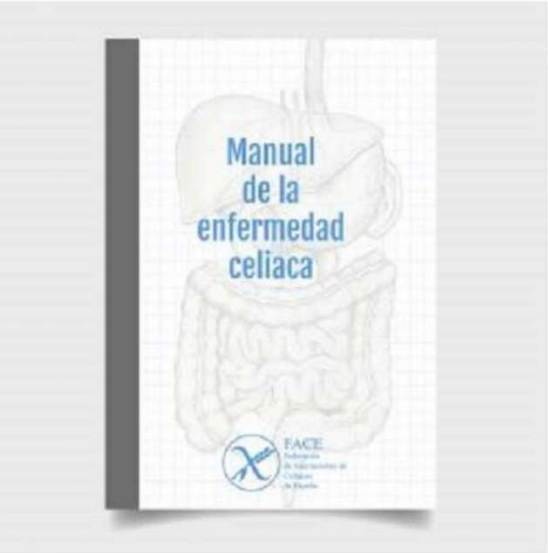
LISTA DE ALIMENTOS Y BREVE MANUAL SOBRE ETIQUETADO Y LEGISLACIÓN



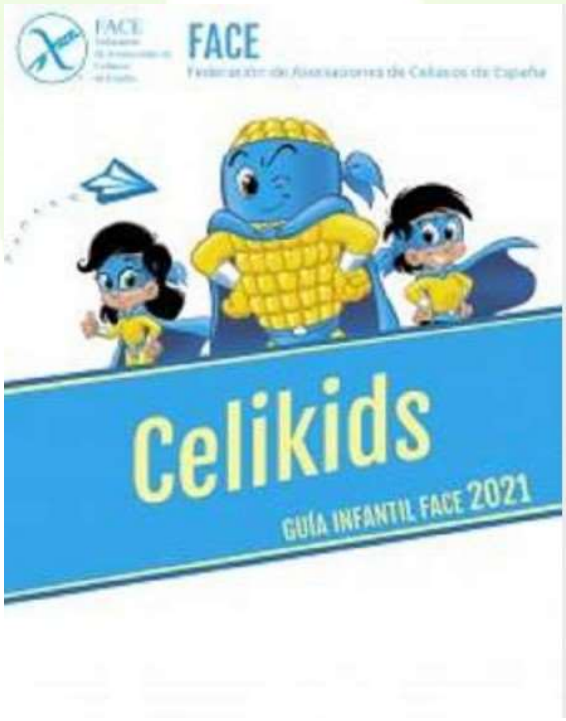
REVISTA MAZORCA

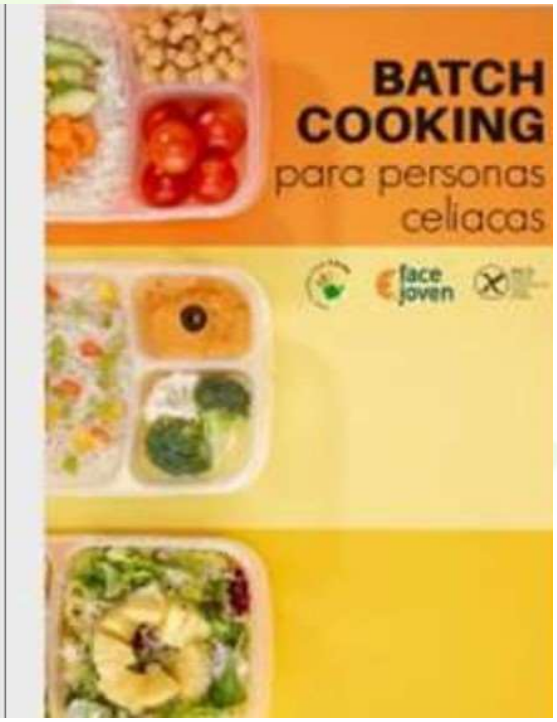
ANEXO HELADOS Y ANEXO NAVIDAD

MANUAL DE LA ENFERMEDAD CELÍACA Y ENFERMEDAD CELÍACA, ALERGIAS ALIMENTARIAS E INTOLERANCIA A LA LACTOSA EN CENTROS EDUCATIVOS



CELIKIDS Y BATCHCOOKING PARA PERSONAS CELÍACAS





INFORME ANUAL DE PRECIOS

Anualmente FACE realiza un estudio en el que se comparan los precios de productos con gluten y sin gluten para ver las diferencias entre unos y otros. Se realiza la comparativa utilizando productos específicos que son los responsables de la diferencia económica entre una dieta con y sin gluten.
El objetivo de este informe es conocer con carácter semanal, mensual y anual el gasto extra que supone para una persona celiaca seguir la dieta sin gluten.

PUBLICACIONES ACA
APP ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA

En la aplicación podemos encontrar toda la información actualizada sobre establecimientos de Aragón Sin Gluten, recetas de cocina, y todas las noticias y eventos de Aragón.

Ha sido subvencionada por el Gobierno de Aragón y pretende llegar a todos los usuarios, sin restricciones, por lo que su descarga es gratuita y abierta a todo el que desee instalarla, no siendo necesario registrarse, ni ser miembro de la Asociación Celíaca Aragonesa.

GUÍA NUEVOS DIAGNOSTICADOS

Hemos editado esta guía en colaboración con la Dirección General de Protección de Consumidores y Usuarios del Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, en la que los nuevos diagnosticados de EC, encontrarán toda la información imprescindible para empezar a convivir con su nueva realidad, la de una enfermedad crónica que supondrá un cambio en su forma de comer, comprar, cocinar, y relacionarse con otras personas a la hora de sentarse a una mesa.

BOLETINES INFORMATIVOS

Todos los jueves, hemos enviado nuestro boletín informativo digital a todos nuestros socios.
En el mes de mayo, debido a la celebración de actividades especiales con motivo del Día Nacional del Celíaco, enviamos, además, un boletín extraordinario todos los viernes.

DISTINTIVO ARAGÓN SIN GLUTEN 2021

El distintivo de Aragón Sin Gluten ayuda a identificar todos los establecimientos asesorados por la Asociación Celíaca Aragonesa.

CARNET DE SOCIO

Acredita como miembro de nuestra asociación durante el año 2021. Este carnet cubre una demanda histórica de los asociados. Además de permitir la identificación como socio en los eventos que celebramos, pretende ser un recurso que facilite su día a día, tanto por la breve explicación de la condición de enfermo celíaco en su parte posterior, así como acreditación para que empresas de diversos sectores ofrezcan descuentos y servicios a sus portadores.

2. Sensibilización sobre la enfermedad celíaca y sus consecuencias

PRESENTACIÓN APP ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA

El **1 de julio** presentamos oficialmente la aplicación para móvil de la Asociación.
En el acto de presentación contamos con la asistencia de Dª. Victoria Broto Cosculluela, Consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, D. Pablo Martínez Royo, Director General de Protección de Consumidores y Usuarios, y varios medios de comunicación.

Pudimos degustar un desayuno de La Jaula de Grillos, y pan y bollería de La Mar de Cookies, ambos establecimientos son 100% gluten free y forman parte de nuestra Red Aragón Sin Gluten.
El acto fue muy reducido, debido a la restricción de aforos.

ENTREVISTAS RADIO

- ✓ 27 de mayo: Ramón Moraza es entrevistado por Onda Cero Huesca con motivo del Día del Celíaco.
- ✓ Entrevistas a Ramón Moraza, con motivo de la presentación de la APP de la Asociación:
    - 1 de julio Cadena Cope.
    - 1 de julio Radio Zaragoza (Hoy por Hoy Aragón).
    - 1 de julio Aragón Radio (Esta es la Nuestra).
    - 1 de julio Onda Cero.
- ✓ 7 de julio Onda Aragonesa.
- ✓ 8 de julio Aragón Radio (Espacio Escúchate).
- ✓ 6 de julio: Entrevista a Noelia Panillo en Radio Calamocha Cope Jiloca.

PREMIOS HORECA

El 1 de diciembre, asistimos a la entrega de los premios Horeca – XXII Certamen Gastronómico de Restaurantes de Zaragoza. Ramón Moraza, presidente de la Asociación, y Alicia Franco, vocal de la Junta Directiva, estuvieron acompañando a los establecimientos premiados, cuatro de los cuales son miembros de nuestra red Aragón Sin Gluten, lo que pone de manifiesto la exquisita forma de hacer de los mismos, y nos demuestra que la cocina apta para celíacos no está reñida con la calidad y el buen gusto.

Los galardonados fueron:

- Premio al Mejor Menú de 50 euros: Restaurante La Nueva Karambola.
- Premio al Mejor Restaurante de la provincia: Restaurante Gratal.
- Premio Aragón Alimentos Nobles: Restaurante El Rincón de Sas.
- Premio Aragón Alimentos Nobles: Restaurante Tatín.

PREMIO EBRÓPOLIS

El 16 de diciembre asistimos al acto de entrega de la vigésima edición del Premio Ebrópolis a las Buenas Prácticas Ciudadanas en el que hemos participado con el proyecto "Mejorar la calidad de vida de las personas mayores con Enfermedad Celíaca". Asiste Alicia Franco, vocal de la Junta directiva, que pudo charlar con María Navarro, Consejera de Presidencia. Hacienda e Interior del Ayuntamiento de Zaragoza.

María Navarro, Consejera de Presidencia, Hacienda e Interior del Ayuntamiento de Zaragoza, y Vicepresidenta de Ebrópolis, con Alicia Franco, vocal de la Junta de Directiva de ACA.

REUNIONES Y CONTACTOS CON INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS

- ✓ 4 junio. Reunión con los representantes de la Comarca Gudar Javalambre (Teruel), para tratar el tema de las ayudas económicas a celíacos y sensibles al gluten.
- ✓ 12 julio. Contactamos con la cooperativa de taxi de Zaragoza y con Turismo Aragón para que los taxistas y las oficinas de turismo conozcan nuestra nueva aplicación móvil y la tengan disponible para los usuarios que la necesiten y/o soliciten.
- ✓ 17 septiembre. Ramón Moraza asiste a la 10ª jornada de reflexión en torno al ocio y el turismo en Aragón, que se celebra en Alcañiz.
- ✓ 20 septiembre. Asistencia a la reunión de la comisión de Fiestas del Pilar.
- ✓ 21 septiembre. Contactamos con Turismo Zaragoza para que tengan en cuenta nuestra red Aragón sin gluten.
- ✓ 30 septiembre. Reunión con los representantes de la concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel para tratar el tema de las ayudas económicas para celíacos y sensibles al gluten.
- ✓ 7 octubre. Ramón Moraza y Noelia Panillo mantienen una reunión con el Departamento de Seguridad Alimentaria de la Dirección

General de Salud Pública del Gobierno de Aragón para tratar temas relacionados con el control y etiquetado de productos sin gluten.

CELIRUNNERS

Un grupo de voluntarios asiste el 24 de octubre a la XIV Maratón Ciudad de Zaragoza para entregar avituallamiento sin gluten a todos los celirunners que lo soliciten.

CONGRESOS, CURSOS, FERIAS, JORNADAS

- ✓ 13 y 14 de mayo. Se celebra de forma virtual la VII edición del congreso nacional de la SEEC.
- ✓ 11 de septiembre. Se celebra la I Feria de Asociaciones de Salud de Huesca.

PROGRAMACION I FERIA DE ASOCIACIONES DE SALUD

10.00 APERTURA DE LA FERIA DE SALUD.

11.00 INAUGURACIÓN DE LA FERIA DE SALUD A CARGO DEL PRESIDENTE DE LA ASAMBLEA PROVINCIAL DE CRUZ ROJA HUESCA Y DE AUTORIDADES LOCALES.

12.00 ACTUACIÓN DEL GRUPO DE BAILE HUESCONSWING.

14.00 CLAUSURA DE LA FERIA DE SALUD.

PARTICIPAN:

- ✓ Del 28 al 30 de septiembre se celebra la IV edición de las jornadas de salud activa en Huesca, en las que nuestra Asociación colabora como miembro del grupo de salud.

- ✓ 5 noviembre. Asistimos en Huesca al congreso organizado por la SEEC, en el que se avanza en la elaboración del protocolo de calidad asistencial para el diagnóstico de enfermedad celíaca.
- ✓ 16 noviembre. Asistencia Virtual al Aula de Consumo y Nutrición del Gobierno de Aragón.

CONTACTOS CON COLEGIOS, ESCUELAS DE HOSTELERÍA Y HOSPITALES. CHARLAS DIVULGATIVAS Y FORMATIVAS

- ✓ Como todos los años, al comienzo del curso escolar, enviamos un correo masivo a los colegios de Aragón, recordándoles los protocolos a seguir con sus alumnos celíacos en el comedor.
- ✓ Asimismo, al comienzo del curso, enviamos a los colegios aragoneses la guía "Enfermedad celíaca, alergias alimentarias e intolerancia a la lactosa en centros educativos".
- ✓ Hemos realizado las valoraciones nutricionales de los menús mensuales a los Colegios El Espartidero, San Gabriel, Cesáreo Alierta y Agustina de Aragón, de Zaragoza, y CEIP San Juan de la Peña, de Jaca (Huesca).
- ✓ En enero nos ponemos en contacto con las escuelas de hostelería aragonesas, para compartir con ellos la programación de la celiescuela, por si están interesados en recibir formación.
- ✓ El día 27 de mayo, con motivo de la celebración del Día Nacional del Celíaco, colocamos una mesa informativa en la puerta del Hospital Comarcal de Alcañiz (Teruel).
- ✓ El día 3 de diciembre acudimos con una mesa informativa a la celebración del día Internacional de las Personas con Discapacidad, como miembros de COCEMFE, que se celebra en el campus de la plaza San Francisco de la Universidad de Zaragoza.
- ✓ Presentamos nuestra aportación al Pliego de Prescripciones Técnicas de los comedores escolares de Zaragoza.
- ✓ Participamos en el vídeo promocional de la Plataforma de comedores escolares de calidad.
- ✓ Charlas divulgativas y formativas:
  - 4 mayo. Charla "Dieta sana y segura para consumidores celíacos", organizada por la Dirección General de Protección de Consumidores y Usuarios, en el salón de actos de la Universidad Popular de Andorra, situada en la calle Escuelas 10, de Andorra, Teruel.
  - 24 de junio. Impartimos, junto a la Asociación de Hostelería y Turismo de la Sierra de Albarracín, el curso de Manipulador de Alimentos y Alérgenos en Albarracín (Teruel).
  - 1 de julio. Impartimos, junto a la Asociación de Hostelería y Turismo de la Sierra de Albarracín, el curso de Manipulador de Alimentos y Alérgenos en Bronchales (Teruel).
  - 19 octubre. Charla en la Fundación Secretariado Gitano sobre "Dieta y etiquetados de productos sin gluten" para la formación de trabajadores de Alcampo.
  - 5 noviembre. Charla Enfermedad Celíaca y Dieta Sin Gluten en CEIP Eugenio López de Zaragoza, dirigida a niños de 8 años.

- 22 noviembre. Charla "Dieta sana y segura para consumidores celíacos" dirigida a los alumnos del taller de asistencia domiciliaria de Atades Alagón, dentro de la campaña de Educación Permanente de la DGA.

3. Relaciones con fabricantes. Campaña para incrementar establecimientos que proporcionen oferta adecuada sin gluten. Aragón sin gluten.

CURSOS MANIPULADOR DE ALIMENTOS SIN GLUTEN Y FORMACIÓN EN ALÉRGENOS EN RESTAURACION COLECTIVA

- ✓ 14 julio. Taller de manipulador de alimentos y alérgenos a Grupo Scouts 183.

CURSO MANIPULADOR DE ALIMENTOS SIN GLUTEN EN CENTROS DE FORMACIÓN

- ✓ 27 enero. Curso dirigido a estudiantes del Ciclo Formativo de Dietética en CPA Salduie de grupo San Valero en Zaragoza.
- ✓ 27 julio. Charla "Manipulador de alimentos y alérgenos" en Fundación Rey Ardid dirigida a alumnos del taller sociosanitario de atención domiciliaria.
- ✓ 17 septiembre. Charla "Manipulador de alimentos sin gluten y alérgenos" en Atades Alagón, dirigida a alumnos del taller sociosanitario de asistencia domiciliaria.
- ✓ 24 noviembre. Charla sobre EC y DSG en Instituto de Formación Profesional Océano Atlántico de Zaragoza.

ARAGÓN SIN GLUTEN

A lo largo del año 2021 nos hemos puesto en contacto con numerosos establecimientos de todo Aragón, primero telefónicamente, les hemos mandado dosier informativo por correo electrónico y se han visitado personalmente a todos los establecimientos que nos han permitido las restricciones debidas a la pandemia. Esta situación ha hecho que cobre especial importancia nuestro apoyo a este sector tan afectado por la misma. Algunos se han asociado y otros nos han emplazado para más adelante.
Durante el año 2021, se han adherido a nuestra red de establecimientos asociados:

ZARAGOZA
Foodtruck Sabor a Pirineo
Obrador El Trasmozero
Pizzería Sorrentoz
Bambita Tasca-Fusión
Selvatik Restauración y Ocio Infantil
Taquería Adelita

Bioselecta
Restaurante Tatín
Restaurante El Disfrutón

HUESCA
Valentia Cafetería

TERUEL
Restaurante El Cocedero

ONLINE
Tappers Lifestyle
App "Encantado de comerte"

4. Actividades divulgativas entre la ciudadanía en general y para animar a participar en la asociación a los enfermos celíacos

TALLERES DE COCINA ONLINE

- ✓ 26 mayo. Taller de cocina virtual con Luis, de El Escondite.
- ✓ 20 octubre. Taller de cocina desde Eroski. "Masas y panes."
- ✓ 17 noviembre. Taller de cocina desde Eroski. "Recetas de otoño."
- ✓ 15 diciembre. Taller de cocina desde Eroski. "Recetas navideñas."

PROYECTO CELIESCUELA

Durante este año, hemos seguido dando formación a través de nuestra Celiescuela, con el fin de adaptarnos a la nueva realidad, en la que priman los encuentros virtuales. Gracias a ello, hemos podido a llegar a personas que no hubieran podido acercarse hasta nuestras oficinas y hemos seguido ofreciendo formación online sobre enfermedad celíaca, dieta sin gluten y otros temas relacionados, con el fin de seguir llegando, formando e informando a nuestros socios, nuevos diagnosticados, y cualquier persona interesada en conocer nuestra enfermedad, su tratamiento y la problemática que la rodea.
Para el año 2021 planificamos una sesión informativa semanal, todos los miércoles, para nuevos diagnosticados o socios a los que les surjan dudas y que no puedan acudir personalmente a nuestras sedes.
Además, planificamos una sesión formativa cada 15 días, con la siguiente programación:

- ✓ 7 de enero: Curso de manipulación de alimentos sin gluten y alérgenos, destinado a nuevos empleados de varios establecimientos miembros de Aragón Sin Gluten.
- ✓ 13 de enero: Taller teórico de harinas sin gluten, dirigido a socios.
- ✓ 17 de febrero: Charla coloquio en colaboración con CADIS Huesca, en la que debatimos si puede ser saludable la dieta sin gluten. Destinada a socios de CADIS y de la Asociación Celíaca Aragonesa.
- ✓ 24 de febrero: Charla sobre enfermedad celíaca y dieta sin gluten, dirigida a la Asociación de Estudiantes de Medicina. Intervienen

Mar Alonso, vicepresidenta de la Asociación Celíaca Aragonesa, celíaca y madre de celíaco, e Isabel Barrantes, madre de celíaca.

- ✓ 1 de marzo: Taller teórico de harinas sin gluten, dirigido a alumnos del ciclo de grado medio de Técnico de Panadería, Repostería y Confitería del CPIFP Movera.
- ✓ 3 de marzo: Charla "Cómo afrontar el diagnóstico de EC", con nuestra socia, Cristina Soler, celíaca y psicóloga. Charla coloquio destinado a socios.
- ✓ 17 de marzo: Curso de manipulación de alimentos sin gluten y alérgenos dirigido a alumnos y profesores de la Escuela de Hostelería Guayente.
- ✓ 8 abril: Curso manipulación alimentos sin gluten y alérgenos, dirigido a alumnos y profesores del ciclo formativo del IES Juan de Lanuza, en Borja (Zaragoza).
- ✓ 14 abril: Charla coloquio "Cómo hacer que la dieta sin gluten sea saludable", dirigida a socios.
- ✓ 22 abril: Curso de manipulación de alimentos sin gluten y alérgenos dirigido a alumnos y profesores de la Escuela de Hostelería Zaurín, en Ateca.
- ✓ 15 septiembre: Taller de alérgenos para hostelería.
- ✓ 29 septiembre: Charla "Cómo afrontar la dieta sin gluten de los más pequeños." Con Cristina Soler.
- ✓ 20 octubre: Taller de cocina Eroski. "Masas y panes."
- ✓ 3 noviembre: Herramientas para elaborar menús sin gluten saludables.
- ✓ 17 noviembre: Taller de cocina Eroski. "Masas y panes."
- ✓ 3 diciembre: Charla online "Cómo afrontan nuestros mayores celíacos la DSG", con nuestra socia y colaboradora Cristina Soler.
- ✓ 15 diciembre: Taller de cocina Eroski. "Recetas navideñas."

CONCURSOS GASTRONÓMICOS

Zaragoza Burger Fest

Se celebra del 27 de mayo al 6 de junio y los siguientes establecimientos, miembros de Aragón Sin Gluten presentan hamburguesas aptas para celíacos:

- *La Jaula de Grillos, Zaragoza.*
- *Mononoke Café, Zaragoza.*
- *Petit comité, Zaragoza.*
- *La Parrilla de Albarracín, Zaragoza.*

Gastrotapas Zaragoza 2021

Del 17 al 20 de junio se celebra en Zaragoza una nueva edición de Gastrotapas, en la que los siguientes establecimientos, miembros de Aragón Sin Gluten participan con tapa apta para celíacos:

- *El Rincón de Sas, Zaragoza. "Croqueta deconstruída con cocidico de l´agüela."*
- *La Parrilla de Albarracín, Zaragoza. "Alitas de pollo deshuesadas con alioli de chilindrón y jamón de Teruel D.O."*

III Edición concurso de croquetas de Zaragoza y provincia

Del 25 de junio al 4 julio, tiene lugar la III edición del Concurso de Croquetas de Zaragoza y provincia en el que, un año más, una de las categorías que optan a premio es la croqueta apta para celíacos, en la que compiten los siguientes establecimientos miembros de Aragón Sin Gluten:

- *La Jaula de Grillos, Zaragoza. "Pollo, curry, miel y almendras."*
- *El Rincón de Sas, Zaragoza. "Deconstruída de cocidico de l´agüela."*
- *El Truco, Zaragoza. "Gambas al ajillo."*
- *Restaurante Rodi, Fuendejalón (Zaragoza). "Espinacas, queso de cabra y avellanas."*

Entrega de premios del concurso de Croquetas de Zaragoza y provincia

El 26 de julio se celebró en Zaragoza la entrega de premios del III Concurso de Croquetas de Zaragoza y provincia.
Nuestro presidente, Ramón Moraza, entregó el premio que falló el jurado experto y acompañó a los establecimientos que presentaron croqueta sin gluten.

- *El Truco consiguió el primer premio.*
- *La Jaula de Grillos quedó finalista.*
- *El Rincón de SAS quedó finalista en la categoría innovadora.*

Concurso de tapas de Zaragoza y provincia 2021

Del 9 al 19 de septiembre se celebra la XXVI Edición del Concurso de tapas de Zaragoza y provincia de 2021, en el que participan los siguientes establecimientos de Aragón Sin Gluten, con tapas aptas para celíacos:

- *El Rincón de Sas, Zaragoza.*
- *El Truco, Zaragoza.*
- *El Escondite, Zaragoza.*
- *El Gratal, Ejea de los Caballeros (Zaragoza).*

Concurso provincial de tapas Jamón de Teruel 2021

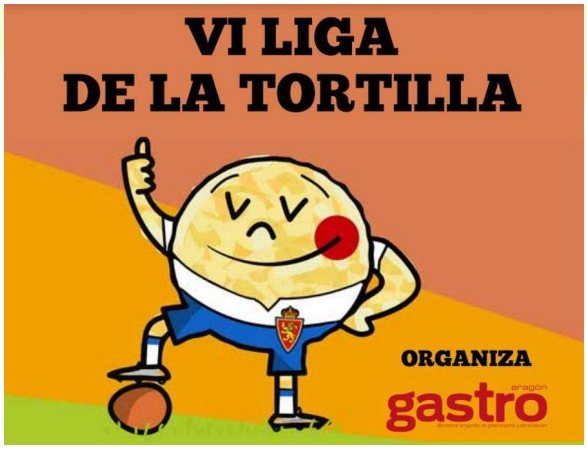
Un año más se celebra el certamen de Tapas Jamón de Teruel hasta el 19 de septiembre.

Entre todos los participantes se encuentran nuestros socios del *Pub Happiness* con su *"Bocadito del Oro de Teruel"*.

La Liga de la Tortilla de Zaragoza

En la VI edición de la Liga de la Tortilla se busca la mejor tortilla de patatas de Zaragoza. Participan los siguientes miembros de Aragón sin gluten:

- *El Rincón de Sas, Zaragoza.*
- *La Jaula de Grillos, Zaragoza.*
- *Bar El Truco, Zaragoza.*
- *+ Albarracín, Zaragoza.*



III Ruta del vermut de Zaragoza

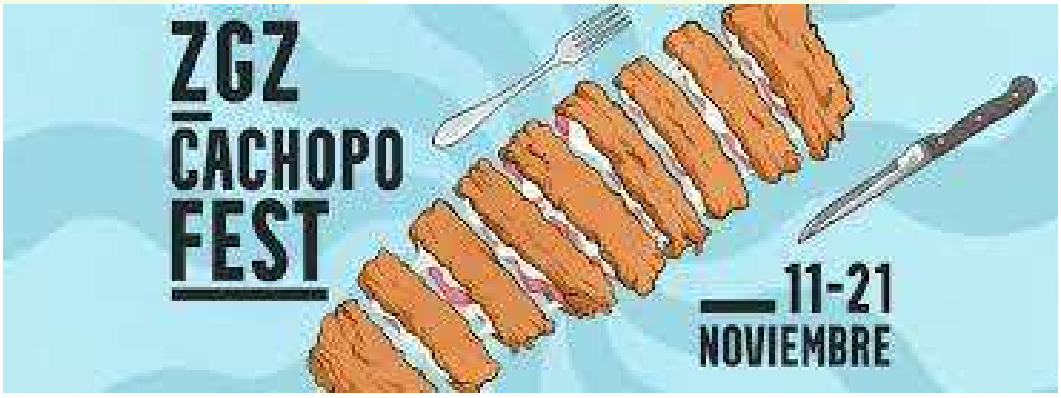
Del 4 al 14 de noviembre se puede tomar un vermut con su tapa sin gluten en los siguientes establecimientos de Aragón sin Gluten de Zaragoza:

- *Bar El Escondite.*
- *Bar El Truco.*
- *Distrito México y La Federal.*

Cachopo Fest 2021 Zaragoza

Del 11 al 21 de noviembre se celebra el Cachopo Fest en Zaragoza. Se puede disfrutar de cachopo sin gluten en los siguientes establecimientos de Aragón sin gluten que participan en el festival:

- *La Jaula de Grillos, Zaragoza.*
- *Restaurante Tatín, Zaragoza.*



Certamen de hostelería Huesca "Gracias por venir"

Del 11 al 14 de noviembre se celebra en Huesca el certamen de tapas, cazuelitas y menús, en el que los siguientes establecimientos de Aragón Sin Gluten se presentan con tapas aptas para celíacos:

- *Restaurante Comomelocomo Huesca, con la tapa "Patatikas estilo comomelocomo".*
- *Café Bar Da Vinci Huesca, con la tapa "¡¡Vaya bola!!".*

I Concurso de croquetas "Amor Moderno" Teruel

En esta primera edición del concurso de croquetas "Amor Moderno", que se celebra del 18 al 28 de noviembre, participa *El Cocedero (Teruel),* miembro de Aragón Sin Gluten.
con sus croquetas *"Tirados al mar" de pulpo, gamba y mejillón* y *"Subiendo al monte" de boletus y jamón.*

I Muestra de la Trufa negra de la provincia de Zaragoza

Sábado 18 y domingo 19 de diciembre, el centro comercial Los Porches del Audiorama acoge la I Muestra de la Trufa Negra de la provincia de Zaragoza.

Restaurante Tatín de Zaragoza, miembro de Aragón Sin Gluten, prepara el siguiente *menú trufero*:

- *Aperitivo: Alcachofa salteada con boletus y el alioli de trufa.*
- *Entrantes: Capuchino de boletus con espuma de patata laminado con trufa y huevo a baja temperatura trufado en salsa de foie.*
- *Principal: Lomo de merluza al horno con velouté de hinojo trufada o collares de ternasco guisados al oporto con crujiente de tubérculos trufados.*
- *Postre: Flan de mascarpone trufado con miel sobre crumble de frutos secos.*

FIESTAS POPULARES, CELEBRACIONES, VISITAS

San Valero

Para celebrar la festividad de San Valero, patrón de Zaragoza, y dado que las medidas sanitarias impiden el tradicional reparto de roscón, sorteamos, entre nuestros socios de Zaragoza, 30 roscones de tres obradores miembros de Aragón Sin Gluten:

- *La Guinda del Pastel.*
- *La Mar de Cookies.*
- *Sin Gluten Teruel.*

Día del Celíaco

Nuestra tradicional jornada lúdica fue suspendida por segundo año consecutivo, por lo que la sustituímos por un mes repleto de actividades online con la siguiente programación:

- ✓ 5 mayo: Charla virtual "Avances en el diagnóstico de la Enfermedad Celíaca", impartida por la Doctora Begoña Remacha, gastroenteróloga especialista en enfermedad celíaca.
- ✓ 5 mayo: Charla virtual "Herramientas para el diagnóstico de la Enfermedad Celíaca", impartida por Ruth De Luis, Especialista en Productos de Biología Molecular de la empresa Operon, Inmuno & Molecular Diagnostics, miembros de Aragón Sin Gluten.
- ✓ 6 mayo: Charla virtual "Juega y aprende qué es la Enfermedad Celíaca", dirigida a niñas y niños celíacos, impartida por el Doctor José Miguel Martínez de Zabarte Fernández, pediatra gastroenterólogo. Actividad interactiva.
- ✓ 12 mayo: Helena Oses (Disfrutando sin gluten), Ricardo Nafría (Celíaco a los 30), y Dany Faccio (Singlutenismo) compartirán con nosotros, en una mesa redonda virtual, sus experiencias gastronómicas, para que lo tengamos todo preparado el día que podamos viajar libremente.
- ✓ 12 mayo: Showcooking virtual de Teresa Nuez, socia y autora del blog "Nata y Nuez."
- ✓ 19 mayo: Charla virtual "Cómo la celiaquía te puede ayudar a conocerte mejor", impartida por Cristina Soler, socia y autora del proyecto Stimatbe.
- ✓ 26 mayo: Encuentro virtual Restaurantes 100% sin gluten.
- ✓ 26 mayo: Taller de cocina virtual con Luis, de El Escondite.

Además, sorteamos entre todos nuestros socios cien lotes de productos donados por varias empresas colaboradoras y organizamos varios concursos de cocina.

Sorteos navideños entre todos nuestros socios

Para mantener el espíritu de estas fechas, realizamos varios sorteos entre nuestros socios.

ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA
www.celiacosaragon.org
info@celiacosaragon.org

ZARAGOZA
Calle Albareda 6, escalera 1, planta 1, oficina 6. Zaragoza
Tfno.: 976 484 949 / 635 638 563
Horario: De lunes a viernes de 10 a 14 horas y miércoles de 16:30 a 19:30 horas.

HUESCA
Hotel Asociaciones. Edificio Bantierra. Calle Berenguer 2-4, 4ª. Huesca
Esther Diago. Tfno.: 658 985 997
Horario: Martes de 17 a 19 y miércoles de 10:30 a 13:30 horas.
huesca@celiacosaragon.org

TERUEL
Centro Social El Arrabal. C/ Mayor s/n. Teruel
Sara Martín. Tfno.: 653 806 801
Horario: Miércoles de 18 a 20 horas y jueves de 10:30 a 13:30 horas.
teruel@celiacosaragon.org

COLABORADORAS
ALCAÑIZ: Rosa Senante. Tfno.: 978 832 836 (Llamar por las tardes.)
alcasenan@gmail.com

MONZÓN: Esther Diago. Tfno.: 658 985 997
Centro Cívico. C/ San Mateo 16, local 13
Último jueves del mes de 17.30 a 19.30 (Llamar para pedir cita.)
celiacosmonzon@gmail.com

EJEA DE LOS CABALLEROS: Isabel Matesanz, Noelia López y Ana Arregui.
Tfno.: 976 484 949 (Llamar para pedir cita previa.)
Centro cívico. Paseo del Muro. 2ª planta.
ejea@celiacosaragon.org

CONSULTAS Y DUDAS LISTA DE ALIMENTOS
Tfno.: 915 472 546

CONSULTAS DIETÉTICAS
Tfno.: 680 573 388 / 663 539 255
dietista@celiacosaragon.org / acadietista@celiacosaragon.org

REDES SOCIALES
@celiacosaragon